

新宿区 × よしもと
ワクワク! スポーツ体験プロジェクト

水泳教室

講師

小坂悠真

元200m個人メドレー
日本ランキング1位

講師

中西悠子

アテネオリンピック
200mバタフライ銅メダリスト

講師

古賀淳也

リオデジャネイロオリンピック日本代表

講師

山階早姫

フィリスイミング日本代表

アテネオリンピック200mバタフライ銅メダリスト・中西悠子さん、
リオデジャネイロオリンピック日本代表・古賀淳也さんを講師に迎えた
水泳教室を開催いたします! 小学生向け・成人向けの
2部構成で実施いたしますので、ぜひご参加ください。
※なお、古賀さんは小学生の部のみのご参加となります。

MC

キクチウツカサキ

ミサイルマン・西代

北山水泳

令和7年**11月3日**(月・祝)
新宿スポーツセンター 東京都新宿区 大久保3-5-1

参加費無料

1部

18歳以上の方を対象とした水泳教室を開催します! 泳法の指導に加え、
健康増進に役立つ水泳プログラムを実践形式で体験いただけます。

対象 **成人(18歳以上)**

定員 **30名**

スケジュール

11:30~	受付開始
12:00~12:20	トークショー
12:30~13:45	水泳教室

2部

小学生を対象とした水泳教室を開催します!
泳ぐことの楽しさを体感していただけるよう、基礎から学べるプログラムを
ご用意しています。

対象 **小学1~6年生**

定員 **60名**

スケジュール

13:45~	受付開始
14:15~14:35	トークショー
14:45~16:00	水泳教室

お申込み方法

郵送・FAX・お電話のいずれかにて、下記項目記載の上お申し込み下さい。
または特設HP内の応募フォームよりお申し込み願います。

※申込み締切日: 10月14日(火) 15:00迄

『水泳教室』とお書きのうえ

①郵便番号、住所 ②氏名(ふりがな) ③性別 ④年齢 ⑤学年(小学生の場合) ⑥電話番号
⑦メールアドレス ⑧1日の平均運動時間60分以上? [Yes・No]
⑨⑧で「No」と回答した方に対して質問です。運動に取り組みていない原因は何だと思いますか?
例) 忙しい、近くにスポーツ施設がない etc
⑩スポーツは得意ですか? 苦手ですか?
⑪アンケートにご回答頂けるか?(当日・1か月後)
⑫25m泳げるかどうか教えてください。

※応募者多数の場合は抽選になります。
※空きがある場合は、10月21日(火)から先着順で電話またはFAXにて受付致します。
※メールまたは郵送にて当選結果をお送りさせていただきます。
※「fa@yoshimoto.co.jp」を受信できるよう設定をお願いします。
※頂戴しました個人情報は、本募集以外の目的に使用することはありません。

お申込み先・お問合せ先

〒160-0022 東京都新宿区新宿5-18-21

吉本興業株式会社

ワクワク! スポーツ体験プロジェクト事務局

TEL: 03-3209-8197 FAX: 03-3209-8264

※お電話でのお申込みは、平日の10:00~18:00の間にお願いします。

年間を通して様々なスポーツイベントを開催します。
是非ホームページをご覧ください。

<https://wakuwakusports.yoshimoto.co.jp>



主催: 新宿区 企画・制作: 吉本興業株式会社