

サイエンスフェスタ2024

子どもが主役。
遊んで学べる体験型イベントです。

12/14 土
9:30～16:00

新宿コスミックセンター

参加料
1000円
事前申込

カマキリは
「かわいい」
「かっこいい!」

カマキリ博士がやってくる カマキリを中心に昆虫の 様々なナゼ?を解き明かそう!

NHK「ダーウィンが来た!」のカマキリ回を監修する虫博士。
わかりやすくカマキリの生態について教えてくれるよ!!貴重な
外国産カマキリも観察できます!

時間 ①10:55～11:55
②13:00～14:00
③14:10～15:10

会場 1階第二武道場

定員 各回50人 料金(税込) 500円

講師 昆虫科学研究センターISRC 代表 渡部宏(農学博士・気象予報士)



君も鑑識捜査官!

薬品による指紋採取や、
血痕を光らせるルミノール反応
検査などに挑戦!

時間 ①10:00～10:45
②13:00～13:45
③14:10～14:55
④15:15～16:00

会場 3階大会議室

定員 各回25人

料金(税込) 500円

講師 横浜市西区市民活動支援センター・科学捜査担当講師 久保雅信



シュワシュワ! クリスマスのラムネづくり

シュワシュワするのはどうして? 発泡の不思議
を体験できるサイエンススイーツで、みんな
が大好きなレインボーラムネをクリスマスカ
ラーでつくってみよう! ※試食&持ち帰り可

時間 ①10:00～10:45 ②13:00～13:45
③14:10～14:55 ④15:15～16:00

会場 3階小会議室 定員 各回20人

料金(税込) 500円

講師 ケーキデザイナー・芸術教育士 太田さちか
※アレルギーには対応しておりませんのでご了承ください



太田さちか



発酵ってなんだ? お味噌づくりで 菌のちからを学ぼう!

お味噌が食べられるようになる
までに何が起きているか
見てみよう! つくったお味噌
は持ち帰れます

時間 ①11:00～11:45
②13:00～13:45

会場 2階多目的室

定員 各回10人

料金(税込) 500円

講師 神楽坂発酵美人堂 清水紫織



清水紫織



特別プログラム
各
500円
事前申込

2～4面にも楽しいイベントが盛りだくさん!!

サイエンスフェスタ2024

好きから
始まる
体験まつり

当日整理券配布プログラム

当日整理券配布

じっけん たいけん
実験! 体験!

くも
雲のスライムをつくろう

ゼロから自分で作るスライム。
のびるスライムとふわふわスライムづくりに
挑戦。MA(ミュージアムアソシエイツ)*がス
ライムの秘密を解説。

時間 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45
③13:00~13:45 ④14:10~14:55
⑤15:15~16:00

会場 2階大体育室 定員 各回15人

講師 日本大学理工学部 ミュージアムアソシエイツ

*日本大学理工学部の教員と学芸員課程(学芸員の資格取
得のために学んでいる)の有志学生



当日整理券配布

なんりき ふ こ
念力振り子&

ニワトリコップをつくろう!

工作をして音や振動について詳しくなるう

時間 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45
③13:00~13:45 ④14:10~14:55
⑤15:15~16:00

会場 2階大体育室 定員 各回15人

講師 東京大学サイエンスコミュニケーションサークル
CAST

東京大学
サイエンスコミュニケーションサークル
CAST



当日整理券配布

じっけん
ぺちゃんこ実験

実験教室「ぺちゃんこ実験室」

固いスチール缶がぺちゃんこになる?!

時間 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45
③14:10~14:55 ④15:15~16:00

会場 2階大体育室 定員 各回20人

講師 産業技術総合研究所 主任研究員 竹下直



当日整理券配布

キラキラかがやく☆

みず あぶら ふ し ぎ せ かい
水と油の不思議な世界

~身近な乳化を楽しく学ぼう~

時間 ①10:00~10:40 ②11:00~11:40
③13:00~13:40 ④14:15~14:55
⑤15:15~15:55

会場 2階大体育室 定員 各回20人 講師 花王株式会社

*小学3年以上推奨、小学1・2年生が参加する場合は保護者同伴がおよ
すめ。ハンドクリームのお土産あり。



当日整理券配布

こうそ
酵素でつくるフェイククリームソーダ

科学の力で本物そっくりで美味しそうな
フェイクスイーツをつくろう!

