新宿区立柏木小学校

入学のしおり



【目次】

入学式の案内・・・・・・・・・・・ 1 入学するまでの心がけ・・・・・・・・ 2 学習用具について・・・・・・・・・・・・・・・ 4 入学までの準備・・・・・・・・・・・・ 6 通学路・登校・下校について・・・・・ 7 健康管理について・・・・・・・・ 9 保健調査票記入例・・・・・・・・ 1 1 学校給食について・・・・・・・・ 1 3

入学式のご案内

- 1. 日時 令和7年4月7日(月) 午前10時 開式
- 受付時間 午前9時30分~9時50分まで

必ずこの時間内に受付を済ませてください。

- 3. 式場 本校 体育館
- 4. 当日の持ち物 児童・・・上履き、上履き入れ、ハンカチ、ティッシュ、通学かばん

保護者・・ ◎「入学式当日に受付で提出してください」の袋とその

中に入れる提出物一式

□入学通知書 □家庭環境調査票

□保健調査票(黄色) □心臓検診調査票

口就学援助費受給希望調查票兼申請書

- ◎道具箱や教科書などが入る大きな袋
- ◎上履きと外履き入れ
- 5. 当日の配付物 ①教科書 ②通学かばんカバー ③帽子 ④PTA記念品
 - ⑤通学路リボン ⑥道具箱一式 ⑦交通安全ワッペン 他
- 6. 当日の時程

9:30 受付開始

○校門で学級編成(クラス分け)名簿を配布

○受付に入学通知書を提出

○児童、保護者は式場体育館へ

9:50 受付終了

9:55 1年生入場

10:00 入学式 開式

10:30 入学式 閉式

10:45 体育館にてPTA会長の話

新1年生・保護者記念撮影

11:30頃 下校





入学式に欠席の場合のお願い

☆お子様が体調をくずしたなどの諸事情でやむを得ず欠席する場合は、<u>保護者の方だけでも入学式にぜひご参列ください。</u>そして、入学の手続きをしてください。また、教科書をお受け取りの上、お子様の教室や座席の確認をお願いいたします。

☆保護者の方も参列できない場合は、<u>必ず午前9時までに</u>学校にご連絡ください。

新宿区立柏木小学校 TELO3-3227-2104(副校長)

入学するまでの心がけ

入学するための健康診断も終わり、いよいよ入学式を待つばかりとなりました。さて、 ご家庭におかれましては、いろいろとご準備されているかと思います。以下は学校からの お知らせ・お願い・諸準備ですので、ご協力のほど、よろしくお願い致し ます。

1. 楽しい学校

学校は、「楽しいことがたくさんできるところ」として、期待をもたせるようにお話しください。

2. 自分のことは自分でできますか?

- ① 衣服の着替えなどが、一人でできる。 (服装は活動しやすく、ポケットがあり、着脱が簡単なものがよい。)
- ② 自分のものと、他人のものとの区別がはっきりとできる。 (持ち物には、ひらがなで記名をする。)
- ③ トイレは一人で行ける。 (水洗便所の使い方、紙の使い方)
- ④ 手を洗い、ハンカチでふける。
- ⑤ 自分の道具の後片付けができる。
- ⑥ 立って靴が履き替えられる。

よい習慣を身に付けさせるには、この時期が大切です。また、お子様が健やかに成長するためには、この時期のご家庭での温かな雰囲気が大きく影響します。

3. 規則正しい生活ができますか?

- ① 早寝・早起きを心がけ、睡眠は 10 時間程度とれるようにしてください。
- ② 入学後は緊張していますので、子どもは心身ともに疲れます。帰宅後はひと休みさせてください。
- ③ 帰宅したら、必ず手洗いの習慣を付けるようにしてください。

- ④ 集団行動に慣れることが大事ですから、友達と楽しく遊んだり、お話ししたりできるように意欲づけてください。
- ⑤ 「いってらっしゃい」や「おかえりなさい」など、子どもが安心できる言葉がけをお 願いします。

4. できるとよいですね。

- ① 呼ばれたら、「はい」とはっきり返事ができる。
- ② 自分の名前、学校(柏木小学校)の名前が言える。
- ③ 自分の名前が読め、ひらがなで自分の名前が書ける。
- ④ 簡単な挨拶などができる。おはようございます、こんにちは、さようなら、ありがとうございます、ごめんなさい
- ⑤ 困ったことがある時には、先生や友達に最後まではっきりと言える。
- ⑥ 食事に集中する。 (学校の食事時間は、約20分間です。)



