



公益財団法人
新宿未来創造財団

レガス新宿

子ども向け

ニュース

www.regasu-shinjuku.or.jp



発行：公益財団法人新宿未来創造財団 〒169-0072 東京都新宿区大久保 3-1-2 新宿コズミックセンター内 Tel 03-3232-7701(代表) Fax 03-3209-1833

1,000円で体験し放題！
参加料
1000円
事前申込
先着順で受付中



子どもフェスタマスコット
びこん

みつけよう すき♡できた 子どもフェスタ ★2026★

毎年、大盛況の「サイエンスフェスタ」が「子どもフェスタ」と名称を変え、サイエンスに特化しない、様々な体験の場を提供し、子どもの「すき」「できた」を応援します。

対象 小学生・中学生

12/12^土
10:00~16:00
(受付開始 9:30)

WEB



新宿コズミックセンター B1階~3階

今年は
5つの
カテゴリ!

サイエンス

触って学ぶ昆虫教室

外国産の珍しい昆虫と触れあえます。
クイズを解いて昆虫の生態を学ぼう!

講師 垣内 貴裕(子ども昆虫観察会)

時間 ①11:30~12:20

②13:30~14:20

③15:00~15:50

定員 各回20名



垣内貴裕

スポーツ・チャレンジ

キャスターボードに挑戦!

スノーボードトリノ五輪日本代表
成田童夢選手が教えてくれる!
バランス感覚・体幹を身につけよう!

講師 成田童夢選手 日本キャスターボード協会代表理事
スノーボードトリノ五輪日本代表

時間 ①10:00~10:45 ②11:00~11:45

③13:00~13:45 ④14:00~14:45

⑤15:00~15:45

定員 各回10名

協力 株式会社ラングスジャパン



成田童夢

ものづくり

オリジナル ミニBOXづくり

木材で自分だけの
オリジナルミニ
BOXをつくります。
すきなものを入れたり
かざったりしよう!

講師 東京土建新宿支部



おしゃれ・カルチャー

リボンとモールで作る クリスマスオーナメント体験

リボンをモールで留めて、
かわいいクリスマスオーナメントを
つくろう!

ラッピングにも使えるよ♪
希望者はヘアピンにも
アレンジできます。

講師 東京リボン株式会社



レガス

ナゾトキクエスト

あなたの「スキ♡」がナゾ?を解くカギになる!

コズミックセンターのあちこちに、ナゾがかくれている!?
館内をめぐって、ワクワク・ドキドキのナゾトキを楽しもう!

ナゾを解ききった
キミだけ☆
「クリアの証」
缶バッジをGET!

イベント詳細&プログラムは次のページへ!

レガス新宿子ども向け

公式LINEアカウント!

子ども向けの講座・イベント情報を発信中!
LINE公式アカウントのご登録お待ちしております。

問い合わせ 子ども支援課 Tel 03-3232-5122



協賛
(五十音順)

イステー

KAO



新宿 中村屋

駐日韓国文化院
Korean Cultural Center in Japan

大角玉屋
OSUMI TAMAYA

目白大学
目白大学短期大学部

YONEX
far beyond ordinary

LOTTE

みつけよう すき♡できた **子どもフェスタ** ★2026★

各プログラムは定員に達した時点、または材料がなくなり次第受付終了となります

12/12 10:00~16:00
 (受付開始 9:30)

新宿コスミックセンター
 B1階~3階

1,000円で体験し放題
 参加料
1000円
 事前申込
 先着順で受付中

WEB



対象 小学生・中学生 定員 450名(先着順で受付中)

申し込み 上記二次元コード(推奨)、または(往復はがき)より申し込みできます。
 イベントへの参加は事前申込(イベント参加料1,000円)が必要です。

※往復はがきの場合は記載例のとおり記入し、子ども支援課へ(1通につき1名)
 ※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください ※イベント内容は予告なく変更になる場合がございます
 ※イベント中に撮影した写真等は当財団および出展団体のウェブサイトやSNS等で使用させていただきます
 ※混雑時はお待ちいただく場合がございます。整理券を配布する場合があります。
 ※ご入金確認後、参加詳細をご案内します。 ※各プログラムの実施場所は、当日配布するパンフレットをご確認ください。
 ※入金後の返金はできません

問い合わせ 子ども支援課 Tel 03-3232-5122



サイエンス

色のひみつ発見教室

水性ペンの色が水で変身!?
 色が広がるふしぎを楽しみながら、
 カラフルな作品をつくらう!
 完成した作品は、大きな
 クリスマスツリーに飾ります。

講師 お茶の水女子大学 サイエンス
 コミュニケーション団体 おちゃっコLab.



