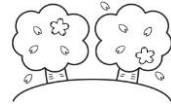




# 4月 給食だより



☆4月 給食目標☆ 「協力して準備や片付けをして楽しく食べよう」

令和8年4月  
新宿区立西新宿小学校

6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)
米粉のハヤシライス 人参ドレッシングサラダ 牛乳  <b>始業式・入学式</b>	マーボー丼 春雨サラダ オレンジゼリー 牛乳	麦ご飯 ポテトコロッケ 野菜のおろしあえ 豆腐の味噌汁 牛乳	麦ご飯 さばの塩こうじ焼き 野菜のおかかあえ かきたま汁 牛乳	スパゲッティ・ミートソース イタリアンサラダ デコポン 牛乳
13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
ひき肉のカレーライス コーンサラダ りんごゼリー 牛乳  <b>1年生給食開始</b>	ご飯 ひじきふりかけ 新じゃがのそぼろ煮 野菜のごまあえ 牛乳	中華丼 パリパリサラダ 清見オレンジ 牛乳	いちごジャムサンド 春キャベツと鮭のシチュー オニオン ドレッシングサラダ 牛乳	たけのご飯 ししゃものあまから揚げ 切り干し大根入りおひたし 春野菜の味噌汁 牛乳
20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
赤飯 鶏肉のから揚げ 野菜の赤しそあえ 若竹汁 牛乳  <b>入学祝いメニュー</b>	チキンライス ビーンズサラダ 河内晩柑 牛乳	麦ご飯 海苔の佃煮 生揚げと野菜のうま煮 みそドレサラダ 牛乳	小松菜パン タンドリーフィッシュ アスパラガスサラダ ミネストローネ 牛乳	五目うどん 糸寒天のごま酢浸し あしたば蒸しパン 牛乳
27(月)	28(火)	29(水)・祝	30(火)	
麦ご飯 ちぐさ焼き 野菜のからしあえ 豚汁 牛乳	麦ご飯 さわらの西京焼き 五目きんぴら 吉野汁 牛乳	しょうわ <b>昭和の日</b>	ソース焼きそば ツナにらぎょうぎ サイダーポンチ 牛乳	

## 保護者の皆様へ

- 令和8年度の西新宿小学校の給食は栄養士 深沢(～4/28)、稲田(4/29～)と給食委託一富士フードサービスで作ります。安心安全でおいしい給食を今年度より【新給食室】で心を込めて作ります。よろしくお願いいたします。
- 給食当番のときはマスクを着用して配膳を行います。ランドセルに予備のマスクを入れておくなどのご協力をお願いいたします。
- 給食当番の児童は週末白衣を持ち帰ります。ご家庭での洗濯にご協力をお願いします。
- 食物アレルギーに関して食事制限など医師から指導がされた時はすぐに学校へ連絡ください。
- 献立は食材入荷などの都合により、変更になることがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。
- 令和8年度も給食費無償化事業により全額公費負担になります。給食費の徴収はございません。
- 学校HPに給食の写真・レシピを掲載します。ご覧ください。

## 給食当番の身支度



↑学校HP  
給食ページ

- 髪の毛が出ないように帽子をかぶろう
- マスクをきちんとつけよう
- つめは短く切っておこう
- 石けんで使って手を洗おう
- 清潔な白衣を着よう
- ハンカチを持とう

給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。

## 大切な食事のあいさつ いただきます・ごちそうさま

日本には食事の前後のあいさつがあります。「いただきます」にも「ごちそうさま」にも食べ物の命や食事を用意するためにかかわった人たちへの感謝の気持ちが込められています。