時間 ①10:00~10:45 ②11:15~12:00 ③13:00~13:45
④14:15~15:00 会場 2階大体育室 定員 各回20人

講師 お茶の水女子大学 サイエンスコミュニケーション団体おちゃっこLab.



当日整理券配布

やさい ふ し ぎ
野菜の不思議を知ろう

毎日、食べている野菜の形や成り立ち
をじっくり観察してみよう!

時間 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45
③13:00~13:45 ④14:10~14:55
⑤15:15~16:00

会場 2階大体育室 定員 各回20人 講師 目白大学人間学部子ども学科



当日整理券配布

じっけん きょうしつ
わくわく実験教室

でんき かんてん いろ か
電気で寒天の色を変えてみよう!

一糸の野菜の色を使った不思議な実験-

目に見えない世界を想像して、
電気で色が変った謎を解こう

時間 ①10:00~10:30 ②11:00~11:30
③13:00~13:30 ④14:00~14:30
⑤15:00~15:30

会場 2階大体育室

定員 各回24人

講師 齋藤潔((公社)日本化学会 実験体験小委員会)



当日整理券配布

せ かい ひ と しょうしゅうざい
世界に一つだけの消臭剤をつくろう!

時間 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 ③14:10~14:55
④15:15~16:00 会場 2階大体育室 対象 小学3年生以上

定員 各回20人 講師 エステー株式会社

当日整理券配布

すいちゅう う だま
水中で浮かぶシャボン玉を

つくってみよう

水の中なのにシャボン玉ができちゃう!?
界面活性剤の力を試してみよう

時間 ①10:00~10:30 ②11:00~11:30
③13:00~13:30 ④14:00~14:30 ⑤15:00~15:30

会場 2階大体育室 定員 各回20人

講師 東京理科大学サイエンスコミュニケーションサークルchibi lab.



当日整理券配布

ぶくろ
かさ袋ロケットをつくろう&

ぶどうジュースを変色させてみよう

ロケットはどうしてあんなに飛ぶんだろう?
紫色のぶどうジュースが何色にかわるかな?実験してみよう!

時間 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45 ③14:10~14:55
④15:15~16:00 会場 2階大体育室 定員 各回15人

講師 早稲田大学理工展連絡会



整理券なしプログラム

材料がなくなり次第終了
※休憩等により一時中断する場合があります

サイエンスショー

撮影会のみ当日整理券配布

どなたでも観覧できます

せんせい バブリン先生のサイエンスバブルショー

バブリン先生と一緒に、わくわく・ドキドキのシャボン玉の世界に飛び込もう!!
1人ずつシャボン玉の中に入って記念撮影もできます!

出演 バブリン先生
時間 バブルショー:12:00~12:30
撮影会:12:30~13:00
会場 2階大体育室・ステージ
定員 撮影会のみ当日整理券配布(定員100人)
※撮影は各自

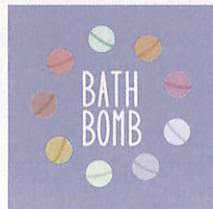


バブリン先生

あわあわバスボム& ちゃぱちゃぱスライム

自分だけのバスボムやスライムをつくってみよう!

時間 9:30~16:00 会場 B1階小体育室
講師 都立戸山高等学校



「水」を知ろう

軟水・硬水ってなに?水を飲んで違いを確かめたり、空に浮かぶ「水」である雲をつくる実験などにチャレンジ!

時間 9:30~16:00 会場 B1階小体育室 講師 海城中学高等学校



かお 香りやニオイについてまなぼう

時間 10:00~16:00 会場 2階大体育室 講師 エステー株式会社

ロビーパフォーマンス

①科学おもちゃパフォーマンス

小さな「なぜ」を発見しよう! 科学おもちゃを面白くご紹介!

時間 ①10:30~10:50 ②11:30~11:50 ③12:30~12:50

②バルーンアートプレゼント

風船を自由自在にあやつる風船おじさんが作ったバルーンアートをプレゼント(なくなり次第終了)

時間 ①13:30~14:00
②14:30~15:00
③15:30~16:00

会場 2階ロビー

講師 認定NPO法人芸術と遊び創造協会



たいけんかい ボードゲーム体験会

ジニアススクエアとナンスピのタイムアタックを開催。入賞者には景品あり!

時間 9:30~16:00 会場 B1階小体育室
講師 株式会社カワダ



カラフルしおりと ちようれいとう 超・冷凍ショー

色鮮やかなしおりをつくってみよう。こんなものまでこらせちゃう? おたのしみに!