⑦人の話を聞く。

5. その他

- ① 在校時間中に家が留守になるご家庭では、担任が連絡を取れるように、緊急連絡先の 電話番号(確実につながるところ)を正確に知らせてください。変更の場合は、すぐ 連絡してください。
- ② 衣服・学用品・持ち物には、消えないようにひらがなで記名してください。
- ③ 学校と家庭との連絡は連絡帳を使用することになります。 学校を**欠席する時の連絡は、連絡帳または**アプリでお知らせください。なお、アプリ の登録方法等は入学後お知らせします。急な連絡の場合のみ、電話(8時 15分から 8時 25 分まで)でも結構です。

④ 教材費については、ゆうちょ銀行の自動振替を利用しています。本日配布しております、「自動払込利用申込書」を記入の上、各自ゆうちょ銀行に提出してください。 【3月中頃まで】に必ず済ませてください。

【登録手続きの手順】

- ①自動払込利用申込書を記入する。
 - (ゆうちょ銀行口座がない場合は開設する)
- ②自動払込利用申込書を近くのゆうちょ銀行に提出する。
- ③登録完了
- (自動払込利用申込書の控えは学校に提出せず、ご家庭で保管してください)
 - ※金額や引き落とし日は入学以降、別途お知らせします。
- ⑤ 新宿区立小・中学校では、子どもの安全を確保するとともに、緊急時に速やかな連絡体制を整えるため、学校から保護者のスマートフォン、携帯電話等に緊急情報を 一斉に配信するシステムを導入しています。

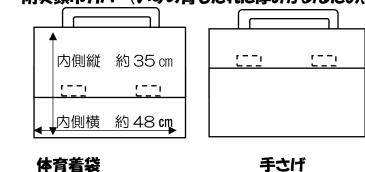
本校では、住所録や電話連絡網は作成しておりません。入学式当日に、登録について手紙でご案内いたしますので、ご協力ください。詳しくは、巻末の「一斉連絡システム『すぐーる』のご案内について」をご覧ください。

- ⑤ 入学当初の予定
 - 1 年生保護者会や給食開始日について、入学式で配布される学年だよりでご確認ください。

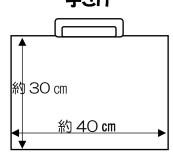
学習用具について

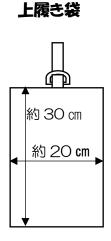
- 1. 各自で用意するもの
 - ・ 鉛筆・・・・・・2Bを4本。赤鉛筆1本。
 - ・ 筆箱・・・・・・ファスナー式でなく、丈夫で使いやすいもの。
 - 消しゴム・・・・・長方形の白いもので、よく消せるもの。
 - 下敷き・・・・・・無地の丈夫でシンプルなもの。(B5)
 - 防災頭巾・・・・・緊急時に操作が簡単なもの。カバーに入れます。
 - ト履き
 - ・ 体育用衣服(上着、ズボン、紅白帽、体育着を入れる袋)
 - ・ 手さげ(図書用・週末の荷物持ち帰り用 2枚) ※手さげは2年生以降、音楽用・図工用としてもう1枚ずつ必要となります。 (計4枚)

防災頭巾カバー(いすの背もたれに厚みがあるため、ゆとりをもたせてください。)









学校で用意するもの

(入学式にお渡しします。後日、集金いたします。)

- 道具箱
- ・ノート(こくご・さんすう) ・連絡帳
- 粘土板
- 連絡帳クレパス
- ・のり

・クーピー (12色)

- ・はさみ
- ・セロハンテープ
- ・ネームペン

- ・探検ボード
 - ・(PTA より入学祝いとして自由帳)
 - 学用品や持ち物、下着や靴下などの衣類にいたるまで記名してください。
 - すべて、ひらがなで書いてください。
 - なくしやすいものは、鉛筆、消しゴム、ハンカチ、靴下などです。

入学までの準備

持ち物は、すべてひらがなではっきりと記名してください。



通学路・登校・下校について

◇通学路について

- 通学路とは、子どもたちの登下校の際に、学校と家の間を通る**学校で指定した道**のことです。この道は子どもたちが登下校時に通る道として、新宿区の教育委員会や警察署からも認められています。通学路を守って安全に登下校します。
- 柏木小学校の通学路は別紙の学区域の地図のとおりです。
- 通学路で交通量の多い道路の横断など危険な所には、学童擁護員(シルバー)が立ち、 子どもたちが安全に通れるように誘導しています。
- 入学までに、お子さんと通学路の確認をお願いします。また、お子さんの安全確保のために、通学路上の知人やお店の人などに声を掛けておくと安心です。

