

新宿の秋を発見しよう!

2024

しんじゆく シティウォーク

参加無料
事前申込
(先着 500 名)

2024 11.9 土

受付 9:00 ~
開会式 9:40

START

戸山公園
やけどの広場

選べる
3
コース

『親水』がテーマの3つのコースから選んで参加!
詳細は裏面コースマップをご覧ください



5km



8km



12km

5kmコースではゴミを拾いながら歩くクリーンウォークも実施します(先着 40 名。ご参加の方にはアトム通貨 200 円分をプレゼント)

デジタルクイズラリー

24 問のクイズに挑戦!
正解数に応じて
景品が当たります



参加者抽選会

参加者全員を
対象とした
抽選会を
実施します



完歩者記念品

- ①オリジナルピンバッジ
- ②オリジナル
ミネラルウォーター
- ③完歩証



出展ブース



しょうどうがつ
小動物ふれあい広場

たいりよくそくでい
体力測定



あし
足もみ

やさい けいりよう
野菜計量ゲーム



に がお え かん
似顔絵缶バッジ

申し込みは
こちらから



詳細は
裏面へ





参加対象

区内在住・在学・在勤(小学生以下は保護者同伴)・
区内で活動(NPO 法人等)

申込方法

下記二次元コードか公式HPを検索し、
申込フォームよりお申込み下さい。



参加申込受付後、代表の方に参加証(二次元コード付)と詳細情報
を送信します。当日はその二次元コードコードで受付いたし
ますので、ご持参ください。なお、FAXでお申込みの方には出力
した参加証と詳細情報を郵送いたします。

しんじゅくシティウォーク

検索

<https://shinjukucitywalk2024.jp>

2024
申込期間
先着
500名様
限定
9.27
10.31

FAXでも受付いたします。
FAX 03-5394-7654
 ①参加者全員のお名前 ②ご住所
 ③お電話番号 ④年齢 ⑤参加コース
 を明記の上、ご送信ください。

お問い合わせ しんじゅくシティウォーク 2024 運営事務局

Tel 03-5944-5444
 (平日 10:00 ~ 17:00)

e-mail shinjukucw2024@cerespo.co.jp

主催 新宿区
 【協力】 NPO 法人新宿区ウォーキング協会 / (一社) 全日本ノルディック・ウォーク連盟 / 宝塚大学東京メディア芸術学部 /
 NPO 法人地球足もみ健康法実践普及協会東京新宿支部 / 早稲田大学応援部 / 新宿消防団 / 株式会社ドギーエンタープライズ
 【協賛】 マルコム株式会社 / 株式会社テルマー湯 / 丸正飯塚隆雄 / クリアソン新宿 / 新宿スポーツテック & サイエンス共同事業体 / 株式会社セレスポ

●小学生以下の参加者は保護者などの同行を、また、身体の不自由な方は介護者の同行をお願いします。
 ●雨天の場合も原則開催しますが、荒天・地震・事件・事故や参加者の安全が確保できない可能性がある場合は、大会を中止・中断することがあります。大会を中止する場合は大会HP(上記二次元コード)にて発表いたします。