水のふしぎ発見教室

水を使った実験や工作をしながら、水のふしぎな
 性質について学びます。

講師 東京大学サイエンスコミュニケーション
 サークルCAST

東京大学
 サイエンスコミュニケーションサークル

CAST

消えるボール

ひっくり
 返すと
 ボールが
 消える!



世界にひとつだけの消臭剤づくり教室

オリジナル消臭剤づくりと、クイズ形式で香り
 やニオイについて学べる展示の2つを体験で
 きます。参加者にはエステグッツのお土産
 もご用意しています。

講師 エステ株式会社

時間 ①10:00~10:45
 ②11:00~11:45
 ③14:10~14:55
 ④15:15~16:00

対象 小学3年生以上
 定員 各回20名



ハンドクリーム実験教室

ハンドクリームづくりを通して、
 キラキラがややく☆水と油のふ
 しぎな世界を体験しよう!
 実験でつくったハンドクリーム
 はお持ち帰りできませんが、別
 途、お土産用のハンドクリーム
 をご用意しています。

講師 花王株式会社

時間 ①10:00~10:40 ②11:00~11:40 ③13:00~
 13:40 ④14:00~14:40 ⑤15:00~15:40

対象 小学3年生以上推奨、小学1・2年生が参加する場
 合は保護者同伴がおすすめです。

定員 各回20名



AIイラスト教室

みんなの「すき」をAIでイラストにしてみよう!
 イラストはシールにできるよ!

講師 株式会社ドコモCS



ものづくり

ドッキーづくり

食べられる土器、その名も「ドッキー」
 土器の破片クッキーをチョコレート
 で接合。その破片の解説シールを
 自分で書いてパッケージを
 完成させよう!

講師 おかしあそびプランナー
 下島綾美

※手づくりのクッキーを使用します。アレルギー対応はして
 おりません。アレルギー物質:乳成分、卵、小麦、アーモンド。
 あらかじめご了承ください。
 体験中は食べず、作品はお持ち帰りいただきます。
 お持ち帰り後にお召し上がりになる場合はご家庭でご判断ください。



ギュッと パックチャームづくり

すきなパーツを詰め込んで
 お気に入りチャームをつくらう!

講師 新宿オカダヤ



世界にひとつ!

オリジナルストラップづくり

捨てられるはずだった
 ペットボトルキャップや鮭のうろこを
 使って、自分だけのかわいい
 ストラップをつくらう!

講師 早稲田大学学生環境NPO
 環境口ドリゲス



デコビスコづくり

思いのままに「ビスコ」をデコって味わおう!

講師 江崎グリコ株式会社

時間 ①10:00~10:30 ②11:00~11:30
 ③13:00~13:30 ④14:00~14:30
 ⑤15:00~15:30

定員 各回15名

※アレルギー対応はしておりません。アレルギー物質:乳成分、小
 麦。あらかじめご了承ください。体験中にデコったものは原則そ
 の場でお召し上がりいただき、別途お土産ビスコがあります。



オリジナル楽器づくり ~クリスマスの音楽隊~

クリスマスの日、町はサンタさんで大渋滞!
 パーティーに欠かせない音楽隊も間に合わな
 くて大ピンチ!
 みんなでオリジナル楽器をつくって、
 パーティーを成功させよう!!

講師 東京学芸大学美術科
 グラフィックデザイン研究室



みんなで恐竜づくり

動かして遊べる巨大な恐竜をつくり上げる、
 参加型ライブアート。
 なんと骨からくみ上げていくよ!
 この日、どこまでつくれるのか、そして、
 一体どんな恐竜が出来上がるのか...!
 みんなのアイデアで、世界初の恐竜を
 ふっかつさせよう!

講師 おかめ家ゆうこ

※開催時間内なら好きな時間に参加できます。

あそびにきてね!