時間 9:30~16:00 会場 B1階小体育室 講師 都立新宿高等学校



うご か ぎく こう さく エッ!?ゲーな動きの科学工作

ふしぎな動きをするアルミたまごをつくってみよう!

時間 9:30~16:00
会場 B1階小体育室
講師 放課後子どもひろばスタッフ



第13回新宿区小学生将棋大会 土曜

今年も静かなる戦い「小学生将棋大会」を開催します。低学年の部と高学年の部に分け、予選を勝ち抜くと決勝トーナメントへ進みます。プロ棋士との指導対局もできます。日頃の練習の成果を発揮しよう!

日時 12月7日(土) 9:30~15:30(予定) 会場 新宿コズミックセンター 5階大研修室 対象 小学生
料金(税込) 1,000円 申し込み 新宿未来創造財団ウェブサイト、または往復はがきに記載例(4面)のほか、コース(低学年の部・高学年の部)・緊急連絡先を記入し、新宿コズミックセンターへ
締め切り 11月14日(木)必着 問い合わせ 子ども支援課 Tel 03-3232-5122 協力 (公社)日本将棋連盟
※区内在住・在学以外の方はオープン参加となり、表彰の対象外となります

WEB

詳しくはコチラ▶



コース	対象	定員
低学年の部	小学1~3年生	48人
高学年の部	小学4~6年生	24人

※多数抽選(区内在住・在学優先)



レガス書道クラブ 水曜

お手軽4回講座で冬休みの宿題はバッチリ!

WEB

詳しくはコチラ▶



お習字が好きな子も、苦手な子も、先生に楽しくコツを教わろう!

会場 新宿コズミックセンター 3階小会議室 講師 新宿区書道連盟
対象 小学3~6年生(区内在住・在学の方優先) 定員 25人(多数抽選)
料金(税込) 全4回 2,500円 申し込み ウェブサイト、または往復はがきに記載例(4面)のとおり記入し、新宿コズミックセンターへ
締め切り 11月6日(水)必着 問い合わせ 子ども支援課 Tel 03-3232-5122
その他 ※書道用具(大筆・小筆・文鎮・墨汁・硯・下敷)と半紙

No.	日にち	時間	内容
①	11月27日(水)		小筆で名前を書いてみよう
②	12月4日(水)	16:30	大筆で書いてみよう
③	12月18日(水)	18:00	書き初めにチャレンジ
④	12月25日(水)		書き初めの作品を書いてみよう



はじめてのおんがくかい クリスマスコンサート 日曜

乳幼児も、こどももおとなも、どなたでも!

詳しくはコチラ▶

WEB



耳なじみのある楽曲をわかりやすい解説と楽器紹介を交えて楽しく進行する演奏会です。

日時 12月15日(日) ※上演時間は各回約60分

コース	時間	座席
午前の部	11:00開演(10:15開場)	全席指定
午後の部	14:30開演(13:45開場)	

会場 四谷区民ホール(内藤町87) 出演 澤村杏太郎(指揮)、高橋広奈(歌・司会)、東京フィルハーモニー交響楽団のメンバーによるミニ・オーケストラ(管弦楽)
[監修] 宮崎幸次(幼児音楽教育研究家)

対象 未就学児からおとなまで、趣旨にご理解ある方なら

どなたでも 料金(税込) おとな:3,500円、こども1,000円 ※こども料金は小学生まで ※2歳までで保護者の膝上で鑑賞する場合は無料。座席を利用する場合は有料。 曲目 プラームス「ハンガリー舞曲第5番」、カバレフスキー 組曲「道化師」よりギャロップ、アンダーソン「そりすべり」「舞踏会的美女」「クラリネットキャンディ」、J.シュトラウス「ラデツキー行進曲」、クリスマス・ソングメドレー ほか 申し込み・問い合わせ 窓口販売/電話予約:新宿文化センター飯事務所(新宿5-18-14 新宿北西ビル2階)TEL:03-3350-1141(平日9:00~17:00)/WEB/プレイガイド(イープラス):https://eplus.jp/ 共催 新宿区 その他 会場(9階)までは、1階からエレベーターでの移動となるため、当日は混雑が予想されます。なるべくお早めにご来場ください。また混雑回避のため、ベビーカーでの来場はなるべくお控えください。



澤村杏太郎(指揮)



高橋広奈(歌・司会)



宮崎幸次(監修)



東京フィルハーモニー交響楽団のメンバーによるミニ・オーケストラ(管弦楽)

よむよむおはなし会 in 大久保スポーツプラザ 日曜

無料



詳しくはコチラ▶

WEB



大久保スポーツプラザの児童遊戯室で幼児対象の絵本の読み聞かせ会を開催! 親子でものがたりの世界へ入り込みませんか?!

