

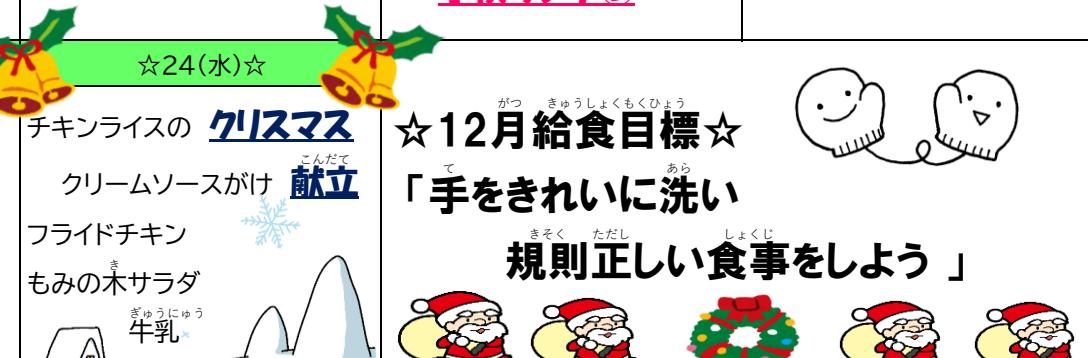


12月 給食だよ!



令和7年12月

新宿区立西新宿小学校

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)
ご飯 生あげの中華うま煮 大根とわかめのサラダ 牛乳	ゆかりご飯 魚の甘酢あんかけ もやしのごま酢和え 玉ねぎと小松菜の味噌汁 牛乳	麦ご飯 情熱のハンバーグ ゆで野菜 スープジュリエンヌ 牛乳	カレーライス キャベツとコーンのサラダ みかん 牛乳	回鍋肉丼 白菜サラダ 豆腐と春雨のスープ 牛乳
8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)
カレーミートトースト クラムチャウダー りんご 牛乳 カレーパンの日	ツナおろしスパゲッティ ポテトサラダ レモンゼリー 牛乳 地産地消・練馬大根	高菜チャーハン 大根の中華和え かきたま汁 牛乳	ご飯 魚の韓国風焼き ナムル 韓国メニュー トックスープ 牛乳	ぎょうざ丼 ハニーマスター ドレッシングサラダ チョコチップケーキ 牛乳
15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
きんぴらご飯 芋もち わかめスープ 牛乳	とり鶏ネギ丼 小松菜の辛し和え りんご 牛乳	麦ご飯 魚の味噌マヨ焼き 野菜のごまびたし 吉野汁 牛乳	黒ごまハニートースト マカロニの野菜スープ 春雨サラダ 牛乳 学校ランチ⑤	ご飯 千草焼き わかめとじゃこのサラダ 仙台味噌の根菜汁 牛乳
22(月)	23(火)	☆24(水)☆	☆12月給食目標☆ 「手をきれいに洗い 規則正しい食事をしよう」	
ほうとう 和風サラダ りんご 牛乳 冬至メニュー	ご飯 おかかぶりかけ 肉豆腐 人参ドレッシングサラダ 牛乳	チキンライスの クリスマス クリームソースがけ 献立 フライドチキン もみの木サラダ 牛乳		

石けんを使った手洗い

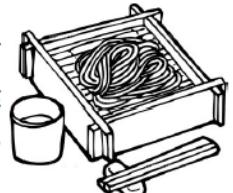


感染を予防するためにも、石けんを使ってよく手を洗いましょう。指先や指と指の間、親指や手首などは洗い残しやすいところなので、特に注意して洗うようにします。



大みそかはなぜそばを食べる?

おお としこ だ
大みそかに年越しそばを食べるように
なったのは、江戸時代からです。そばが
細く長く伸びることにあやかって、長生
きできることを願ったり、逆にそばが
切れやすいことから、
その年の災いを捨てた
るためなど、そばを食
べる理由にはいろいろ
なものがあります。



保護者の皆さん

最終週12月22日(月)~24日(水)の給食当番の児童は、12月24日(水)に白衣を持ち帰ります。

洗濯をして、年明け始業式1月8日(木)にご持参頂きますよう、よろしくお願ひします。

3学期の給食開始は、1月9日(金)からになります。

