

👑 伴走支援・仕事紹介あり

なりたい自分に一步近づく！

デジタルスキルで働くための

デジタル基礎セミナー デジタルスキル研修

デジタルスキル習得から就業までをサポート！

未経験者から短期集中でデジタルスキルを習得。専任のコーディネーターによる伴走サポート+仕事紹介で就業をバックアップします。

会場または
オンデマンドで
受講できます

参加費
無料
託児あり

デジタル基礎セミナー

デジタルワーカーになるためには？
《会場orオンデマンド》

デジタルスキルを活用した就業をするための
基礎知識や心構えを習得できる2時間講座です。

実際にデジタルスキルを活用して働いている方の仕事現場を紹介する動画やパネルディスカッションもあり、働き方を具体的にイメージできます。セミナー終了後に希望者を対象としたグループ相談会を実施します。(会場参加者のみ)

2024年

9/24(火) 10:00-12:00

【グループ相談会】12:00-13:00

- 1 セミナー「デジタルスキルで働くための基本ポイント」
- 2 動画で紹介！デジタルワーカーの働き方
- 3 デジタルワーカーの“リアル”を知ろう！
現役ワーカーによるパネルディスカッション
- 4 今年度の講座紹介

セミナー内容

デジタルスキル研修



Webクリエイターコース

2024年

12/2(月) 3(火) 4(水)

各回10:00-15:00 (12:00-13:00昼休憩)

Webサイトの基礎やノーコードによるサイト制作技術を学びます。
ホームページの更新ができるなど
+αの強みを習得しましょう。



Webマーケティングコース

2024年

12/11(水) 12(木) 13(金)

各回10:00-15:00 (12:00-13:00昼休憩)

Webマーケティングの基本から
SNS広告運用・マーケティングの
ノウハウを学びます。SNS運用に
よる集客で中小企業のマーケティ
ングをサポートしてみませんか。



ビジネスサポートコース

2024年

11/20(水) 21(木) 22(金)

各回10:00-15:00 (12:00-13:00昼休憩)

Microsoft Officeソフトを学んで
事務職の基本をマスター。
バックオフィス業務のプロフェッ
ショナルを目指します。

お申込み先



対象

- 以下の条件にすべてあてはまる方
- ☑ 新宿区在住、在勤、在宅中または新宿区内での就業を希望する女性
 - ☑ デジタルスキルを習得し、就業を目指す女性



<https://www.c-mam.co.jp/shinjuku/>

【お問合せ】株式会社キャリア・マム 新宿区女性デジタル人材育成支援事業事務局



042-389-0220



shinjuku@mail.c-mam.co.jp

【受付時間】9:00-17:00(平日のみ)



【申込開始日】2024年9月5日(木) 【申込締切日】●デジタル基礎セミナー…9月23日(月) ●デジタルスキル研修…10月30日(水)

【託児締切日】●デジタル基礎セミナー…9月17日(火) ●デジタルスキル研修…10月30日(水) 【デジタルスキル研修 選考結果連絡日】11月8日(金)

デジタル基礎セミナー

テーマ デジタルスキルで働くための基礎セミナー ～デジタルワーカーになるためには?～

日時 2024年9月24日(火) 10:00-12:00 (12:00-13:00グループ相談会)

定員 50名(オンデマンド視聴 30名)

デジタルスキル研修

コース ●Webクリエイターコース ●Webマーケティングコース ●ビジネスサポートコース

日時 12/2(月)、12/3(火)、12/4(水) 12/11(水)、12/12(木)、12/13(金) 11/20(水)、11/21(木)、11/22(金)
各回10:00-15:00(12:00-13:00昼休憩)

定員 各コース15名(オンデマンド視聴 各5名)

注意事項 ・受講には「デジタル基礎セミナー」の受講が必須となります。 ・申込多数の場合、受講環境等により選考を行います。
・会場参加者で、ご自宅にパソコンをお持ちではない方には、パソコンを無料で貸し出します。(受講開始後3か月程度)

POINT

01 自分らしく働くための“学び”を選択

Webクリエイター、Webマーケティング、ビジネスサポートから希望するコースを選択し、働くためのデジタルスキルを習得します。また社会人としての基礎力を身につけ、未来の自分のために“今”できることを考えます。