◇登校のとき

- 自宅から決められた通学路を登校します。
- ・誘い合い登校をします。近くの子どもたちと、誘い合って一緒に登校するとよいです。登校は8時15分から8時25分までです。
- 入学までに自宅から学校までどのくらい時間がかかるか、通学路はどこを通るか、危ない場所はどこかなどを確かめるためにもお子さんと一緒に歩いてください。
- ・配付される**黄色の通学かばんカバーと黄色い帽子**は、1年生の目印でもあり、車の運転 手も特に気を付けて運転するよう目立つようになっています。自分の存在をアピールで きるよう使用をお願いします。

◇下校のとき

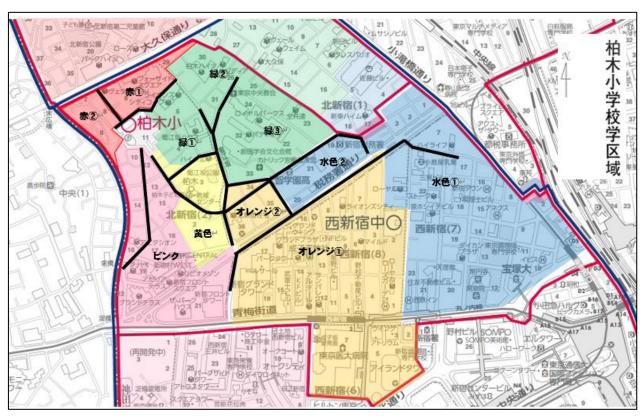
- 登校時の通学路を通って下校します。
- 1年生はしばらくの間、集団で下校します。帰る方向が同じ子どもたちで色別のグループ(黄色い帽子のワッペンに貼る色シール)を作り、グループごとに教職員が途中まで付き添います。

<下校時の色別グループ>

赤	大久保門を出て、大久保通り方面
ピンク	新宿門を出て、斜め栄橋方面
オレンジ	新宿門を出て、税務署通りを渡って成子天神方面
水色	新宿門を出て、税務署通りを渡って柏木公園方面
みどり	• 新宿門を出て、蜀江坂の横断歩道を渡ってNTT社宅跡方面
	• 新宿門を出て、蜀江坂の横断歩道を渡らず左へ蜀江坂ハウス方面
黄色	新宿門を出て、学童クラブと学童クラブ付近

・入学当初は、他の学年より早く下校します。10:35頃、11:40頃、12:30頃下校の日があります。また、給食が始まると13:15頃下校の日もあります。入学式で配布される学年だよりをよくご確認ください。

学区域地図



※黒色の太線が、通学路です。

コース	住所
赤①	北新宿1丁目29、北新宿2丁目6 学区外百人町、大久保駅方面
赤②	北新宿2丁目7~9、 学区外北新宿3丁目(淀四小方面)
みどり①	北新宿2丁目4、5、11
みどり②	北新宿1丁目6~16、26~28、30、31
みどり③	北新宿1丁目22~25、32、33
きいろ	北新宿2丁目2、3、12、13、15
ピンク	北新宿2丁目10、14、16~22 学区外西新宿5丁目、6丁目
オレンジ①	西新宿8丁目1~13
オレンジ②	西新宿8丁目14~17 北新宿1丁目34~36
水色①	西新宿7丁目1、2、7~23
水色②	北新宿1丁目1~5、17~21

健康管理について

1 基本的な生活習慣を身に付けさせてください。

朝の洗顔、歯みがき、手洗い・うがいを

習慣になるようにしてください。

朝食

朝食は、1日の活動のためのエネルギー源です。 必ず食べさせてください。

睡眠·休養

早寝早起きを しましょう。 7時までに、自分 で起きられるよう にしてください。



排便

トイレは我慢せずに 行くこと、毎日排便 することを意識 させてください。

休日には**できるだけ** 十分な休養をとる ように心がけてく ださい。

/ 爪を切る

週1回程度、爪を切ってください。 衛生面でも安全面でも大切です。

ハンカチ・ティッシュ

<u>ハンカチ</u>をいつも身に付けて、手洗いの後には手を拭く習慣を付けさせてください。 **ティッシュ**をいつも持たせてください。また、鼻をしっかりとかめるようにしてください。

