

児童・思春期の 心の不調と理解

～もしかして不調のサイン？～

オンデマンド

期間中何度でも
ご視聴いただけます

参加費無料

(通信料は
申込者負担)

身体だけでなく心も大きく成長する児童・思春期。不調のサインを見逃さないために、児童・思春期の特徴と起こりやすい心の病気について学んでみませんか？

動画公開期間

2025年

1月10日(金)～3月30日(日)

申し込み期間

2024年

2025年

11月8日(金)～3月30日(日)

※講師に質問がある方は11月29日(金)までにお申し込み下さい。

対象

新宿区在住・在勤・在学の方

講師

東京都立中部総合精神保健福祉センター
立花 良之 医師



申し込み

新宿区ホームページ（右下の2次元コード）からお申し込み下さい。
後日メールにてYouTube限定公開URLをお送りいたします。

問合せ

新宿区保健所 保健予防課 保健相談係
電話：03-5273-3862 FAX：03-5273-3820

