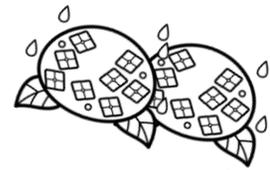




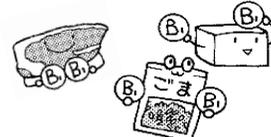
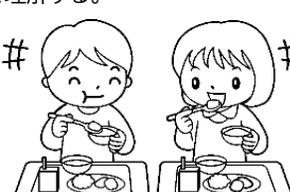
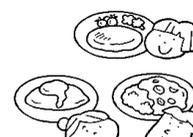
6月 給食だより



令和7年6月
新宿区立西新宿小学校

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)
<p>振替休業日</p> <p>給食室の 梅雨入り予想日</p>	<p>ビビン風混ぜご飯● ワンタンスープ もやしのナムル● 牛乳</p>	<p>関東風うどん 大学芋● ネーブルオレンジ 牛乳</p>	<p>ガーリックライス 特製グラタン● スープジュリエヌ 牛乳</p>	<p>ワカメご飯 鮭の塩焼き 梅ドレッシングサラダ● 豚汁● 牛乳 梅の日メニュー</p>
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)
<p>塩豚丼 和風サラダ あじさいゼリー● 牛乳 紫陽花メニュー</p>	<p>麦ご飯 魚の味噌マヨ焼き 野菜のごまびたし● 吉野汁● 牛乳</p>	<p>カレーライス 人参ドレッシングサラダ パイナップル● 牛乳</p>	<p>ツナの炊き込みご飯 名古屋風鶏から揚げ● 大根とじゃこのサラダ 牛乳</p>	<p>ピザトースト● 卵とキャベツのスープ● ジャーマンポテト 牛乳 ☆学校ランチ実施日☆ 妻申し込み 6/5(木)必切</p>
14(土)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)
<p>マーボー丼 わかめスープ● チョコチップケーキ 牛乳 ※16(月)は振替休業日</p>	<p>ご飯 鱈のから揚げ葱ソース● トマトドレッシングサラダ 具沢山味噌汁 牛乳</p>	<p>パエリア● スペインオムレツ オニオンスープ 牛乳</p>	<p>小松菜のパペロンチーノ● 焼肉サラダ● 河内晩柑 牛乳</p>	<p>麦ご飯 スタミナ納豆● 塩肉じゃが 豆腐と小松菜の味噌汁 牛乳</p>
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)
<p>ハヤシライス コーンとチーズのサラダ● スイカ 牛乳</p>	<p>鮭ご飯● 炒合菜● じゃが芋とわかめの味噌汁 牛乳</p>	<p>チキンライス クルトンサラダ● フルーツパンチ 牛乳</p>	<p>きんぴらご飯● ちくわの2色揚げ (青のり・チーズ)● 豆腐とえのきのすまし汁 牛乳</p>	<p>ふわふわ西新宿っ子パン ポークビーンズ● グリーンサラダ 牛乳</p>
30(月)	<p>ご飯 チキンチキンごぼう● 和風ガーリックサラダ もやしのスープ 牛乳</p> <p style="text-align: center;">☆ 6月給食目標 ☆ 「よくかんで丈夫な歯をつくろう・衛生に気を付けて食事をしよう」</p>			

◎ 毎年6月は食育月間 ~学校での食育~

<p>子供たちが健全な食生活を実践し、健康で豊かな人間性を育てていけるよう栄養や食事のとり方など、正しい知識に基づいて自ら判断し実践していく能力などを身に付けるため右6つの「★」を目標とし、これからも給食の時間をはじめ、各教科などと関連付けながら食育活動に取り組んでまいります。</p> 	<p>★食の重要性</p>	<p>★心身の健康</p>	<p>● : よくかんでほしいメニュー</p>	
	<p>食の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p> <p>#  #</p>	<p>心身の成長や健康の保持増進のうえで望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p> 	<p style="text-align: center; font-weight: bold;">口の中に詰め込まないで</p> <p>口の中に食べ物をたくさん詰め込むのは、マナー違反になります。また、口いっぱいにはおぼらずに、一口の量を少なくすると、しっかりかむことができます。</p> 	
	<p>★食品を選択する能力</p>	<p>★感謝の心</p>	<p>★社会性</p>	<p>★食文化</p>
	<p>正しい知識・情報に基づいて、食物の品質および安全性について自ら判断できる能力を身に付ける。</p> 	<p>食べ物を大事にし生産などに関わる人へ感謝する心をもつ。</p> 	<p>食事のマナーや食事を通じた人間関係の形成能力を身に付ける。</p> 	<p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史などを理解し、尊重する心をもつ。</p> 