ポシェットは長いひもがあるため、安全面で心配があります。学校生活では使用を避けてください。

2 朝の健康観察は十分にお願いします。

学校で1日元気に過ごせそうな様子か保護者の方の目でご覧になってください。



◇検温 ◇体調・・・・寝起きはよいか ・顔色 ・食欲 ・元気はあるか

・排便の状態 ・症状の有無

発熱していなくても、登校前から気分が悪い、朝ごはんが食べられない、といった時には、無理に登校させないでください。

また、風邪薬を服用させて、無理に登校させる事もお控えください。

学校を欠席する場合···→P3

3 学校での健康管理

(1)保健調査票(後頁に記入例)

主に健康診断、保健室利用時、病気やけがなどの緊急対応時の際に役立てるものです。

※保護者の方の連絡先は、速やかに連絡が取れる連絡先をご記入ください。

※健康にかかわることで特別に対応が必要な場合は、諸手続きがありますので お知らせください。

(2) けがをした時・具合が悪い時のこと

◇保健室

学校の保健室は一時的な休養や応急処置を行う場です。 病院ではありませんので、服薬をさせるなど治療行為や継続的な処置は行えません。

◇具合が悪い時

体調不良で授業が受けられない状態の時は、保健室で休養します。 ただし1時間程度経過してもよくならない場合は、発熱の有無にかかわらず、 保護者の方にお迎えのお願いをします。(児童を一人で帰すことはできません。



◇けがをした時

学校で応急手当てをした時は下校後、ご家庭でも様子を見てください。 翌日以降の手当てや、家庭管理下のけがはご家庭で手当てをしてください。



◇すぐに医療機関を受診した方がよい場合

保護者の方に連絡致しますので、学校にお越しいただき医療機関の受診をお願いします。 緊急の場合で保護者の方に連絡がとれない場合に、学校の判断で救急車の要請、医療機関を受 診することがあります。

4 学校のけが等で受診をした時 ―日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

病院・接骨院などにかかった場合は、学校までお知らせください。

学校管理下(通常の登下校も含む)のけがの場合、災害共済給付制度の適用となります。 支払った医療費〔通常総医療費の3割分〕+お見舞い〔1割〕(母医療証使用の場合はお見舞い 1割のみ)が給付される制度です。共済掛金は区の負担で児童全員が加入しています。受診のご連絡をいただきましたら、手続きの書類をお渡しします。

参考:別紙「災害共済給付のお知らせ」

5 学校感染症と「出席停止」について

学校では感染拡大を防ぐため、いわゆる「学校感染症」の欠席扱いとならない「出席停止」 が定められています。主なものは、下記のとおりです。

インフルエンザ、百日咳、麻しん(はしか)、流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)、風しん(三日ばしか)、水痘(水ぼうそう)、咽頭結膜熱、新型コロナウイルス感染症、結核、髄膜炎 その他の感染症(溶連菌感染症、マイコプラズマ感染症、ウイルス性肝炎、感染性胃腸炎など)

【学校感染症にかかった時】

※新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ<u>以外</u>の学校感染症の場合 治癒後登校する際に医師による「治癒証明書(登校許可書)」の用意が必要です。

※新型コロナウイルス感染症・インフルエンザの場合

医師の指示に基づき、保護者の方と学校が連絡を取り合い、発症日と登校日を確認します。

6 健康診断について

就学時健康診断の結果で、疾病が見つかったお子さんは、学校生活を 元気に始められるように、入学前に医師と相談して早めに治療を済ませてださい。

4~6月は、定期健康診断を行います。入学当初は、保健関係の提出物(問診票・検体)等お願いがたくさんありますが、ご理解、ご協力をお願いします。

秘保健調査票 記入例

表・裏 両面のご記入をお願いします。

「緊急連絡先」についてお願い

- ①日中連絡のつく電話番号をご記入ください。
- ②電話番号の前に、連絡順の番号(①②③・・・)をご記入ください。
- ③緊急連絡先に変更がある際は、直ちに担任へご連絡ください。