日時 11月17日(日) 11:00から(40分程度) 会場 大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)3階児童遊戯室 対象 幼児を含む親子・家族 定員 15名(先着順) 料金(税込) 無料 申し込み 不要、直接会場へお越しください 問い合わせ スポーツ推進第一課 Tel 03-3232-7701 協力 新宿よむよむ会

SHINJUKU URBAN SPORTS DAY 土曜・祝日

無料

詳しくはコチラ▶



オリンピックでも盛り上がりを見せたアーバンスポーツ。いろいろなアーバンスポーツを体験できるイベントを開催します。アーバンスポーツの楽しさを体感できる1日です!

協賛(株)ロッテ 日時 11月23日(土祝) 10:00~15:00 ※11月24日(日)10:00~15:00クライミングのみ開催 会場 新宿コズミックセンター 対象 どなたでも ※競技により年齢制限あり 申し込み 会場にて配布する参加同意書に同意・署名のうえ、当日受付にご提出ください。※参加同意書はWEBサイトからダウンロード可 ※18歳未満の方が参加する場合は、参加同意書に保護者の署名必須 ※小学3年生以下の方は要保護者同伴。ただし、クライミング・スケートボードは小学生以下要保護者同伴 問い合わせ スポーツ推進第一課 Tel 03-3232-7701 持ち物 室内用運動靴

3×3バスケットボール



東京ヴェルディ3×3バスケットボールチーム

チームがシュートやドリブルを楽しく指導。ミニゲームの体験も実施します。
会場 2F大体育室
※ミニゲームのみ小学生以上が対象



スケートボード

東京ヴェルディスケートボードチームによるスケートボードに初めて乗る子ども向けの体験会です。
各回整理券制(当日9:45より会場前にて整理券配布)

時間 10:00~、11:00~、13:00~、14:00~ 各回30分程度
会場 B1多目的広場
対象・定員 5歳~小学生 ※保護者の補助必須 各回4人



クライミング

高さ8mのクライミングタワーが正面玄関前に出現します。ハーネスを装着し、本格的なクライミングにチャレンジ!
会場 1F正面玄関
※天候不良により中止の場合あり。



パルクール スピードラン

スポーツパルクールの競技種目「スピードラン」の体験会。障害物のあるコースをいかに早く駆け抜けられるか。繰り返し挑戦し自己最速タイムを目指そう!
会場 2F大体育室

ARスポーツ



東京ヴェルディeスポーツチームによるARスポーツ体験会。床に映し出されるゲームに

反応することで、誰でも簡単にフィットネスが楽しめます。
会場 2F多目的室



スラックライン パフォーマンス

スラックラインプロアスリートの佐々木 燈(ささき あかり)選手によるパフォーマンス。迫力あるプロの技を間近で体感しよう。

佐々木 燈(ささき あかり)
2019年 第10回ギボン日本オープンスラックライン選手権大会 オープン女子優勝ISA世界ランキング1位
2022-2023年 Trickline World Cup in Germany 女子3位
時間 11時~、13時~ 会場 2F大体育室



スラックライン

子どもから大人まで幅広い年代で楽しみながら安全に体幹トレーニングが出来る大人気のスラックラインを体験しよう。
会場 2F大体育室

申込方法

講座申し込み時のお願い

- 応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。
- 講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしかねます。
- 振込等にかかる手数料は、ご負担ください。
- 講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険に加入されることをおすすめします。

郵送

往復はがき はがき

記載例

- ① 申し込み講座名・公演名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号 ⑤ 年齢
- ⑥ 名称と所在地(新宿区内在勤・在学の場合)
- ⑦ 学年・学校名・保護者氏名

あて先

新宿コズミックセンター(子ども支援課)
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2

講座によって「はがき」(85円)の場合と、「往復はがき」(170円)場合があります。

※10月1日より郵便料金が改定されました。ご注意ください。

往復はがきの場合

往信(表)

返信(裏)

返信(表)

往信(裏)

申込先

記入しない

お客様の
ご住所・
お名前

記載例
など

インターネット

WEB

のついた講座が対象です。 <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>
※申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません