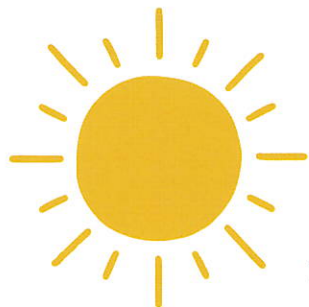




こども応援プロジェクト

みんな来てね〜♪

プールイベント

場所：新宿コズミックスポーツセンター



新宿区在住の方に向けてのプールイベントです。ぜひお気軽にご参加ください♪

イベントスケジュール

①もしもの時に！浮く姿勢を身に着けよう

7月10日(木) 15時45分～16時30分

7月11日(金) 15時45分～16時30分

対象者：小学1年生～中学3年生まで

定員：各日 10名

②親子のふれあい水あそび教室

6月28日(土) 11時20分～12時05分

7月3日(木) 15時45分～16時30分

対象者：子ども3歳～参加可 ※オムツが外れていること

定員：各日 5組

③少人数水慣れプール教室

👉コーチ1名につき子ども5人まで

6月28日(土) 12時10分～12時55分

7月3日(木)・10日(木)・11日(金) 16時40分～17時25分

7月17日(木)・18日(金) 15時45分～16時30分・16時40分～17時25分

対象者：4歳～小学校6年生まで

定員：各回 5名

お申込み方法・参加料などのご詳細はベースプラス公式ラインまたは、ベースプラスホームページ→イベントページより「新宿区生涯学習スポーツ課後援、プールイベント」をご覧ください。



初心者にもおすすめ
コーチがやさしく
一人ひとりに
寄り添い
サポートします♪



親子のふれあい水あそび教室
バタ足あそび
リズム運動
ジャンプ
おもちゃ拾いなど
親子で楽しめます♪



もしもの時に！浮く姿勢を身に着けよう
ラッシュガードを着て
水慣れ練習・背浮きで
浮く練習をします



少人数水慣れプール教室
初心者向け👉
お水が怖い、泳げない
少ししか潜れないなど
「水に慣れる」練習をします



詳細・申込先

QRコードを読み取り、ベースプラス公式ラインを友だち追加後、下部のオレンジボタン、イベント「お申込み/お問合せ」よりお申込みください▶▶▶▶

※ホームページからお申込みいただけます

【6月17日(火)12:00より申込み開始】

※質問や問合せも公式ラインのメッセージより



NPO法人ベースプラスの活動の様子はインターネットで【NPO法人ベースプラス】を検索🔍

主催 **NPO法人ベースプラス**



後援 **新宿区地域振興部生涯学習スポーツ課**