〈表面〉

秘 4	保健:	周	杏	1995	学纪	F 1	2	3	4	5	6	
		-			組							
	は緊急時の対応、健康診断				掛号	3						İ
	図却します。 変更事項など			入ください。								
ふりがな	かしゃ	<u>*'</u>	よう					のある痛	٠٠٠٠٠٠٠	年師ごご	紀入くた	
氏 名	柏木		葉	(男)	1	心臓		(
生年月日	1 12.	D. Æ	//	女		川崎州		,				馬
工作月日	平成 20			45 H	一 病	ranwith (炭
住 所	新宿区	北彩	i宿	2 -11-	· 気に				. /			
						-	也の病	・てんか.	<i>λ</i> (示
電話番号	W 03-	3 22	7 -	2104	/ C	-					'	京
						-		(おたふ	< 1)\ (F)	超	予	2 点
保護者名	柏木	7	大		١٠		水ぼうそ		(11.61	2. 旋	防	Z 10
						麻疹(<i></i>		越	接	1 8
保険証	国保(社保)	共済 そ	その他()	1	-	三日ばし	ליל)		ATIG BOT	種	2 4
	1.氏名	続柄	1838 (A16)) 助研先[)·他) 連絡先			10.17	運絡先 (対策・動揺	,] - 45
自宅以外の	柏木好子			0-0000-0		ALDEN.	-	TOTAL .	TEL	*******		
緊急連絡先	2.氏名								1章格先	SHOW OFFI	2 4.4	·
			退稻先 朗带) 助研先[]・他) 連絡先	(別所)・動物	926[1 1657			J 71 81	P. 15 124
※複絡を付け物	柏木大	攵	现格先 伊斯 TE 3 000] · (12) 138,135,1			-000	TEL C	932	27-	烟碱3
※連絡を付けや すい頃にお書き	3.氏名	父	TE DOC	xx -0000 - 0	OOO TEL	0000	0000	1.00	TEL C) 3 2 2	7-	1133
		父	TE DOC	xx -0000 - 0	OOO TEL	0000	0000	1.00	TEL C	322	7-	1133
すい頃にお書き	3.成 柏木 学	久 続柄 袖文	TEL 3 Z	00-0000-0 ·勒称fi 27-2086	000 Tel 1・個) 連絡を 7 Tel ア	Do 00 (1916 - (6)5 D 3 2	0000 國 2 7 -	1.00	A TEL TEL	322	7-	1133
すい頃にお客き ください。	3.路 柏木学	久 続柄 袖文	TEL 3 Z	xx -0000 - 0	000 Tel 1・個) 連絡を 7 Tel ア	Do 00 (明時·低級 3) 3 2	数 2 7 -	1·∰ 23/2 \$→じんま	TEL 理路完 TEL Eしん	少 3 2 3	2 7 -	//33]·他
すい頃にお書き ください。 か	3.成 柏木 学	久 続柄 袖文	TEL 3 Z	00-0000-0 ·勒称fi 27-2086	000 Tell 1・個 明報 万世 Tell ア 164 レ ル	Do a o · · · · · · · · · · · · · · · · ·	2ク- 例: さば	1·約 23/2 ま→じんま	TEL 連絡先(TEL Eしん	少 3 2 3	2 7 -	//33]·他
すい原にお書き ください。 か か り つ	3.氏名 柏木学 內科 高橋 医 外科· 監形外科	久 続柄 袖文	TEL 3 2	00-0000-0 ·勒称fi 27-2086	000 TEL 1・個 細胞 ア 64 レ ル ゲ	Do 00 (明本· 65 数 3 2 余物 無· 何	2ク- 例: さば	1·∰ 23/2 \$→じんま	TEL 連絡先(TEL Eしん	少 3 2 3	2 7 -	//33]·他
が が か り つ け	3.氏名 柏木学 內科 高橋 医 外科· 監形外科 幽科	父 続柄 袖父 院	TEL 3 Z	00-000-0 ・動物矩 27-2086 371-80	000 TEL 1・個 MARA 1 TEL 7 ア 64 レ ルゲン	Do 00 (財務 () () () () () () () () () ()	27- 例: さば 例: セン	1・向) 23/2 ま→じん目 7/7/7	TEL	7323 (資料・助助	2 7 -	//33]·他
かかりつけの	3.氏名 柏木 学 高橋 医 外科·整形外科 山形虧料	父 続柄 袖父 院	TEL 3 2 TEL 3 3 TEL 3 3	00-0000-0 ·勒称fi 27-2086	000 TEL 1・個 388A 万年 TEL 64 レルゲンと	Do 00 (明本 (版本) (新本 (新 無) (新) (新) (新) (新) (新) (新) (新) (新	27- 例: さば 例: セン	1·約 23/2 ま→じんま	TEL	7323 (資料・助助	2 7 -	//33]·他
かかりつけの病	3.氏名 柏木 学 高橋 医 外科· 整形外科 山形菌科[(眼 科)	父 続	TEL 3:	27-2086 371-80	000 Tell 100 Minor Tell 7 レルゲンと症	の の の の は	27- 例: さば 例: セン	1・向) 23/2 ま→じん目 7/7/7	TEL	7323 (資料・助助	2 7 -	//33]·他