03 仕事紹介&マッチング支援

今までの経験や現在の状況をヒアリングした上で、あなたにぴったりの働き方を提案します。在宅で働きたい、長く勤めたい、しっかり稼きたいなど、それぞれの希望に沿った求人の紹介・就職活動を支援します。

05 グループワーク交流会

グループで習得したスキルをシェアしてワークに取り組む交流会を開催! スキルアップやデジタルワーカー同士の情報交換、仲間づくりができます。

02 “将来をデザインできる力” ライフプラン・社会人基礎力の習得

将来を見据えて、就職・転職にむけたスケジュールを立てます。それぞれの希望に沿って、今後の働き方を専任のコーディネーターと一緒に考えます。

04 デジタルワーカー& キャリアカウンセラーによるW伴走サポート

デジタルスキルを活かして働くデジタルワーカーとキャリアカウンセラーがあなたの就業をサポートします。キャリアブランクへの不安や就業における悩みなど、メールやオンラインで相談できます。

06 マザーズハローワーク東京の就職支援

マザーズハローワーク東京で開催するステップアップのための講座を案内します。またデジタルスキル研修の講座内で行う、「出張マザーズハローワーク」では求人情報もご覧いただけます。

スケジュール

01 デジタル 基礎セミナー

2024年
9/24(火)
10:00-12:00
(グループ相談会
12:00-13:00)
【動画視聴期間】
9/24(火)～10/31(木)

02 Webクリエイターコース
12/2(月)、12/3(火)、12/4(水)
【動画視聴期間】12/2(月)～1/3(金)
Webマーケティングコース
12/11(水)、12/12(木)、12/13(金)
【動画視聴期間】12/11(水)～1/12(日)
ビジネスサポートコース
11/20(水)、11/21(木)、11/22(金)
【動画視聴期間】11/20(水)～12/22(日)
各回10:00-15:00(昼休憩12:00-13:00)

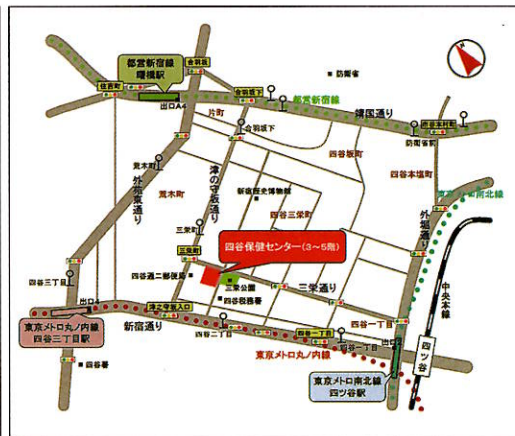
03 未来の自分のために
できることを見つけよう!
～ライフプランセミナー～
11/29(金)
社会人基礎力を身につける
～エンパワーメント研修～
12/10(火)

04 グループ
ワーク交流会
9/30(月)
12/10(火)
2025年 1/22(水)

受講方法

- 会場
- ・BIZ新宿(新宿区立産業会館)
 - ・四谷保健センター
- ※デジタルスキルアップコース
<Webマーケティング>のみ
- ・オンデマンド
- ※ご自宅でのオンデマンド視聴などにかか
る通信料は自身でご負担ください。

会場開催時のみ託児あり
(定員あり・無料)
託児 ※生後6か月～就学前まで、要事前申込



お申込み先

Webフォームからお申込みください。 <https://www.c-mam.co.jp/shinjuku/>

お問合せ

株式会社キャリア・mam 新宿区女性デジタル人材育成支援事業事務局

✉ shinjuku@mail.c-mam.co.jp ☎ 042-389-0220 [受付時間] 9:00-17:00(平日のみ)

【申込開始日】2024年9月5日(木) 【申込締切日】●デジタル基礎セミナー…9月23日(月) ●デジタルスキル研修…10月30日(水)

【託児締切日】●デジタル基礎セミナー…9月17日(火) ●デジタルスキル研修…10月30日(水) 【デジタルスキル研修 選考結果連絡日】11月8日(金)

【主催】新宿区 【運営】株式会社キャリア・mam 新宿区女性デジタル人材育成支援事業事務局

