

連続講座（1部コースのみオンライン）

思春期の 子どもと向き合う

思春期のお子さんの保護者や、
思春期について関心のある方

2024年9月～2025年2月（各コース全5回）

講座は、会場での対面講座（3コース）とZoomを活用したオンライン講座（1コース）

ご自分の都合に合わせた選択ができます。

中面をよくお読みください。

● 今の子の友人関係・SNSの
世界が良く分からなくて。

● 父親として子どもとどう関わった
らいいか学びたい。

● 子どもとの関係をよりよく
したいです。

いっしょに
学んで
みませんか

● 家族が仲良く暮らしたいの
ですが...

● 子どもの心や成長発達に
ついて知ってきたい。

● 最近反抗的になって、
今後が不安に...

● 地域の子どもたちを支援
するために勉強したい！

本事業は新宿区の委託事業です。

各コースのスケジュール

ご都合に合わせてコースをお選びください。

※参加コースで都合がつかない日は、他コースでの振替受講もできます。
(ただし午後コースは振替ができません)

●午前コース 午前9時30分～11時30分 会場 落合第一地域センター

日程	テーマ	講師
①令和6年 9月10日(火)	思春期と家族—子育て羅針盤	田村節子(カウンセラー・元東京成徳大学教授)
② 10月 8日(火)	思春期を知ろう—心と体と性	有馬祐子(助産師・思春期保健相談士)
③ 11月12日(火)	ネット・SNSとどう付き合うか	遠藤美季(ネットアドバイザー)
④ 12月10日(火)	思春期の揺れと向き合って	わが子の「荒れ」「不登校」の体験者のお話し
⑤ 令和7年 2月15日(土)13:30～16:30 「思春期の子どもと向き合う」シンポジウム(共通)戸塚地域センター		

●夜間コース 午後6時30分～9時 会場 戸塚地域センター

日程	テーマ	講師
①令和6年 9月6日(金)	思春期と家族—子育て羅針盤	田村節子(カウンセラー・元東京成徳大学教授)
② 10月 4日(金)	思春期を知ろう—心と体と性	有馬祐子(助産師・思春期保健相談士)
③ 11月 1日(金)	ネット・SNSとどう付き合うか	遠藤美季(ネットアドバイザー)
④ 12月 6日(金)	思春期の揺れと向き合って	わが子の「荒れ」「不登校」の体験者のお話し
⑤ 令和7年 2月15日(土)13:30～16:30 「思春期の子どもと向き合う」シンポジウム(共通)戸塚地域センター		

●土曜コース 午後2時～4時30分 会場 若松地域センター

日程	テーマ	講師
①令和6年 9月14日(土)	思春期と家族—子育て羅針盤	田村節子(カウンセラー・元東京成徳大学教授)
② 10月 5日(土)	思春期を知ろう—心と体と性	有馬祐子(助産師・思春期保健相談士)
③ 11月 2日(土)	ネット・SNSとどう付き合うか	遠藤美季(ネットアドバイザー)
④ 12月 7日(土)	思春期の揺れと向き合って	わが子の「荒れ」「不登校」の体験者のお話し
⑤ 令和7年 2月15日(土)13:30～16:30 「思春期の子どもと向き合う」シンポジウム(共通)戸塚地域センター		

●午後コース 午後1時～3時30分 Zoomによるオンライン講座

日程	テーマ	講師
①令和6年9月12日(木)	思春期と家族—子育て羅針盤	田村節子(カウンセラー・元東京成徳大学教授)
② 10月10日(木)	思春期を知ろう—心と体と性	有馬祐子(助産師・思春期保健相談士)
③ 11月14日(木)	ネット・SNSとどう付き合うか	遠藤美季(ネットアドバイザー)
④ 12月 5日(木)	思春期の揺れと向き合って	わが子の「荒れ」「不登校」の体験者のお話し
⑤ 令和7年 2月15日(土)13:30～16:30 「思春期の子どもと向き合う」シンポジウム(共通)戸塚地域センター		

※午後コースは、Web会議システム「Zoomミーティング」を活用して行いますので、参加のためのパソコン、スマートフォン、タブレットをご用意ください。

◆講座のご案内◆

小学校高学年あたりから20代半ばといわれる思春期。

それは、子どもから大人へと変身していく時期です。

そして、「揺れ」たり「荒れ」たり「立ち止まり」ながら、大きく成長していく時です。

そんな子どもたちと付き合う大人は、時にはしんどい場合があります。

ぜひ一緒に、子どもの心や体、これからの親子関係を学び、育ちあいましょう。

◆事業の目的（新宿区）◆

連続講座「思春期の子どもと向き合う」は、思春期の子育て支援事業であり、思春期の様々な問題に目を向け子どもの「荒れ」「揺れ」に悩む保護者の方や関心を持つ方が学び合い交流し、支え合う講座です。

