

# 走って！ 跳って！ 動けるカラダづくり

## 小学生のための

# かけっこ × ダンス運動イベント



**日程**：3月20日(金・祝)

**会場**：芸能花伝舎

新宿区西新宿6-12-30

⚠各部先着  
20名様

参加費  
500円

**時間** (各回60分)

①10:15～ ②12:00～

③13:45～ ④15:30～

**対象**：小学生

**持ち物**：飲み物・タオル

**格好**：室内シューズ

(サイズの合ったもの)

動きやすい格好

### かけっこ

走・跳・支持といった  
基礎動作の土台作り

### ダンス

リズム感・協調性  
表現力を養う運動

### 必要な運動要素

学習指導要領に  
明記された運動領域

### 楽しく指導

専門トレーナーが  
楽しく・丁寧に

**主催**：一般社団法人  
日本トレーニング推進協会 新宿支部

**住所**：新宿区西新宿1-13-12  
西新宿昭和ビル5階

**TEL**：080-4350-5072

**MAIL**：wakano.amari@kvillage.jp

**後援**：新宿区教育委員会

お問い合わせはこちらから↓

- ① QRコードを読み取る
- ② 公式LINEに登録
- ③ 送られてくるURLから
- ④ 希望の時間帯を  
選んでお申し込み

**申込期日**：3月10日(火)12時～

