



体験の風を
おこそう

アウトドア チャレンジ

テント

刃物

東京
Tokyo

グランドスラム

Family Camp a Go!
家族でキャンプに行こう!

アウトドアチャレンジ野外力検定種目を中心に
野外活動の基本を親子で体験し、
家族でキャンプを楽しめる野外技能を身につけます。

コンパス

観察

日時 令和6年11月10日(日) 10:00～16:00

*9:30受付開始



場所 国立オリンピック記念青少年総合センター「野外活動広場」

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1

対象者 小学4、5、6年生とその保護者 親子30組(計60名)

参加費 1家族8,000円/回(申込金を事前にお支払いください)

内訳: 昼食・おやつ材料、教材・教具、保険料、他

内容 ファミリーキャンプに必要な**野外技能修得に親子で挑戦**します!

- ① 入門編: 重さどんびしや、巻き結び、マッチde火おこし、丸太切り、等
- ② チャレンジ編: テント、刃物、コンパス、調理、観察から2種目を選択
- ③ クッキング編: 「メスティンご飯」や「ポップコーンづくり」
- ④ 特別編: 「**キャンプ何でも相談**」(キャンプのお困りごとをQ&A)



使用テキスト

活動後は
お持ち帰り
いただけます

お申し込みはこちら



<https://c-odc.jp/gs/>

使用教材(予定)

お問合わせ

アウトドアチャレンジ協議会事務局

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1 国立オリンピック記念青少年総合センター内 NPO法人自然体験活動推進協議会気付

TEL. 03-6407-8240 FAX. 03-6407-8241 E-mail. odc@cone.jp

(お願い) コロナ感染拡大予防対策として時短勤務となっていることから、問い合わせはできる限りメールでお願いします。

家あそびより外あそび、バーチャルよりリアル、ひとりよりみんなで

野外力 検定制度の 目指すもの

- 電子ゲームの世界ではなくリアルな体験とみんなで遊ぶ楽しさを通じて、外あそび習慣を身につけます。
- イベントだけでなく家庭で挑戦する「ともだち de 検定」でも検定合格ポイントが付与され「検定アワード」を獲得できます。
- 体験だけでなく「検定」することで失敗（不合格）の悔しさも味わい、本当の成功体験が得られ「負けない心」を育みます。



検定アワード

通算300pt達成で
ブロンズ賞を授与します。

普及編

ともだち de 検定

- いつでもどこでも誰とでも、チャレンジできます。
- 検定種目は、「体験活動ガイドブック」の中から選択します。
- 検定員は、身近なともだちやお父さんお母さんがつとめます。
- 合格すると10ポイント付与されます。



体験活動ガイドブック

入門編（検定会）

対象：年長児・小学1・2・3年生

- 2時間程度のイベント形式として、全国で開催されます。
- 8～10種目のコーナーが開設され、参加者が選択します。
- 合格できなくても、納得いくまで再チャレンジできます。
- 検定員は、野外活動指導者がつとめ合否判定します。
- 合格者には、検定種目ごとに「合格証」が発行され、1種目30ポイントが付与されます。



検定合格認定証

チャレンジ編（検定会）

対象：小学4・5・6年生

- 直前講習と昼食も含め5時間程度の1日型で開催されます。
- 知識と技能を個別に合否判定する本格的な検定です。
- 3～5種目のコーナーが開設され、参加者が選択します。
- 直前講習や検定は、野外活動指導者がつとめ合否判定します。
- 合格者には、検定種目ごとに「合格証」が発行され、1種目80ポイントが付与されます。

入門編

「外あそび」の
楽しさを発見する
検定会です

チャレンジ編

「野外力」を
腕試しする
本格的な検定会です

普及編

ともだち de 検定

いつでも、どこでも、
身近な人と互いに検定します。

いろいろな体験を重ねて
「生きる力」を育みます



参加方法

- 子ども（1人）+保護者（1人）での参加（計2人）をお願いします。
- QRコードから事前に申込みいただいた方のみ参加できます。（申込金は3,000円で、残りの5,000円は当日お支払いください）
- コロナ感染予防のため、別途家庭での健康管理をお願いします。
- キャンセルの場合はご一報ください。（10月27日以降のキャンセルについては、申込金3,000円のキャンセル料が発生します）

アクセス

国立オリンピック記念青少年総合センター

「センター棟」野外活動広場

〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1

- * 「センター棟」野外活動広場の場所は、センター正門の会場案内板でご確認ください。
- * 入場の際は、コロナ感染予防対策にご協力ください。

会場MAP



この活動では、子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。提出された個人情報（写真）は「（独）国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規定」に基づき、子どもゆめ基金助成業務以外の目的には使用されません。

基本日程

11月10日（日）

時 間	内 容	備 考
9:30	受付開始	
10:00	集合、開会式、オリエンテーション	
10:15	〈活動1〉野外力検定（入門編）に挑戦 参加者は5種目から選択	〈入門編種目〉 ● 重さどんぴしゃ ● もやい結び ● マッチ de 火おこし ● 丸太切り ● にょいの人
11:15	〈活動2〉メスティンご飯づくり	
11:30	・シーズニング（メスティン使用準備） ・炊飯、昼食、ポップコーンづくり、休憩 ・集合写真撮影	
13:00	〈活動3〉野外力検定（チャレンジ編）に挑戦 参加者は5種目から2種目を選択	〈チャレンジ編種目〉 この内より2種目選択 ● テント ● 刃物 ● コンパス ● 調理 ● 観察
13:15	第1種目開始	
14:15	終了、休憩	
14:30	第2種目開始	
15:30	終了	
	〈特別編〉キャンプ何でも相談 キャンプのお困りごとをQ&A	
15:50	閉会式、講評、事務連絡	
16:00	解散	