講座を通じて、お子さんの心身の著しい変化に戸惑ったり悩んだりしている保護者の方に対し、思春期の子育てを支えるとともに、大人になる手前の子どもたちの健全育成を目指しています。

この講座の運営は、OJDサポートセンター（NPO法人非行克服支援センター）に委託しています。

◆講師紹介◆

田村節子さん：カウンセラー。2024年3月まで東京成徳大学大学院教授。教師と親が一体となって子どもを援助する“チーム援助”を提唱。NHK教育テレビなどにも出演。著書『大人に言えない小さな悩みが少しだけかるくなる本』、『家族ってけっこうビミョー』など。

有馬祐子さん：助産師・保健師・思春期保健相談士。大学非常勤講師。命の大切さ、包括的セクシャリティ教育（性教育）に関する講演を小・中・高校・大学で行っています。

遠藤美季さん：情報教育アドバイザー・ネット依存アドバイザー。エンジェルズアイズ代表。情報教育を通じて、インターネット・携帯依存症の予防を、子どもや保護者、教師に発信しています。著書『ネットゲーム・ショッピングの罠』『SNSにひそむ危険』など。

体験者のお話し：どのように考え、どのように乗り越えたか、本音でお話しいたできます。

◆無料相談のご案内◆

受講生は、「子どもの問題」無料相談が利用できます。

この講座の運営を行うOJDサポートセンター（NPO法人非行克服支援センター）は、非行・不登校・親子関係など、子どもの問題全般（お子様の年齢は問わない）に関する相談活動を日常的に行っています。

コロナ以降、子どもや家族の不安が増えた傾向にあるので、今年度の受講生は、無料で相談できる体制としました。（通常は有料）。

日程の調整は、個別に行います。プライバシーを厳守しますので、安心してご相談ください。

※ 講座の趣旨に合わないとは主催者が判断した場合は、受講をお断りすることがあります。

・2月のシンポジウムは、期間を限定してのYouTubeによる動画配信も行います。

■ 申し込み方法

- ①下記URLまたは二次元コードの申込フォームから、
- ②または下欄の申し込み内容を記入しFAX・Eメールでお申し込みください。

<https://ws.formzu.net/dist/S90383500/>



申し込み二次元コード

・二次元コードから申し込みいただくと自動返信メールが届きます。（届かない場合は下記「申し込みに関する問い合わせ先」アドレスにご連絡ください）

*** 申し込みに関する問い合わせ先 yu@y.email.ne.jp (担当:上田)**

- ・定員：各コース20人まで。先着順。
- ・申込期限：令和6年7月17日(土)～8月25日(日) ※定員になりましたら期限前でも締め切ります。
- ・受講料：各コース 2000円(全5回) 申し込みと共に振込をお願いいたします。ご入金を確認して正式に受付終了となります。

受講料（2000円）の振込先

郵便振替 00170-5-628371 口座名 NPO法人非行克服支援センター

郵便局以外の金融機関からの口座番号 ゆうちょ 〇一九店 (019) 当座0628371

受講申込書(FAX・メールの場合)

※FAXは切り取らずに送信してください。
メールの場合は以下の内容をお書きください。

※間違いなくご記入をお願いします。

お名前（ふりがな）	ご住所 〒（ ）
年齢 ・ 10～20歳代・30歳代・40歳代 ・ 50歳代・60歳代～	平日連絡がとれる電話番号
	メールアドレス
希望のコース ○で囲んでください	・ 午前コース ・ 夜間コース ・ 土曜コース （以上3コースは会場での開催） ・ 午後コース （オンラインでの開催。上欄のメールアドレスが必須です）
受講にあたって一言を	

- ・申し込み時に入力していただいた個人情報は、本講座に関する以外には使用しません。

問い合わせ先

OJDサポートセンター

〒169-0073

新宿区百人町1-17-14 コーポババ21

メール npo-ojd@cocoa.ocn.ne.jp

電話 03-5348-6996 平日午後1時～8時

FAX 03-5337-7912 24時間受付

新宿区担当窓口

新宿区子ども家庭部子ども総合センター

子ども家庭支援課子育て支援係

03-3232-0695（直）