SHINJUKU MULTI SPORTS DAY

新宿マルチスポーツデー

参加無料
申込不要



バンジートランポリン
BUNGEE TRANPOLINE



ラート
RHOENRAD



パルクール
PARKOUR



eモーター
E-MOTOR



ドローン鬼ごっこ
DRONE TAG



ARスポーツ
AR SPORTS



エキストリームスライダー
EXTREME SLIDER

11/21

10:00 ~ 15:00

新宿コズミック
スポーツセンター

公益財団法人新宿未来創造財団　スポーツ推進課
03-3232-7701（月～土　9時～17時）

CONTENTS

※対象が明記されていないものは、どなたでも体験可能です

9：50～
会場付近で
時間指定券配布



1F
正面玄関
屋外駐車場

バンジートランポリン体験

ハーネスを装着し、バンジーゴムの浮遊感を楽しみながら高く飛び跳ねてみましょう。どれだけ跳べるかな？

☆悪天候時は中止

対象：3歳以上、体重80kgまで



2F
大体育室

エキストリームスライダー

大きなふわふわ遊具をのぼったら、迫力満点のスライダーをすべりおりよう！遊びながら思いっきり体を動かせます。

対象：4歳～小学生



2F
大体育室

ラート体験・パフォーマンス

大きな輪の中に入って、ぐるりと回転！全身を使って楽しむ「ラート」を体験してみよう。講師の大迫力パフォーマンスも必見です。



2F
大体育室

ドローン鬼ごっこ

ドローンを自分で操縦して、逃げるドローンを追いかけよう！2人で協力しながら、ゲーム感覚で楽しめます。

☆整理券配布の場合あり

対象：4歳以上（4～6歳は保護者と操縦）



B1F
多目的広場

パルクール教室

走る・跳ぶ・乗り越える！専用の器具を使って、パルクールの基本動作にチャレンジ。インストラクターと一緒に楽しく体を動かしてみましょう。



2F
多目的室

eモーター＆お仕事体験

本格的なレーシングシミュレーターでレーサー気分を体験！さらに、スイッチャーや動画編集など、eスポーツを支えるお仕事にも挑戦できます。



1F
第二武道場

AR スポーツ体験

床に映し出される映像に合わせて、走ったり、よけたり、ジャンプしたり！ゲームの世界に入り込んだような感覚で、ARスポーツを楽しめます。

会場	新宿コズミックセンター（新宿区大久保3-1-2） 副都心線　西早稲田駅3番出口より徒歩3分 ※イベント当日、駐輪場および駐車場はご利用いただけません。 自転車・お車・バイクでのご来場はご遠慮いただき、 公共交通機関をご利用ください。
参加方法	事前申し込みは不要です。直接会場へお越しください
持ち物	室内用運動靴
注意事項	・小学3年生以下は保護者の同伴が必要です ・スポーツ保険への加入はありません。万が一の事故に備え、各自で傷害保険などに加入されることをお勧めします

協賛
（株）ロッテ