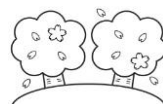




4月 給食だよ



☆4月 給食目標☆「協力して準備や片付けをして楽しく食べよう」

令和7年4月

新宿区立西新宿小学校

7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
始業式 入学式	早起き 早寝を心がけましょう	チキンライス ビーンズサラダ キャベツスープ 牛乳	マーボー豆腐丼 春雨サラダ 清見オレンジ 牛乳	ご飯 海苔とあさりの佃煮 車ふと野菜のうま煮 みそドレサラダ 牛乳
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
五目うどん 糸寒天のごま酢浸し あしたば蒸しパン 牛乳	ご飯 干草焼き 野菜のおろし和え 豚汁 美生柑 牛乳	カレーライス コーンサラダ りんごゼリー 牛乳 1年生給食開始	赤飯 魚の香りあげ 野菜の赤しそ和え すまし汁 牛乳	いちごジャムサンド 春キャベツのシチュー オニオン ドレッシングサラダ 牛乳
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
スパゲッティ・ミートソース 野菜とじゃがいもの イタリアンサラダ 不知火 牛乳	たけのこご飯 ししゃもの天ぷら 切り干し大根入りおひたし 春野菜のみそ汁 牛乳	ご飯 ひじきふりかけ 新じゃがのそぼろ煮 野菜のからし和え 牛乳	中華丼 わかめサラダ フルーツ杏仁豆腐 牛乳	米粉パン ポテトコロッケ ボイル野菜 ABCマカロニスープ 牛乳
28(月)	29(火)	30(水)	給食当番の身支度 髪の毛が出ないように帽子をかぶろう マスクをきちんとつけよう つめは短く切っておこう 右けんをてつかって手を洗おう 清潔な白衣を着よう ハンカチを持とう 給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。	
キャロットライスの 豆乳クリームソースがけ トマトドレッシングサラダ オレンジゼリー 牛乳	昭和の日	麦ご飯 さわらの西京焼き 五目きんぴら炒め 吉野汁 牛乳		

保護者の皆様へ

- 令和7年度の西新宿小学校の給食は栄養士 深沢、給食委託一富士フードサービスで作ります。安心安全でおいしい給食を心を込めて作ります。よろしくお願ひいたします。
- 給食当番のときはマスクを着用して配膳を行います。ランドセルに予備のマスクを入れておくなどのご協力をお願いいたします。
- 給食当番の児童が毎週末白衣を持ち帰ります。ご家庭での洗濯にご協力をお願いします。
- 食物アレルギーに関して食事制限など医師から指導がされた時はすぐに学校へ連絡ください。
- 献立は食材入荷などの都合により、変更になることがあります。ご理解とご協力をお願い申し上げます。
- 令和7年度も給食費無償化事業により全額公費負担になります。給食費の徴収はございません。
- 学校HPIに給食の写真を掲載しますのでぜひご覧ください。

大切な食事のあいさつ いただきます・ごちそうさま

日本には食事の前後のあいさつがあります。「いただきます」にも「ごちそうさま」にも食べ物の命や食事を用意するためにかかわった人たちへの感謝の気持ちが込められています。

