

令和8年4月

新宿区立柏木小学校

校長 竹村 郷

栄養士 松永有花

4月給食たより

あら いちねん はじ こさま にゅうがく しんがく
新たな一年が始まりました。お子様のご入学やご進学、おめでとう
ございます。今年度も、子ども達の心と体の健やかな成長を支える
ため、給食室一同、安全に気を付けて、心を込めて給食を提供
してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

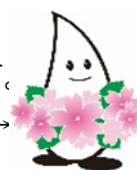


しんじゅくく がっこうきゅうしょく とくちょう 新宿区の学校給食の特徴



- 給食は、学校の給食室で作る自校方式です。
- 手作りを基本としています。だしやカレーのルー、コロッケなども手作りです。
- 衛生的に安全な給食を提供します。
- 週5回の給食のうち、ご飯を中心に、パンやめんを取り入れた献立を立てています。
- 野菜・くだもの・肉などは、原則として国産を使用し、季節の食材を積極的に取り入れて
います。また、地産地消として、東京都産を取り入れるようにしています。
- 週の半分以上は、米には麦を入れて炊き、ビタミンB1や食物繊維が摂れるようにして
います。
- 食器は高強度磁器を使っています。区の花のつつじの柄です。
- 友好提携都市の長野県伊那市と連携し、伊那市等の農産物を給食に活用しています。

伊那市イメージキャラクター「イーナちゃん」→



*** 令和8年度の給食予定 ***

- <1学期> 4月7日(火)～7月17日(金) [2～6年生]
4月13日(水)～7月17日(金) [1年生]
- <2学期> 9月1日(火)～12月25日(金)
- <3学期> 1月8日(金)～3月23日(火)
- <給食のある土曜日> 6月6日(土) 学校公開日
12月19日(土) 展覧会保護者鑑賞日
2月27日(土) 学校公開日





かしわぎしょうがっこう 柏木小学校の給食



かしわぎしょうがっこう きゅうしょく がっこう なか きゅうしょくしつ まいにち あさ じ つく
 柏木小学校の給食は学校の中にある給食室で毎日、朝6時から作っています。
 かしわぎしょうがっこう ホームページ きゅうしょく こんだてしょうかい きゅうしょくしつ ようす
 柏木小学校のHPにある給食のページでは献立紹介や給食室の様子、
 きゅうしょくじかん ようす しょうかい おも らん
 給食時間の様子を紹介していこうと思います。ぜひご覧ください。



ちょうりいたくがいしゃ
<調理委託会社>
 かぶしきがいしゃ
株式会社シーエスエフ

こんねんと ひ つづ
 今年度も引き続きシーエス
 エフの皆さんが作ってくだ
 さいます！

4月の給食目標：食器を持って食べよう

しよつき も しよくじ しよつき も た
 食器をきちんと持つことは、食事のマナーのひとつです。食器をきちんと持って食べる
 た ふせ りょうり た み め うつく み よ た かた
 と、食べこぼしを防ぎ、料理が食べやすくなります。見た目も美しく見えます。良い食べ方
 み つ かてい しどう ねが
 を身に付けるようにしましょう。ご家庭でも指導をよろしくお願いいたします。



○食器を持ち姿勢よく食べる



×食器を持たずに前かがみで食べている



きゅうしょく しゅん しよくざい と い ほね さかな かわつ くだもの た
 給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物など、食
 べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない
 ばあい た かた おし おも
 場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、

きゅうしょく はじ た しよくひん しょうじょう で こんだてひょう かくにん
 給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、
 た しよくひん ばあい かてい じぜん ため あんしん
 食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。

せんたく ねが
 ◇◇洗濯のお願い◇◇

きゅうしょくとうばん しゅう お はくい さんかくきん ふくろ も かえ せんたく
 給食当番は週の終わりに白衣・三角巾・袋を持ち帰ります。洗濯をして、
 げつようび も ねが
 月曜日に持たせてください。よろしくお願いします。

