

きゅうしょくつうしん



がつ にち すい

【4月24日（水）のこんだて】

- ★キャロットライスとうにゅうクリームソース
- ★ぎゅうにゅう ★トマトドレッシングサラダ
- ★りんごゼリー

きょう 今日のクリームソースは、^{とうにゅう}豆乳^{つか}を使いました。

さて、ここでクイズです。^{とうにゅう}豆乳^{つか}は、なに^{つか}を使ってつくったものでしょうか。

^{つき}次の3つのうちから、えらびましょう。

（うらへ）

1. ^{ぎゅうにゅう}牛乳
2. ^{だいず}大豆
3. ^{こめ}お米

せいかいは、2.^{だいず}大豆でした。

^{だいず}大豆を^{みず}水につけてやわらかくしたものを、^{ちい}小さく
つぶして、つぶしたものをぐつぐつにこんで、
できあがったしるが^{とうにゅう}豆乳です。