かかりつけの	3.ER 柏木学 內科 高橋 医 外科· 堅服外科 山形歯科 (眼 科) 西野 眼科	文 続報文 院 医院 か~~7	TEL 33	27 - 2086 371 - 80 366 - 08	000 TEL 1:00 Mint 1:00 TEL 7:00 TEL 7	の の の の は	27- 例: さば 例: セン	1・向) 23/2 ま→じん目 7/7/7	TEL	7323 (資料・助助	2 7 -	//33]·他
かかりつけの病	3.氏名 柏木学 內科高橋医 外科·雖形外科 幽科 山形盛料 (眼 科) 西野眼科 ※の名前 (対象の疾患や症法	文 続報文 院 医院 か~~7	TEL 33	27 - 2086 371 - 80 366 - 08	000 TEL 1:00 Mint 1:00 TEL 7:00 TEL 7	の の の の は	27- 例: さば 例: セン	1・向) 23/2 ま→じん目 7/7/7	TEL	7323 (資料・助助	2 7 -	//33]·他
かかりつけの病院	3.氏名 柏木 学 高橋 医 外科・監形外科 山形歯科[(眼 科) 西野眼科 東の名前(対象の疾患や症は 下よし	文 続柄文 院 医 アン・クラング 例: フ	TEL 3	27-2026 371-80 366-08 389-08 秋客 (アトピー性族	000 TEL 1:00 Mint 1:00 TEL 7:00 TEL 7	の の の の は	22- 例: さば 例: セン	1・向) 23/2 ま→じん目 7/7/7	TEL	7323 (資料・助助	2 7 -	//33]·他
かかりつけの病院時服用	3.氏名 柏木学 內科高橋医 外科·雖形外科 幽科 山形盛料 (眼 科) 西野眼科 ※の名前 (対象の疾患や症法	文続柄文 院 医院 グニック ガス の の ここ ひね 会は、 と	TEL STOCKED	27-2026 371-80 366-08 389-08 吹舞 (アトピー性成	000 Tell 1.	の 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	22- 例:さけ 例:セコ 例:数数	3-9000 1-約1 23/2 ゴーンじん目 フィイフ・フェム系ー	TEL 連絡先 TEL Eしん プレーンン 分発疹	3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	タケー 発し かいに	1133 1.40
かかりつけの病院 時の緊急を	3.氏名 柏木 学 内科 高橋 医 外科・整形外科 歯科 山形部科 (目艮 科) 西野 日長 科) 一 野 日長 科 ※の名前 (対象の灰思や症は 下よし ※常時服用している果がある 保護者に連絡がつ	文 続柄文 院 座 アン・クラン の は は は か か か か か か か か か か か か か か か か	TEL 3 TEL 5	27-2086 371-80 366-08 389-08 株常 (アトピー性族	000 Tell 100 110 110 110 110 110 110 110 110 1	の 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	22- 例:さけ 例:セコ 例:数数	3-9000 1-約1 23/2 ゴーンじん目 フィイフ・フェム系ー	TEL 連絡先 TEL Eしん プレーンン 分発疹	3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	タケー 発し かいに	1133 1·40
かかりつけの病院 時の緊急を	3.氏名 柏木 学 高橋 医 外科・整形外科 幽科 山形歯科! (眼 科) 西野眼科 (下 科) (下 科) (下 本 大) (下 本) (※ 本) (対象の疾患や症に 下 よ) (※ 本) (※ 本) (対象の疾患や症に 下 よ)	文 続柄文 院 座 アン・クラン の は は は か か か か か か か か か か か か か か か か	TEL 3 TEL 5	27-2086 371-80 366-08 389-08 株常 (アトピー性族	000 Tell 100 110 110 110 110 110 110 110 110 1	の 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	22- 例:さけ 例:セコ 例:数数	3-9000 1-約1 23/2 ゴーンじん目 フィイフ・フェム系ー	TEL 連絡先 TEL Eしん プレーンン 分発疹	3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	タケー 発し かいに	1133 1·40
