

「子どもゆめ基金助成活動」申請中
野外力検定会
—— 特別編 ——

おやこ
親子de

National Institution For Youth Education
独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」

体験の風をおこそう

検定合格認定証



検定に合格すると
もらえるよ!

※検定種目は当日変更させていただくことがあります

アウトドア チャレンジ

東京

そと
外であそぼう!



おとうさん、おかあさんと外であそぼう!
いっしょに「できた!」をたくさん集めよう!
あお そら しろ くも ひさま よ
青い空、白い雲、お日様が呼んでるよ!

リアルな
体験を!

マッチde火おこし

マッチで
火をつけてみよう

自然deカモフラージュ

自然をよく観察して
じんこうぶつ まが
人工物を探そう

手旗つうしん

2本の旗で
メッセージを送ろう

みんなで
あそぼう!

丸太切り

丸太を1本
ぱっさり切ってみよう

おやつの
ポップコーンづくり

巻き結び

結び方を
おぼえよう

重さどんぴしゃ

1kgを体で
おぼえよう

傘袋回ケツト

身近なもので工夫して
飛ばしてみよう

日時

2026年10月18日(日)・12月6日(日)

会場

【午前の部】10:00 ~ 12:00(9:30 受付開始)【午後の部】13:00 ~ 15:00(12:30 受付開始)
国立オリンピック記念青少年総合センター「野外活動広場」
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1

対象

年長児(幼・保) ~ 小学生(1 ~ 3年生)とその保護者

定員

午前・午後 各親子50組 ※定員になり次第締め切ります。

参加料

子ども: ひとり1,000円、保護者: ひとり1,000円
(教材費、おやつ材料費、傷害保険代、他)

【主催・指導】: アウトドアチャレンジ協議会 協力: NPO 法人国分寺にふるさとをつくる会

【後援】: 渋谷区教育委員会、新宿区教育委員会、公益社団法人日本シェアリングネイチャー協会、一般社団法人日本ボーイスカウト東京連盟、一般社団法人ガールスカウト東京都連盟

本活動は、「子どもゆめ基金」の助成活動です。国立青少年教育振興機構は、子どもたちの成長に必要な体験活動や読書活動を推進するため、「体験の風をおこそう」運動や「早寝早起き朝ごはん」国民運動にも取り組んでいます。

本活動では、子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。

National Institution For Youth Education
国立青少年教育振興機構

子どもゆめ基金



「体験の風をおこそう」運動

かわいい子には体験を!

— 子どもの頃の体験は人生の基盤 —

運動の詳細や各種資料等はこちらから→



全国の体験活動・プログラム
イベントをさがそう

体験活動情報サイト
さがせる みつかる つながる



家あそびより外あそび、バーチャルよりリアル、ひとりよりみんなで

野外力 検定制度の 目指すもの

- 電子ゲームの世界ではなくリアルな体験とみんなであそぶ楽しさを通じて外遊び習慣を身につけます。
- イベントだけでなく家庭で挑戦する「ともだち de 検定」でも検定合格ポイントが付与され「検定アワード」を獲得できます。
- 体験だけでなく「検定」することで失敗（不合格）の悔しさも味わい、本当の成功体験が得られ「負けない心」をはぐくみます。



検定アワード

通算 300pt 達成で
ブロンズ賞を授与します

普及編

- いつでもどこでも誰とでも、チャレンジできます。
- 検定種目は、「体験活動ガイドブック」の中から選択します。
- 検定員は、身近なともだちやお父さんお母さんがつとめます。
- 合格すると 10 ポイント付与されます。

ともだち de 検定



体験活動ガイドブック

入門編

「外あそび」の
楽しさを発見する
検定会です。

チャレンジ編

「野外力」の腕試し
をする本格的な
検定会です。

入門編

対象：年長児・小学 1・2・3 年生

- 2 時間程度のイベント形式として、全国で開催されます。
- 8 ～ 10 種目のコーナーが開設され、参加者が選択します。
- 合格できなくても、納得いくまで再チャレンジできます。
- 検定員は、野外活動指導員がつとめ合否判定します。
- 合格者には、検定種目ごとに「合格証」が発行され、1 種目 30 ポイントが付与されます。

チャレンジ編（検定会）

対象：小学 4・5・6 年生

- 直前講習と昼食も含め 5 時間程度の 1 日型で開催されます。
- 知識と技能を個別に郷判定する本格的な検定です。
- 3 ～ 5 種目のコーナーが開設され、参加者が選択します。
- 直前講習や検定は、野外活動指導員がつとめ合否判定します。
- 合格者には、検定種目ごとに「合格証」が発行され、1 種目 80 ポイントが付与されます。

普及編

ともだち de 検定
いつでもどこでも
身近な人と互いに検定します。

いろいろな体験を重ねて
「生きる力」を育みます。

検定合格認定証



かん さつ 観 察



はん ご 飯



コンパス



テント



参加方法

- 保護者 + 子どもでの参加をお願いします。
(兄弟・姉妹であれば、年齢を問わず参加できます。)
- QR コードから事前申し込んだ方を有線します。
(今回から当日申込も可能ですが、発熱や体調不良の場合は参加できません。)
- 開催の 5 日前にメールする参加通知後のキャンセルは 1 組 1,000 円を申し受けます。

お申し込みはこちら



<https://c-odc.jp/odc/>

会場・アクセス

国立オリンピック記念青少年 総合センター「野外活動広場」

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町 3-1

※野外活動広場の場所は、センター正面の
会場案内板でご確認ください。

アクセス MAP



アウトドアチャレンジ協議会事務局

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町 3-1

国立オリンピック記念青少年センター内

E-mail : yagairyoku@gmail.com

この活動では、子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。提出された個人情報（写真）は「（独）国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」に基づき、子どもゆめ基金助成事業以外の目的には作用されません。