

きゅうしょくつうしん



がつよっか もく

【9月4日（木）のこんだて】

- ★ジャージャーめん ★ぎゅうにゅう
- ★じゃがいものちゅうかうごまあえ
- ★にゅうないどうふ

ジャージャーめんは、^{ちゅうごく}中国の代表的な「めん^{だいひょうてき}料理^{りょうり}」の1つです。今日の肉^{きょう}みそ^{にく}には、肉以外に^{にくいがい}も、しょうが・にんじん・たまねぎ・干^ほしいたけなどの野菜^{やさい}を細^{こま}かく切^きり、みそ^{つか}を使^{あじつ}って味付けをしています。