

親の悩みをまるっと解決！

新宿区教育委員会後援

子どもを のばす 親になれる講座

参加
無料



子育てに
不安を抱える
小学生の
親御さんへ

こんな心当たりは
ありませんか？

- ✓ やるべきことを後回しにして遊ぶ子供にイライラ
- ✓ 習い事に塾代・・・教育費いくらかかるのか不安
- ✓ 宿題しないでゲーム、動画、TV三昧・・・
- ✓ きょうだいゲンカがひどい・・・
- ✓ 夫婦がかみあわない
- ✓ どこまで厳しくしていいかわからない・・・
- ✓ 子供を尊重したいのに、できない
- ✓ 共働きなのに外食もひかえる

講座に参加してキッカケを
つかみませんか？

講座でこんなことが
わかります

1. 子どもの個性に合った接し方。
2. 親子でわかりあえないときの問題点。
3. 夫婦がかみあわない理由。
4. OO子育て法を学んでもイライラがとまらない原因。
5. 子どもの心を潰さないコミュニケーションのコツ。
6. 心にゆとり、ライフプランの正しい考え方。
7. 毎日無理なく家族生活を送れる方法。

家族の
取り扱い
がわかる！



文部科学省選定の高校教科書
『ビジネスコミュニケーション』
2022年より商業系高校に
導入。執筆と総合監修を担当

わが子に合った褒め方叱り方がわかる！

人はそれぞれ個性があります。
「その個性がどういったものか？」
は意外と親御さんでもわからないことがあります。

お子さんに合った叱り方を
ご存知ですか？



講座参加者の声

中学生の息子と保育園児の息子の2人の
子育てに日々悩む不安な毎日でしたが、
今日の講座を聴いて少し子育てが楽しく
思えてきました。今後の夫婦生活・子育て
にいかせていければと思います。

自分自身の母との関わりと 自分と息子との関わり
気質や違いゆえに 分かり合えなかった部分を
改めて気付いた気がします。

年齢別の子育て方法や、大人と子供の感じ方の違い
など勉強になりました。
上の子とタイプ違うだろうなと思うので、家でさく
タイプを伸ばしてあげたいと思います。

自身のパーソナルアライメントが
あたっていてビックリしました。

つい、子どもたちに自分の考え、思いなどを押し
つけてしまっているのが、今日の講座で人にふと
タイプ、考えがちがうことを認め、教えていたま
そうして子どもたちに対してちがう対応をして
いこうと思いました。

自分が正しいと考えをおしつけていたので、
自分のタイプを知ることで、よかったです。
これから、夫婦・親子がどうありたいかの
考えをまとめていきたいと思いました。

UP!



＼大事なのは子供をのぼす親になれる環境作り／
「統計学・脳科学・社会学から見る、子供をのぼす親になる講座」

【スケジュール】

1. 親の本来の役割
2. 子どもをのぼす環境とは？
3. 脳の発達順番と機能
4. 能力心理学から見る「個性のちがい」
5. 分析心理学・行動遺伝学から見る「個性のちがい」
6. ゆとりを生み出すライフプランの考え方
7. アンケート

子どもを
のぼす環境、
それは
親の心のゆとり！

