きゅうしょくつうしん

さかなの

ほねに

ちゅうい！！



【12月2日（火）のこんだて】

★こぎつねごはん　★ぎゅうにゅう

★ハガツオのごまみそやき

★やさいのからしあえ　★すましじる

　ハガツオは、するどい歯をもっていて、見た目が魚のカツオに似ていることから「ハガツオ」という名前が付きました。

　魚には小さな骨や大きな骨があります。口に入れる一口は小さくして、よくかんで食べましょう。