

きゅうしょくつうしん



がつ にち か

【4月30日（火）のこんだて】

- ★ごはん
 - ★ひじきふりかけ
 - ★ぎゅうにゅう
 - ★しんじゃがのそぼろに
 - ★やさいのからしあえ
- しん
新じゃがいもは、この^{はる}春にとれたばかりのじゃがいものことです。

フランスでは、新じゃがいものことを「大地のりんご」と呼ぶそうです。その理由^{りゆう}は、新じゃがいもには、^{び た み ん しー}ビタミンCがりんごの^{ばい}8倍もあるからだそうです。