



新宿区立柏木小学校
令和3年7月号

梅雨も終わりに近づき、トマトやきゅうりなどの夏野菜が美味しい時期となりました。しっかりと栄養をとって、夏を乗り切りましょう。

7月給食目標：はしを正しく使おう

7月の給食目標は「はしを正しく使おう」です。はしの持ち方はどうですか？正しく使えていますか？

食事のマナーについてのアンケートでデート中に食事のマナーが気になると答えた人は男性70%、女性90%という結果となりました。学校だけでなく、家でも正しくはしを使う習慣をつけましょう。

正しいはしの持ち方



1 本のはしをおやゆびと薬指で持つ。



3 両方のはしの先が合うように、下のはしをしっかりと固定し、上のはしだけ動かす。



2 もう1本のはしを、鉛筆を持つように持つ。



4 はしでVの字ができて、食べ物をつまみあげることができる。

来月の給食目標：上手に配膳しよう

8.9月の給食目標は「上手に配膳しよう」です。給食当番の時にごはんや汁物の配膳をしていてすごく余ってしまったことはありませんか？

配膳時に食缶が空っぽになることが1番良い状態です。最初に一人分量を確認し、残りのお皿の数を確認しながら空っぽを目指して配膳しましょう。



国産クルマエビが給食に登場！

鹿児島県屋久島で養殖されたクルマエビを無償提供いただき、7月15日の給食で使用しました。



てんぷらとフライの食べ比べにしました。



頭からしっぽまでおいしくいただきました。



クルマエビ

- 国内で流通している9割が養殖。鹿児島県、沖縄県で養殖が盛んに行われている。
- 体を曲げた状態が丸く車のように見えるため、クルマエビと呼ばれている。
- 熱を通すとあざやかな赤色になる。

漢字クイズ 瓜の仲間たち

夏に旬を迎える食材には「瓜」という漢字が使われる食材が多くあります。どの漢字がどの食材なのか予想して線で結んでみましょう。

<p>西瓜 中国から見て、西の地方から伝わった</p>	<p>南瓜 中国から見て、南のカンボジアから伝わった</p>	<p>甜瓜 甜はあまい、おいしいという意味</p>	<p>胡瓜 インド周辺を胡と呼び、その地域から伝わった</p>
--	---	--------------------------------------	--

