

**バンジー
トランポリン**

**オブスタクル
スポーツ**

スラックライン

SHINJUKU MULTI SPORTS DAY

FREE 無料

新宿マルチスポーツデー

幅広いジャンルのスポーツを体験できる2日間限定の
スペシャルイベント。身体能力を試したり、今話題の
eスポーツ・VRスポーツを体験したり、この機会に
さまざまなスポーツにチャレンジしてみよう!

11/15土・16日 10:00 ~ 15:00

※VRバッティング・なわとび教室は11月15日(土)のみ開催
※ストラックアウトは11月16日(日)のみ開催

新宿コズミックセンター

新宿区大久保3-1-2



詳しくはコチラ

【対 象】どなたでも ※コンテンツにより年齢・体重制限あり
【参加方法】申込み不要。(バンジートランポリン体験、なわとび教室は当日、
整理券(時間指定券)を配布します。詳細は右の表をご覧ください。)
※小学3年生以下の方は要保護者同伴。オブスタクルスポーツは身長
140センチ以下の方は要保護者同伴
※スポーツ保険への加入はありません。万一の事故に備え、各自で
傷害保険適用の保険にご加入されることをおすすめします。
【持 物】室内用運動靴 ※なわとび教室に参加希望の方はなわとびをご用意ください
【協 賛】(株)ロッテ

問合せ 公益財団法人新宿未来創造財団 スポーツ推進第一課
TEL03-3232-7701 (平日9:00~17:00)

1階 正面玄関・屋外駐車場

【対象】3歳以上、80kgまで

バンジートランポリン体験

※悪天候時は中止

ハーネスを装着し、バンジーゴムにより浮遊感を楽しみながら何メートル
も飛び跳ねることができます。
※整理券制(各日9:50より会場付近にて時間指定券を配布)

2階 大体育室

【対象】どなたでも

オブスタクルスポーツ

※身長140センチ以下の方は要保護者同伴

跳ぶ・登る・くぐる!全身を使って楽しむ障害物アクション。
さまざまな障害物を組み合わせて作られたチャレンジエリアです。

スラックライン体験

地上に張られたベルト状のラインの上を、全身の筋肉と集中力を使って
進んでみよう!

スラックラインパフォーマンス

両日11:00~、13:00~

岡澤恋(おかざわこい)選手 プロフィール

2008年生まれ(17歳)
8歳からバレエとスラックラインを始める。バレエの柔軟性を
活かしたパフォーマンスを得意としている。
12歳で、スラックラインの大会 ジュニアの部で優勝。
13歳で一般の部に転向、優勝し日本一になる。
14歳でドイツでのワールドカップで優勝し、世界チャンピオンに
なる。



VRバッティング

※15日(土)のみ

VRゴーグルを装着し、仮想空間の中でピッチャーの投げる球を打つ
体験型スポーツコンテンツ。

ストラックアウト

※16日(日)のみ

狙い通りに当たったときの爽快感はバツグン!

2階 多目的室

【対象】どなたでも

eモーター/ARスポーツ

東京ヴェルディeスポーツチームによるeモーター、ARスポーツ体験会。
楽しみながらカーレーサー気分やフィットネスが楽しめます。

地下1階 小体育室

【対象】小学生(各回25名)

なわとび教室

※15日(土)のみ

7重跳びジャンパー森口明利さんをはじめとした講師による小学生対象の
なわとび教室。

各回整理券制(当日9:45より会場前にて整理券配布)

時間 ①小学1~2年生対象 10:00~ ②小学1~2年生対象 11:00~
③小学3~6年生対象 13:30~ ※各回45分

※参加希望の方は使い慣れたなわとびをご用意ください

VRバッティング

eモーター

ARスポーツ

なわとび教室

森口 明利