かかりつけの病院 時の緊急を	3.氏名 柏木 学 内科 高橋 医 外科・監形外科 歯科 山形館科! (BR 科) 西野 BR 科 一番 野 BR 科 一番 大子 一本 一本 一	文 続柄文 院 座 アン・クラン の は は は か か か か か か か か か か か か か か か か	TEL 3 TEL 5	27-2086 371-80 366-08 389-08 株常 (アトピー性族	000 TEL 1. 10 TEL 6 4 アレルゲンと症状 を対り たさい。	の 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	22- 例:さけ 例:セコ 例:数数	3-9000 1-約1 23/2 ゴーンじん目 フィイフィ フェム系ー	TEL 連絡先 TEL Eしん プレーンン 分発疹	3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	タケー 発し かいに	1133 1·40
かかりつけの病院 時の 繁原に 関係 (※健康)	3.氏名 柏木 学 内科 高橋 医 外科・整形外科 歯科 山形部科 (目艮 科) 西野 日長 科) 一 野 日長 科 ※の名前 (対象の灰思や症は 下よし ※常時服用している果がある 保護者に連絡がつ	文 続柄文 院 座 アン・クラン の は は は か か か か か か か か か か か か か か か か	TEL 3 TEL 5	27-2086 371-80 366-08 389-08 株本 (アトピー性版 たさい は、学校で医)	000 TEL 1. 10 TEL 6 4 アレルゲンと症状 を対り たさい。	の 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	22- 例:さけ 例:セコ 例:数数	3-9000 1-約1 23/2 ゴーンじん目 フィイフィ フェム系ー	TEL 連絡先 TEL Eしん プレーンン 分発疹	3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	タケー 発し かいに	1133 1·40
かかりつけの病院 常の繁康に (※健康 1年	3.氏名 柏木 学 内科 高橋 医 外科・監形外科 歯科 山形館科! (BR 科) 西野 BR 科 一番 野 BR 科 一番 大子 一本 一本 一	文 続柄文 院 座 アン・クラン の は は は か か か か か か か か か か か か か か か か	TEL 3 TEL 5	27-2086 371-80 366-08 389-08 欧東 (アトピー性原 たさい は、学校で医!	の TEL アレルゲンと症状 原機関を ださい。	の 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	22- 例:さけ 例:セコ 例:数数	3-9000 1-約1 23/2 ゴーンじん目 フィイフィ フェム系ー	TEL 連絡先 TEL Eしん プレーンン 分発疹	3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	タケー 発し かいに	1133 1·40
かかりつけの病院 時の 繁原に 関係 (※健康)	3.氏名 柏木 学 内科 高橋 医 外科・監形外科 歯科 山形館科! (BR 科) 西野 BR 科 一番 野 BR 科 一番 大子 一本 一本 一	文 続柄文 院 座 アン・クラン の は は は か か か か か か か か か か か か か か か か	TEL 3 TEL 5	27-2086 371-80 366-08 389-08 株本 (アトピー性版 たさい は、学校で医)	の TEL アレルゲンと症状 原機関を ださい。	の 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	22- 例:さけ 例:セコ 例:数数	3-9000 1-約1 23/2 ゴーンじん目 フィイフィ フェム系ー	TEL 連絡先 TEL Eしん プレーンン 分発疹	3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	タケー 発し かいに	1133 1·40
かかりつけの病院 常の繁康に (※健康 1年	3.氏名 柏木 学 内科 高橋 医 外科・監形外科 歯科 山形館科! (BR 科) 西野 BR 科 一番 野 BR 科 一番 大子 一本 一本 一	文 続柄文 院 座 アン・クラン の は は は か か か か か か か か か か か か か か か か	TEL 3 TEL 5	27-2086 371-80 366-08 389-08 欧東 (アトピー性原 たさい は、学校で医!	の TEL アレルゲンと症状 療機 関を ださい。	の 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	22- 例:さけ 例:セコ 例:数数	3-9000 1-約1 23/2 ゴーンじん目 フィイフィ フェム系ー	TEL 連絡先 TEL Eしん プレーンン 分発疹	3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	タケー 発し かいに	1133 1·40

