

思春期の 子どもと向き合う

小学校高学年あたりから始まる思春期—
それは子どもから大人へと変身していく時期。
そして、「揺れ」「荒れ」「立ち止まり」を繰り返し
ながら、大きく成長していく時です。
そんな子どもたちの成長や変化に付き合う大人は、
時にしんどい場合もあります。
このシンポジウムで、思春期の子どもとの関わりに
ついて学びましょう。



★第1部 講演

『自己肯定感をはぐくむ』

講師：遠藤 裕子さん

(公認心理師、法政大学非常勤講師)

遠藤先生のお話の後、親からの体験談があります

★第2部 連続講座からの報告

★第3部 あめあがり合唱団のコーラス

受講方法をお選びください

受講料500円

◆会場受講

2026年 1月31日(土)

13:30～16:30 (13:00開場)

戸塚地域センター 7階多目的ホール

新宿区高田馬場2-18-1 (高田馬場駅から徒歩3分)

- ・ 受講料は当日会場にてお支払いください
- ・ 定員 120人 (先着順)
- ・ 託児あり (要予約 お子様ひとりにつき損害保険料270円 1月18日まで)

◆オンデマンド受講： 第1部の配信のみ (受講料支払い方法は裏面)

配信期間 2月13日(金)～2月23日(月)までの12日間

申込方法：裏面をご覧ください

申込期間：12月17日(水)～1月25日(日)

新宿区在住・在勤・在学の方はどなたでも参加できます。

受講方法をお選びください 【受講料 500円】

◆会場で受講

2026年 1月31日(土) 戸塚地域センター

・託児あります。

定員10名、小学生まで。

要予約（託児申込は、1月18日(日)締切）

お子様ひとりにつき損害保険料270円

申し込みフォーム以外からお申し込みの方は
右の内容をご記入ください。

・駐車場がありませんので、ご来場は公共交通機関をご利用ください。

◆オンデマンド受講

・受講料の振り込み先

郵便振替 00170-5-628371 口座名 NP0法人非行克服支援センター
郵便局以外からの金融機関から ゆうちょ 〇一九(019) 当座 0628371

託児申込書（予約）

※ 託児を希望するお子様について、
以下の項目をお知らせください

- ①人数
- ②お名前（ふりがな）
- ③生年月日
- ④年齢
- ⑤性別
- ⑥特記事項

【申し込み方法】

〈1〉申し込みフォーム

<https://ws.formzu.net/dist/S82026203/>

申込二次元コード



* 上記URLまたはQRコードから申し込みいただくと自動返信メールが届きます。
届かない場合は下記アドレスにご連絡ください。

申し込みに関するお問い合わせ yu@y.email.ne.jp（担当：上田）

〈2〉FAX・郵送・メール

①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤受講方法（会場受講／オンデマンド受講）を記
して、OJDサポートセンターまでお送りください。返信する場合がありますので、ご記入の際は間違い
のないようお気をつけください。

〈3〉電話

* OJDサポートセンターまでご連絡ください。

- ◆受講申込書の個人情報は、このシンポジウム予約に関すること以外には使用しません。
- ◆申込期間は12月17日(水)～1月25日(日)です。
- ◆定員に達した場合は、ご連絡します。

OJDサポートセンター

〒169-0073 東京都新宿区百人町1-17-14 コーポババ21

メール：npo-ojd@cocoa.ocn.ne.jp

電話：03-5348-6996（平日午後1時～8時まで）

FAX：03-5337-7912（24時間受付）

新宿区担当窓口

新宿区子ども家庭部子ども総合センター

子育て支援課 子育て支援係

03-3232-0695（直）