



新宿区 × よしもと
ワクワク! スポーツ体験プロジェクト



体操教室

オリンピックが直接指導!

アトランタ五輪代表・田中光さん、
北京&ロンドン五輪代表・鶴見虹子さんを
講師に迎えた特別体操教室を開催します!

小学生向けと成人向けの2部制で実施。
初心者も大歓迎!この貴重な機会をお見逃しなく!

講師

田中 光

アトランタオリンピック日本代表
東京2020オリンピック 体操競技女子強化本部長

講師

鶴見 虹子

北京、ロンドンオリンピック日本代表

ハホ(サバナン)

おばたのお兄さん

Everybody

令和7年9月28日(日) 参加費無料

新宿スポーツセンター 東京都新宿区
大久保3-5-1

1部

成人(18歳以上)対象
【定員30名】

18歳以上の方を対象にした体操教室を開催!自宅でも続けられる運動プログラムを中心に、無理なく身体を動かすコツをオリンピックが丁寧に指導します。運動初心者の方も安心してご参加ください!

11:30~

受付開始

12:00~12:20

トークショー

12:30~13:45

体操教室

2部

小学1~6年生対象
【定員60名】

小学生向け体操教室を開催!マット運動や跳び箱など、学校の体育で役立つ技を楽しく学べるプログラムです。オリンピックの直接指導で、自信と体力を育てましょう!

13:45~

受付開始

14:15~14:35

トークショー

14:45~16:00

体操教室

お申込み方法

郵送・FAX・お電話のいずれかにて、下記項目記載の上お申し込み下さい。
または特設HP内の応募フォームよりお申し込み願います。

※申込み締切日:9月8日(月) 15:00迄

『体操教室』とお書きのうえ

①郵便番号、住所 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢 ⑤学年(小学生の場合) ⑥電話番号
⑦メールアドレス ⑧1日の平均運動時間60分以上?【Yes・No】

⑨⑧で「No」と回答した方に対して質問です。運動に取り組めていない原因は何だと思いますか?

例)忙しい、近くにスポーツ施設がない etc

⑩スポーツは得意ですか?苦手ですか?【得意・不得意】

⑪アンケートにご回答頂けるか?(当日・1か月後)

⑫マット運動や跳び箱がどれくらいできるか教えてください。(小学生)

(※応募者多数の場合は抽選になります。)

※空きがある場合は、9月16日(火)から先着順で電話またはFAXにて受付致します。

※メールまたは郵送にて当選結果をお送りさせて頂きます。

「fa@yoshimoto.co.jp」を受信できるように設定をお願いします。

※頂戴しました個人情報は、本募集以外の目的に使用することはありません。

お申込み先・お問合せ先

〒160-0022 東京都新宿区新宿5-18-21

吉本興業株式会社

ワクワク!スポーツ体験プロジェクト事務局

TEL:03-3209-8197 FAX:03-3209-8264

※お電話でのお申込みは、平日の10:00~18:00の間にてお願いします。

年間を通して様々なスポーツイベントを開催します。
是非ホームページをご覧ください。

<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp>



主催:新宿区

企画・制作:吉本興業株式会社