

きゅうしょくつうしん



【3月14日（木）のこんだて】

★^{むぎ}麦ごはん ★^{ぎゅうにゅう}牛乳 ★^{まーぼー}マーボー豆腐

★あしたばとツナの和風サラダ

★^{れもんすかっしゅぜりー}レモンスカッシュゼリー

^{りくえすと}リクエスト ^{きゅうしょく}きゅうしょく ^{よっかめ}4日目は

「^{れもんすかっしゅぜりー}レモンスカッシュゼリー」です♪^{れもん}レモンの^{りょう}量を

^{すこ}少し^{おお}多くしました♪^さどうか？^{さらだ}サラダは^{あした}「明日

^ば葉」です。^{つぎ}次の日には^ひすぐ^め芽が^で出る、^{つよ}強い^{やさい}野菜です