

柏木小学校

家庭学習スケジュール表

1年	
----	--

☆お休みの間も学校の時間に合わせて、学習や運動・遊び・お手伝いなどに取り組みましょう。
 ☆時間割スケジュール表に沿って学習を進めましょう。

	5月11日(月)	5月12日(火)	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)
起きた時刻	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
8:30	かんたん すとれっち らじおたいそう 簡単なストレッチやラジオ体操をしよう！ MXテレビTOKYOおはようスクール（9ch）を見られる人は見てみよう。 ○番組が始まる前に、体温をはかり、体の調子を確認よう。				
1 9:00 ～9:45	いままでどおり、せいかつリズムに きをつけて、せいかつしましょう。 <できること> ・さんぽ ・おてつだい ・ストレッチ ・えをかく など			こくご ○しょしゃたい そう ○えんぴつのも ちかた ○うんぴつ	こくご ○おんどく ○ひらがな
2 10:00 ～10:45				さんすう ○なかもづくり とかず	たいいく ○たいいくぎや、 きていたぶくに きがえ ○じょうたいお こしにトライ
3 11:00 ～11:45				せいかつ ○あさのしたくのしかた ○ようふくのたたみかた ○ほうさいずきんのつか いかた	せいかつ ○あさがおのた ねをまこう ※ど・にちにやっ てもよい。そのと きは、どくしょ。
昼食 12:00 ～13:00					
13:00 ～14:00	どくしょ た い む 読書タイム ○「東京都立図書館学習・読書応援ポータル」を使ってみよう。				
14:00 ～14:50	いえ てつだい うんどう た い む 家の手伝い。運動タイム ○家の人と相談して、自分にできる家の仕事に取り組みよう。				
14:56 ～15:00	1日の振り返りをしよう！ MXテレビTOKYOおはようスクール（9ch）を見られる人は見てみよう。				

	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)
起きた時刻	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
8:30	^{かんたん すとれっち らじおたいそう} 簡単なストレッチやラジオ体操をしよう！ MXテレビTOKYOおはようスクール（9ch）を見られる人は見てみよう。 ○番組が始まる前に、体温をはかり、体の調子を確認よう。				
1 9:00 ~9:45	こくご ○おんどく ○ひらがな	こくご ○おんどく ○ひらがな	せいかつ ○「がっこうたんけんをしよう」	こくご ○おんどく ○ひらがな	こくご ○おんどく ○ひらがな
2 10:00 ~10:45	さんすう ○なかもつくりとかず	さんすう ○なかもつくりとかず ○すうじ	こくご ○おんどく ○ひらがな	さんすう ○なかもつくりとかず ○すうじ	こくご ○おはなしのくに「きんたろう」をみて、こたえよう。
3 11:00 ~11:45	ずこう ○ねんど ねんどをあけて、ちぎってこねる	こくご ○おはなしのくに「ももたろう」をみて、こたえよう。	たいいく ○たいいくぎや、きていたふくにきがえる ○じょうたいおこしをしてみよう ○ちょうざたいぜんくつをしてみよう ○ストレッチ	ずこう ○ねんど おだんごづくり おだんごをつかったかたちづくり	ずこう ○すきなもののなあとがようしに、クレパスで、すきなもののえをかく
昼食 12:00 ~13:00					
13:00 ~14:00	^{どくしょ た い む} 読書タイム ○「東京都立図書館学習・読書応援ポータル」を使ってみよう。				
14:00 ~14:50	^{いえ てっだい うんどう た い む} 家の手伝い。運動タイム ○家の人と相談して、自分にできる家の仕事に取り組もう。				
14:56 ~15:00	1日の振り返りをしよう！ MXテレビTOKYOおはようスクール（9ch）を見られる人は見てみよう。				