おしゃれ・カルチャー

☆わくわく美容師体験☆

おしゃれが好きな子はもちろん、はじめてでも大歓迎！
下記4つのプログラムから好きな体験が選べます！

- ヘアアレンジセット ●ヘアアイロンスタイリング
- カット ●ネイル

講師 学校法人日美学園 日本美容専門学校

時間 10:00～13:00(混んでいる場合はお待ちいただきます)
1回の体験は1種類・約15分
定員に達した場合は13:00より前でも受付を終了いたします。

※ヘアアイロンスタイリングは中学生のみ対象となります



お“面”をつけたら “面”白世界!? 体験

かわいいお面、カッコいいお面、怖～いお面！
お面をつけると、いつもとはちよっぴり違う自分に変身！自分だけのお面をつくって、みんなで楽しく遊ぼう！

講師 東京学芸大学美術科
グラフィックデザイン研究室



ミニサイズのお洋服で カラーコーディネート体験

フェルトや端切れ、デコレーションパーツを使ったキーホルダーをつくってみよう！

講師 目白大学社会学部社会情報学科



スポーツ・チャレンジ

スポーツイに挑戦!

いろんなスポーツイが大集合！
お気に入りの遊びを見つけよう！

講師 株式会社ラングスジャパン



※イメージです。

マジックに挑戦!

プロのマジシャンが身近にある
素材でふしぎなマジックを
教えてくれるよ!

講師 (公社)日本奇術協会



めざせコンプリート! トレーニングに挑戦!

話題沸騰中の“究極のスポーツ”HYROX!
「運ぶ」・「引く」・「投げる」の3種目に
チャレンジしてスタンプをゲットしよう!

講師 株式会社 ジョイントユニット
関吉 大亮



きつとできる! 的当てに挑戦!

バドミントンラケットでの的当てバトルに挑戦!

講師 ヨネックス株式会社



チャレンジ
成功者には
景品あり!

レガス

レガスの職員が、みんなのために楽しい体験を用意しました! つくったり、動いたり、学んだり——
いろいろなことにチャレンジして、「やってみたい!」を見つけよう!

パティシエクラブ

カップケーキとマカロンがくれちゃう!
自由にデコレーションして自分だけの作品にしよう!



シールクラブ

大人気のぷっくりシールをつくろう!



トレジャークラブ

自分だけの“宝物”を見つけよう!

“未就学児も参加可能!”

※未就学児の方のイベント参加申し込みは必要ありません。
※未就学児の方は、必ず保護者のご同伴をお願いいたします。



さわって土器クラブ ～学芸員さんと一緒に学ぼう!～

新宿歴史博物館の
学芸員さんと本物の
土器をさわったり
民具(むかしの道具)を
観察したりしてみよう



くずし字クラブ

江戸時代頃に使われた文字、
くずし字を学び、
プラ板キーホルダーを
つくってみよう!

なんて書いて
あるか
わかるかな?



24.6.25.9.22.2.24.22

小学生百人一首かるた教室 木曜

WEB
詳しくはコチラ▶



マンガやアニメ・ドラマにも取り上げられ、ますます人気の百人一首かるた。基礎から楽しく学んでみませんか!? 令和9年2月の大会に向けて特訓しよう!

日時 11月26日～令和9年2月18日 いずれも木曜日17:15～18:15 全10回 ※12月24日・31日、2月11日を除く
会場 大久保スポーツプラザ 3階 和室 対象 小学3～6年生(区内在住・在学優先) ※百人一首の歌を50首以上覚えている小学1～2年生の参加も可
定員 20名 料金(税込) 5,100円 申し込み ウェブサイト、または(往復はがき)に記載例(4面)のとおりに記入し、新宿コズミックセンターへ。
締め切り 11月9日(月) 協力 東京東会 問い合わせ 子ども支援課 Tel 03-3232-5122

第15回新宿区小学生将棋大会 日曜

WEB
詳しくはコチラ▶



低学年の部と高学年の部に分かれ、予選を勝ち抜くと決勝トーナメントへ進めます。普段なかなか体験できない、プロ棋士との指導対局の時間もあります。日頃の練習の成果を発揮しよう!

日時 11月29日(日) 9:30～15:30(予定) 会場 新宿コズミックセンター 5階 大研修室 対象 小学生
定員 【低学年の部】小学1～3年生 48名 【高学年の部】小学4～6年生 24名 ※多数抽選(区内在住、在学優先)、区内在住・在学以外の方は、オープン参加となり、表彰の対象外となります。 料金(税込) 1,000円 申し込み ウェブサイト、または(往復はがき)に記載例(4面)のほか、学年・保護者氏名・緊急連絡先を記入し、新宿コズミックセンターへ。 締め切り 11月6日(金) 協力 (公社)日本将棋連盟
問い合わせ 子ども支援課 Tel 03-3232-5122

入門・初心者を対象にバドミントンを楽しむ講座です! 初めての子どもレッスンライ!

