

バンジートランポリン

オブスタクルスポーツ

スラックライン

SHINJUKU MULTI SPORTS DAY

FREE 無料

新宿マルチスポーツデー

幅広いジャンルのスポーツを体験できる2日間限定のスペシャルイベント。身体能力を試したり、今話題のeスポーツ・VRスポーツを体験したり、この機会にさまざまなスポーツにチャレンジしてみよう!

11/15土・16日 10:00 ~ 15:00

※VRバッティング・なわとび教室は11月15日(土)のみ開催
※ストラックアウトは11月16日(日)のみ開催

新宿コズミックセンター

新宿区大久保3-1-2



詳しくはコチラ

【対象】どなたでも ※コンテンツにより年齢・体重制限あり
【参加方法】申込み不要。(バンジートランポリン体験、なわとび教室は当日、整理券(時間指定券)を配布します。詳細は右の表をご覧ください。)
※小学3年生以下の方は要保護者同伴。オブスタクルスポーツは身長140センチ以下の方は要保護者同伴
※スポーツ保険への加入はありません。万一の事故に備え、各自で傷害保険適用の保険にご加入されることをおすすめします。
【持ち物】室内用運動靴 ※なわとび教室に参加希望の方はなわとびをご用意ください
【協賛】(株)ロッテ

問合せ 公益財団法人新宿未来創造財団 スポーツ推進第一課
Tel.03-3232-7701 (平日9:00~17:00)

1階 正面玄関・屋外駐車場 【対象】3歳以上、80kgまで

バンジートランポリン体験 ※悪天候時は中止

ハーネスを装着し、バンジーゴムにより浮遊感を楽しみながら何メートルも飛び跳ねることができます。
※整理券制(各日9:50より会場付近にて時間指定券を配布)

2階 大体育室 【対象】どなたでも

オブスタクルスポーツ ※身長140センチ以下の方は要保護者同伴

跳ぶ・登る・くぐる!全身を使って楽しむ障害物アクション。さまざまな障害物を組み合わせて作られたチャレンジエリアです。

スラックライン体験

地上に張られたベルト状のラインの上を、全身の筋肉と集中力を使って進んでみよう!

スラックラインパフォーマンス 両日11:00~、13:00~

岡澤恋(おかざわ こい)選手 プロフィール

2008年生まれ(17歳)
8歳からバレエとスラックラインを始める。バレエの柔軟性を活かしたパフォーマンスを得意としている。
12歳で、スラックラインの大会 ジュニアの部で優勝。
13歳で一般の部に転向、優勝し日本一になる。
14歳でドイツでのワールドカップで優勝し、世界チャンピオンになる。



VRバッティング ※15日(土)のみ

VRゴーグルを装着し、仮想空間の中でピッチャーの投げる球を打つ体験型スポーツコンテンツ。

ストラックアウト ※16日(日)のみ

狙い通りに当たったときの爽快感はバツグン!

2階 多目的室 【対象】どなたでも

eモーター/ARスポーツ

東京ヴェルディeスポーツチームによるeモーター、ARスポーツ体験会。楽しみながらカーレーサー気分やフィットネスが楽しめます。

地下1階 小体育室 【対象】小学生(各回25名)

なわとび教室 ※15日(土)のみ

7重跳びジャンパー森口明利さんをはじめとした講師による小学生対象のなわとび教室。

各回整理券制(当日9:45より会場前にて整理券配布)

時間 ①小学1~2年生対象 10:00~ ②小学1~2年生対象 11:00~
③小学3~6年生対象 13:30~ ※各回45分

※参加希望の方は使い慣れたなわとびをご用意ください

VRバッティング

eモーター

ARスポーツ

なわとび教室



森口 明利