

新宿で パラスポーツを プレーして、見て、体感しよう！

- # ゴールボール選手による講話のほか、
- # ボールの投げ方、守り方の体験、最後にミニゲームも！
- # 競技の魅力を体感できる プログラムです！

ゴールボール体験！

令和7年3月2日(日) 14:30～16:00
新宿スポーツセンター
受付開始：14:00～
新宿区大久保3-5-1



写真提供：日本ゴールボール協会

講師

TODAY'S TEACHER

佐野 優人

2020東京パラリンピック 5位
2024パリパラリンピック 金メダル

講師

神谷 歩未

2024年
日本代表強化指定選手



写真提供：日本ゴールボール協会

ゴールボールってどんなスポーツ？

「ゴールボール」は、視覚に障害のある人を対象に考えられた球技で、パラリンピック特有の種目です。

1チーム3人の選手が、鈴の入ったボールを転がすように投げ合って、味方ゴールを守りながら、相手ゴールにボールを入れて得点を競う競技です。選手全員が視野や視力といった障害の程度の差が出ないようにアイシェード（目隠し）をつけます。

トップレベルの試合は、とても迫力があり、“静寂の中の格闘技”とも言われます。

対象

年齢、障害の有無にかかわらず、だれでも参加できます

定員

30名程度

Let's play
goalball!

申込み

締切日 令和7年2月21日(金) 17:00 必着
(締め切り後も空きがある場合は、締切日を延長します。)

区公式ホームページから、LoGoフォーム（右二次元コード）により、お申込みください。

※インターネットによらない場合

電話・FAXのいずれかにて、お申込みください。（FAXの場合は下記項目を記載。）

- ①郵便番号、住所 ②氏名（ふりがな）③性別 ④年齢（学年）⑤電話番号
- ⑥メールアドレス（お持ちの方）⑦障害の有無（有の場合、障害の種類を記載）
- ⑧パラスポーツの経験（有の場合、競技種目を記載）

※注意事項 応募者多数の場合は、抽選となります。（※区民優先）



写真提供：日本ゴールボール協会

問合せ
申込み先

新宿区 地域振興部 生涯学習スポーツ課
☎ 03-5273-4358 FAX 03-5273-3590



参加費
無料