レガ子子どもクラブ 小学生バドミントン教室 月曜

WEB
詳しくはコチラ▶



入門・初心者を対象にした短期講座で、気軽にバドミントンを始めてみませんか。ジュニアへの指導経験が豊富なコーチが、やさしく丁寧に指導します。

日時 12月21日、令和9年1月18日・25日、2月1日・15日・22日、3月1日・15日 全8回 いずれも月曜日 【Aコース】(小学3・4年) 16:30～17:25 【Bコース】(小学5・6年) 17:30～18:30 会場 新宿コズミックセンター 2階 大体育室 講師 渡辺勇樹、他(株式会社ラケットショップフジ所属。都内 多数の公共体育館にて指導経験あり) 対象 小学3～6年生(区内在住・在学の方優先) 定員 各コース20名(多数抽選) 料金(税込) 7,300円 申し込み ウェブサイト、または(往復はがき)に記載例(4面)のほか、希望コース(A・Bのいずれか)を記入し、新宿コズミックセンターへ。 締め切り 11月20日(金) 問い合わせ 子ども支援課 Tel 03-3232-5122



運動が苦手な子ども安心!

小学生スポーツ教室 水曜

WEB
詳しくはコチラ▶



サーキットトレーニングやボッチャ、フットホッケーなど、みんなで楽しく体を動かしてみよう!

日時 【第3期】令和9年1月13日～3月3日の水曜日 16:15～17:00 全8回 ※予備日 3月10日 会場 新宿コズミックセンター 地下1階 小体育室
講師 株式会社ライフ&スポーツ からスポ 対象 小学1・2年生 ※多数抽選(区内在住、在学優先) 定員 20名 料金(税込) 4,900円
申し込み ウェブサイト、または(往復はがき)に記載例(4面)のとおりに記入し、子ども支援課へ 締め切り 12月15日(火)
問い合わせ 子ども支援課 Tel 03-3232-5122

乳幼児も、こどももおとなも、どなたでも!

はじめてのおんがくかい クリスマスコンサート 日曜

WEB
詳しくはコチラ▶



耳なじみのある楽曲をわかりやすい解説と楽器紹介を交えて楽しく進行する演奏会です。楽器体験も開催します。

日時 12月13日(日) 開演14:30(開場13:00) ※上演時間は約60分
会場 新宿文化センター大ホール
出演 小林雄太(指揮)、高橋広奈(歌・司会)、東京フィルハーモニー交響楽団のメンバーによるミニ・オーケストラ(管弦楽) 【監修】宮崎幸次(幼児音楽教育研究家) 曲目 クラシック名曲選、童謡、親子でくくクリスマス・メドレーなど
対象 未就学児からおとなまで、趣旨にご理解ある方ならどなたでも 料金(税込) おとな3,500円 こども1,000円 ※こども料金は小学生まで、新宿区民割引おとな3,300円 新宿区民割引こども800円、友の会おとな3,200円、友の会こども700円 ※2歳までで保護者の膝上で鑑賞する場合は無料。座席を利用する場合は有料。 申し込み 9月15日(火)12時～ 友の会先行販売開始、9月19日(土)12時～ Web予約開始、9月22日(火休)12時～ 文化センター窓口販売および電話予約開始、9月22日(火)12時～ プレイガイド販売開始 問い合わせ 新宿文化センター Tel 03-3350-1141



小林雄太(指揮)
©Ayane Shindo



高橋広奈(歌・司会)



宮崎幸次(監修)



東京フィルハーモニー交響楽団のメンバーによるミニ・オーケストラ(管弦楽)

講座申込方法

講座申し込み時のお願い

- 応募人数が最少催行人数に満たない場合、開催しないことがあります。
- 講座参加料入金後のキャンセルおよび欠席時の返金はいたしかねます。
- 振込等にかかる手数料は、ご負担ください。
- 講座・イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険に加入されることをおすすめします。

郵送 往復はがき

記載例

- ① 申し込み講座名・公演名
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話番号 ⑤ 年齢
- ⑥ 名称と所在地(新宿区内在住・在学の場合)
- ⑦ 学年・学校名・保護者氏名

あて先

新宿コズミックセンター
〒169-0072 新宿区大久保3-1-2
(子ども支援課)
新宿文化センター
〒160-0022 新宿区新宿6-14-1

往復はがき
(170円)
の場合

往信(表)

返信(裏)

返信(表)

往信(裏)

申込先

記入しない

お客様の
ご住所・
お名前

記載例
など

インターネット

WEB

のついた講座が対象です。 <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/>

※申し込みにあたって取得する個人情報は、当該講座・イベントに係る諸連絡の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません