



4月給食だより

令和7年4月
新宿区立柏木小学校
校長 竹村 郷
栄養士

あら いちねん はじ 新たな一年が始まりました。お子様のご入学やご進学、おめでとうございます。今年度も、子ども達の心と体の健やかな成長を支えるため、給食室一同、安全に気を付けて、心を込めて給食を提供していきます。どうぞよろしくお願いいたします。



しんじゅく がっこうきゅうしょく とくちょう 新宿区の学校給食の特徴



- 給食は、学校の給食室で作る自校方式です。
- 手作りを基本としています。だしやカレーのルー、コロッケなども手作りで。
- 衛生的に安全な給食を提供します。
- 週5回の給食のうち、ご飯を中心に、パンやめんを取り入れた献立を立てています。
- 野菜・くだもの・肉などは、原則として国産を使用し、季節の食材を積極的に取り入れています。また、地産地消として、東京都産を取り入れるようにしています。
- 週の半分以上は、米には麦を入れて炊き、ビタミンB1や食物繊維が摂れるようにしています。
- 食器は高強度磁器を使っています。区の花のつつじの柄です。
- 友好提携都市の長野県伊那市と連携し、伊那市等の農産物を給食に活用しています。

伊那市イメージキャラクター「イーナちゃん」→



令和7年度の給食予定

＜1学期＞	4月9日(水)～7月17日(木) [2～6年生]
	4月16日(水)～7月17日(木) [1年生]
＜2学期＞	8月26日(火)～12月24日(水)
＜3学期＞	1月9日(金)～3月23日(月)
＜給食のある土曜日＞	6月7日(土) 学校公開日 12月20日(土) 音楽会保護者鑑賞日





かしわぎしょうがっこう きゅうしょく 柏木小学校の給食



かしわぎしょうがっこう きゅうしょく がっこう なか きゅうしょくしつ まいにち あさ じ つく
柏木小学校の給食は学校の中にある給食室で毎日、朝6時から作っています。
かしわぎしょうがっこう ホームページ きゅうしょく こんだてしょうかい きゅうしょくしつ ようす
柏木小学校のHPにある給食のページでは献立紹介や給食室の様子、
きゅうしょくじかん ようす しょうかい おも らん
給食時間の様子を紹介していこうと思います。ぜひご覧ください。



ちょうりいたくがいしゃ
＜調理委託会社＞

かぶしきがいしゃ

株式会社シーエスエフ

こんねんと ひ つづ
今年度も引き続きシーエス
エフの皆さんが作ってくだ
さいます！

がつ きゅうしょくもくひょう しよつき も へ 4月の給食目標：食器を持って食べよう

しよつき も しよくじ しよつき も た
食器をきちんと持つことは、食事のマナーのひとつです。食器をきちんと持って食べる
た ふせ りょうり た み め うつく み よ た かた
と、食べこぼしを防ぎ、料理が食べやすくなります。見た目も美しく見えます。良い食べ方
み つ かてい しどう ねが
を身に付けるようにしましょう。ご家庭でも指導をよろしくお願いいたします。



○ しよつき も しせい た
食器を持ち姿勢よく食べる



× しよつき も まえ た
食器を持たずに前かがみで食べている



きゅうしょく しゅん しよくざい と い ほね さかな かわ つ くだもの た
給食では旬の食材を取り入れていますが、骨のある魚、皮付きの果物など、食
て ま めんどう けいえん た かた
べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない
ば あい かてい た かた おし おも
場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、

きゅうしょく はじ た しよくひん しょうじょう で こんだてひょう かくにん
給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることがあります。献立表を確認いただき、
た しよくひん ば あい かてい じぜん ため あんしん
食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

せんたく ねが
・ ・ 洗濯のお願い ・ ・

きゅうしょくとうばん しゅう お はくい さんかくきん ふくろ も かえ せんたく
給食当番は週の終わりに白衣・三角巾・袋を持ち帰ります。洗濯をして、
げつようび も ねが
月曜日に持たせてください。よろしくお願いいたします。

