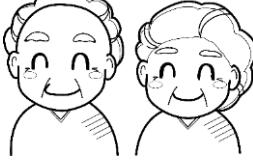
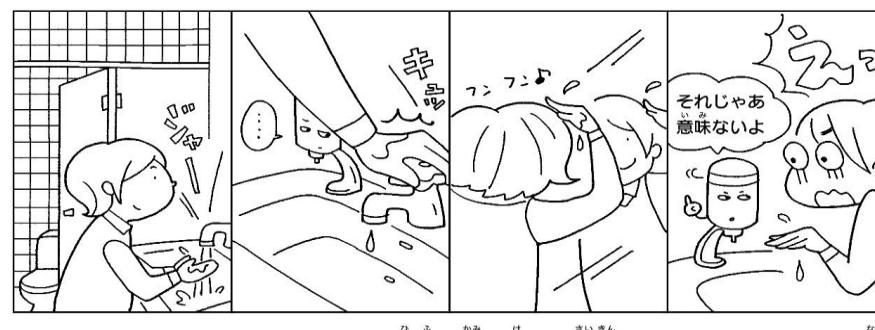
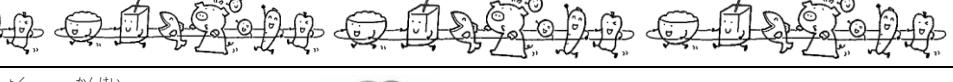


9月 給食だより



令和7年9月
新宿区立西新宿小学校

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
<p>せきはん あるふあまい 赤飯(α 米)</p> <p>さかな あわぎ 魚のから揚げ葱ソース</p> <p>こまつな はくさい 小松菜と白菜のお浸し</p> <p>すいとん ほくさい ひ 牛乳 防災の日</p>	<p>カレーピラフ 小松菜の辛し和え</p> <p>芋もち 牛乳</p>	<p>ジャージャー麺 わかめスープ</p> <p>パインアップル 牛乳</p>	<p>麦ご飯 油淋鶏</p> <p>ポテトサラダ けんちん汁</p>	<p>てづくり肉まん ABCスープ</p> <p>ネーブルオレンジ 牛乳</p>
6(土)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
<p>ゆかりご飯 ピリ辛肉じゃが ごまドレチキンサラダ 牛乳 9/8(月)は振替休業日</p>	<p>栗ご飯 魚のカレー揚げ ごま和え 菊のすまし汁</p>	<p>味噌ラーメン 人参ドレッシングサラダ チョコ抹茶ケーキ 牛乳</p>	<p>麦ご飯 スンドウブチゲ 野菜の梅かつおサラダ 牛乳</p>	<p>ハヤシライス キャベツとコーンのサラダ アップルゼリー 牛乳 伊那市食材使用献立</p>
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
<p>ひいいろう ひ 敬老の日</p> 	<p>ツナコーントースト トマトシチュー すいか 牛乳</p>	<p>ご飯 ジャンボ揚げ餃子 3色野菜のごま和え あげとわかめの味噌汁</p>	<p>カツオめし ひじきのマヨコーンサラダ 玉ねぎと小松菜の味噌汁 牛乳</p>	<p>ほいこうろうどん 回鍋肉丼 豆腐と春雨のスープ 蒸しトウモロコシ 牛乳</p>
22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
<p>にく ひき肉のカレーライス グリーンサラダ なし 梨 牛乳</p> 	<p>秋分の日</p> 	<p>麦ご飯 スタミナ納豆 厚焼き玉子 豆腐とエノキのすまし汁</p>	<p>セルフカツバーガー^{じかん} ポトフ 巨峰(2コ) 牛乳</p>	<p>とり 鶏とごぼうのご飯 竹輪の2色揚げ (青のり&チーズ) トマトスープ 牛乳</p>
29(月)	30(火)			
<p>ごまじゃこご飯 じゃが丸くん キヤベツのゆかり和え 大根と厚揚げの味噌汁 牛乳</p>	<p>わかめうどん 和風おろしサラダ 黒砂糖蒸しパン 牛乳</p>			
☆ 9月 給食目標 ☆				
「決められた時間で食べよう・食後の休養について考えよう」				
<p>いろいろ 色々なところで使っています伊那市の農作物</p> <p>新宿区と友好提携都市の長野県伊那市との 交流事業の一環で区立の学校給食で伊那市産 の農作物を活用し新鮮で安全・安心な農作物を 子どもたちが食べることで、学校給食の充実と 食育の推進を図るとともに、新宿区の子どもたち が伊那市をもっと身近に感じ、両区の交流を 深めることを目的にしています。今年度は精白米や 味噌で大変お世話になっています。</p> 				
<p>手をふくのは タオルかハンカチで</p>  <p>皮膚や髪の毛には細菌などがついていて、その には食中毒の原因菌がいる場合もあります。手洗い の後に髪の毛や服を触ったら、手洗いの効果があり ません。手洗いの後は清潔なタオルなどでふきます。</p> 				
・栄養士のつぶやき、。。。		台風と給食って関係あるの？		
<p>今年の夏は台風の発生数が少なかったように感じます。もし、学校があるときに「大きな台風が直撃する」といった予報が出てしまったら、給食室はとても心配です。まず、台風がきたら交通がマヒして食材がきちんと届かなくなってしまう。そして強い風で野菜や果物に傷がついたり、収穫ができなくなったり、値段が高くなったりしてしまう。このようなことが考えられます。皆さんのもとに無事に給食を届けることができるかとても心配になります。台風の影響が出るのは土の上だから、土の中で育つカブなら大丈夫かなあとと思っていたら、「大根のようにしっかり土の中に入っているわけではないので、風にやられてしまう。」と農家さんに伺いました。台風以外にも、夏の暑さで水分が奪われて人参が硬くなってしまったり…グリラ豪雨でまいた種が流されてしまったり…と、自然の影響を食べ物は大きく受けるのだなあとしみじみ感じています。</p>				