★昨年1年間をふりかえって、下記の項目に該当するものがありましたら、現学年の欄に○をつけてください。
該当する項目がない場合は、※欄に○をつけてください。

ふりがな	かしわき"	エ う
氏 名	柏木	葉

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
平然を記入してください。	36.9℃	ۍ ر	့	ა ზ	. ℃	. ℃
1. 疲れやすい。						
2. かぜをひきやすい。 	7					
3. 便秘しやすい。				. . —		
4. 腹痛をおこしやすい。	全員	、記.	人がリ	必要で	です。	
5, 食事に好き嫌いがある。						
5. じんましんがでやすい。						
7. 熱をだしやすい。						
8. 脳貧血をおこしやすい。						
9. 頭痛をおこしやすい。						
10.乗り物に酔いやすい。						,
11. 黒板の字が見えにくい。						
12. 聞こえが悪い。						
13. いつも鼻がつまっている。						
14. いびきが大きい。						
15. 一年以内に熟がなくて、ひきつけ・けいれんをおこしたことがある。						
16. 一年以内に熱があって、ひきつけ・けいれんをおこしたことがある。						
17. 一年以内にアレルギー性結膜炎の症状がでたことがある。					1	
18. 一年以内にアレルギー性鼻炎の症状がでたことがある。						
19. 一年以内にアレルギー性皮ふ炎の症状がでたことがある。						
20. 一年以内にぜん息の症状がでたことがある。						
21. 腰に痛みがあり、曲げたり反らしたりすることができない。		6	3		(A-	
22. 腕や脚に痛みがあり、動かすことができない。) v ()	WZ	
23. 腕、脚に動きの悪いところがある。					2~ 5711	
24. 膝や足に痛みがあり、しゃがみこみができない。	1 94	א און	<u> </u>		\$	
25. 上記 21 ~ 24 について現在医療機関で治療を受けている。						
26. 今までに心臓が悪いと言われたことがありますか?						
27. 「川崎病」にかかったことがありますか?						
28. 最近以下のような訴えがありましたか?						
①何もしないのに急に動悸がする。(いつもの倍以上の脈が打つ)	1		T			
②脈が飛ぶ(とぎれる)ことがある。	1 1	~ 2	o ≀−≣ŧ	当がフ	なけれ	げ
③気を失ったことがある。(資血による立ちくらみやけいれんを除く	1					-
29. 血緣者(お子様の両親、兄弟、祖父母、おじおばなど)に	TL_ '	っ り l〜 _	.U&:	_ 60人	くだる	
40歳以下で心臓病または原因不明で急死した人がいますか?	1					
※ 現在、上記事項に該当するものはありません。	0					

学校給食について

1. 学校給食の果たす役割

- ・栄養バランスのとれた食事をとることにより、健康の増進を図るとともに、望ましい食 事のあり方を知る。
- 基本的な食事のマナーや衛生的な習慣が身に付く。
- 当番活動を通して協調性が養われる。
- ・調理員、生産者、食材への感謝の気持ちを育む。
- 行事食や郷土料理、世界の料理など、食文化について知り、食を楽しむ心を育む。

2. 本校の給食運営

- ・平成 20 年度から、学校給食調理業務を民間委託によって行っています。平成30年度から株式会社ジーエスエフに調理委託しています。
- ・給食実施は原則として月曜日から金曜日までです。ただし、長期休業中の前後等、給食 のないときがあります。学校からのお知らせに気を付けてください。

3. 給食費について

・新宿区は令和 7 年度も小中学校給食費が公費負担となる予定です。(保護者負担無し。) そのため、給食費の徴収は行いません。

4. 給食時間に必要なもの

- 給食セットランチョンマット、口拭きタオル、マスク
- ※給食当番用の白衣は学校で用意しています。当番児童は白衣を持って帰ります。洗濯を して翌週忘れずに持ってくるようにしてください。

5. 給食が始まるまでに家庭で覚えたいマナー

- 食事の前には身の回りの整頓をする。(机の上を片付け、ランチョンマットを敷く)
- ・白衣、白帽の着脱や白衣を袋に入れるので、自分の洋服でボタンをとめる、洋服をたたむ練習をしておく。
- ・食事の前には必ず石けんで手を洗い、自分のハンカチで手を拭く。また、用便を済ませる。(ハンカチ、マスクは毎日必ず持たせてください)
- ・はし、スプーン、フォークを正しく使う。特にはしの練習をしておく。
- 苦手なものも一口食べてみる。
- よく噛んで、おしゃべりせず食べる。
- ・姿勢を正し、食器を持って行儀よく食べる。
- 時間内(「ごちそうさま」まで、約20分間)に食べる。
- クラスの友達と協力して給食の準備や片付けをするので、家庭においても、ごはんや汁を盛りつける、食器を片付けるなどの練習をしておくとよいです。

6. アレルギー対応

・給食でのアレルギー対応の希望の有無にかかわらず、全員アレルギー対応の有無について記入のうえ、本日提出していただきます。給食でアレルギー対応を希望の方は、養護教諭と栄養士にお申し出ください。病院の診断書が必要となります。 詳しくは、別紙「学校給食の食物アレルギー対応について」をご覧ください。

★給食の献立や給食室の様子について、柏木小学校 HP に掲載しています★





