



令和7年 **8月3日(日)**

時間 10:00~15:30

場所 新宿スポーツセンター3階

新宿区大久保3-5-1

タイムスケジュール

もちもの

動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル、靴袋
※スリッパのご用意はありません。

大体育室	第一武道場	小体育室
9:00 9:00~開場(受付開始)		
9:30 自由参加制 10:00-10:20 オープニングセレモニー		
10:00 自由参加制 10:30-12:00 競技体験ブース デフ卓球 / デフバドミントン / デフサッカー デフ陸上(スタートラン体験) / 10mかけこ スマートフェンシング / 笑ッスポーツ	10:30 自由参加制 10:30-12:00 よしもと手話ブ!による『今日から使える手話ワークショップ』	10:30-11:15 事前申込制 芸人エクササイズ サバノハ木による『ギャグ体操』 【定員:親子20組40名】
11:00		11:00-12:00 事前申込制 かけっこ教室 【定員:小学1~6年生40名】 講師:高橋 萌木子 (ロンドンオリンピック日本代表)
11:30		11:30-12:15 事前申込制 芸人エクササイズ 青木マッチョによる『消防トレーニング』 【定員:親子20組40名】
12:00 12:00-13:00 昼休憩		
12:30		
13:00 事前申込制 13:00-15:00 笑ッ運動会 【参加対象:小学1~6年生】 【定員:200名】 レクリエーション / ブロック玉入れ ミッション綱登 / デカパシレーター	13:00 自由参加制 13:00-14:30 よしもと手話ブ!による『今日から使える手話ワークショップ』	13:00-13:45 事前申込制 芸人エクササイズ パピヨンによる『頭と身体のダブルトレーニング』 【定員:親子20組40名】
13:30		13:30-14:30 事前申込制 デフ陸上教室 【定員:小学1~6年生40名】 講師:岡田 海緒 (デフリンピック 1500m走銅メダル)
14:00		
14:30		14:15-15:00 事前申込制 芸人エクササイズ いぬによる『ヒートトレーニング』 【定員:親子20組40名】
15:00 自由参加制 15:00-15:30 抽選会&エンディングセレモニー		
15:30		

※出演者及びプログラムを変更する可能性があります。
ご了承ください。

申込方法は裏面に記載⇒

主催:新宿区 委託事業者:吉本興業株式会社

協力:一般社団法人日本デフ陸上競技協会 / 一般社団法人日本ろう者サッカー協会 / 一般社団法人日本デフバドミントン協会 /
一般社団法人日本ろうあ者卓球協会 / 大日本印刷株式会社 / 東京女子体育大学

問合せ先:吉本興業株式会社 よしもとスポーツ TEL 03-3209-8197 / FAX 03-3209-9264

公式HPはこちらから



トップアスリート & お笑い芸人と一緒に、楽しくカラダを動かそう!

スタンプラリー企画を実施!
スタンプを集めて
抽選会に参加しよう!

OK

事前申込制対象プログラム

ロンドンオリンピック日本代表の高橋選手、デフリンピック銅メダリスト岡田選手が教える「かけっこ教室」と「デフ陸上教室」を開催!さらに、お笑い芸人たちによるユニークな運動プログラム「芸人エクササイズ」も登場!子どもから大人まで、みんなで一緒に楽しめるスペシャルな1日をお見逃しなく!

かけっこ教室



講師 高橋萌木子
ロンドンオリンピック日本代表

デフ陸上教室



講師 岡田海緒
デフリンピック 1,500m 走銅メダル

芸人エクササイズ 「ギャグ体操」



講師 八木(サバンナ)

芸人エクササイズ 「消防トレーニング」



講師 青木マッショ
(かけおち)

芸人エクササイズ 「頭と身体の ダブルトレーニング」



講師 パピヨン

芸人エクササイズ 「ヒートトレーニング」



講師 いぬ

笑っ運動会

小学生限定のスペシャル運動会を開催!体を動かすのが好きなキミも、お笑い芸人が大好きなキミも大集合!人気芸人たちがチームリーダーとして一緒に走って応援してくれる、笑顔いっぱいのプログラム!みんなで元気に楽しもう!



自由参加(申し込み不要)プログラム

当日は、気軽に楽しめる体験ブースが多数登場!中でも注目は、普段なかなか触れる機会のない「デフ競技」の体験コーナー。見て・触れて・感じて、新しいスポーツの世界を楽しもう!子どもから大人まで、どなたでも大歓迎です!

●デフ卓球

協力:日本ろうあ者卓球協会



講師 亀澤史恵
2023 世界ろう者卓球選手権大会 男子団体 3位

講師 亀澤理穂
2023 世界ろう者卓球選手権大会 団体戦 1位

講師 山田瑞恵
2023 世界ろう者卓球選手権大会 女子ダブルス 2位

●デフバドミントン

協力:日本デフバドミントン協会



講師 矢ヶ部紋可
第6回世界デフバドミントン選手権 女子ダブルス ベスト8

講師 鎌田真衣
第6回世界デフバドミントン選手権 混合団体戦 銅メダル

講師 長原菜奈美
第24回世界デフバドミントン競技大会 団体戦 銅メダル

●デフ陸上

協力:日本デフ陸上競技協会



●デフサッカー

協力:日本ろう者サッカー協会



講師 原口凌輔
第4回ろう者サッカーアジア選手権の準優勝を獲り、ベストイレブンに選出

講師 林澁大
アジア選手権の準優勝を獲り、ベストイレブンに選出

●10mかけっこ

協力:よしもとスポーツ



●笑っスポーツ

協力:東京女子体育大学



●スマートフェンシング

協力:大日本印刷株式会社



講師 三宅諒
ロンドンオリンピック男子フェーシング 銅メダル

●今日から使える手話ワークショップ

協力:よしもと手話!



講師 上河内真実 講師 ソイ 講師 菊地浩輔
(カエルサイン) (チービッチョーク)

2025年、東京が熱くなる!2つの国際スポーツ大会が開催!



東京2025世界陸上

2025年9月13日(土)~21日(日)



2025年9月、世界最高のスピードと跳躍が、東京に集結。舞台は国立競技場——五輪の熱狂が再び蘇る。世界約2,000人のトップアスリートが、1秒を削る、1cmを超える極限の戦いに挑む。「1秒後、世界が変わる。」その瞬間を、目の前で目撃せよ。東京で34年ぶりの世界陸上、歴史に残る決戦の9日間が、あなたを待っている。



東京2025デフリンピック

2025年11月15日(土)~26日(水)



2025年11月、東京に“音のないオリンピック”がやってくる。世界70か国から集うデフアスリートたちが、視覚だけを頼りに限界へ挑む。スタートの合図は光、声援も静けさの中に。全21競技が熱く、美しく展開される12日間。日本初開催、100周年の記念すべき大会を、あなたの目で、心で、体感しよう。東京2025デフリンピック、開幕!

WEB
での申し込み

右記QRよりお申し込み下さい。

申込締切 7月20日(日)17時まで

※当選・落選に関わらず結果を通知いたします。
※「fa@yoshimoto.co.jp」を受信できるよう設定下さい。



はがき
電話・FAX
での申し込み

・氏名・住所・年齢・学年(小学生の場合)・電話番号・メールアドレス
・参加希望教室(第1希望から第3希望までご記入下さい)

※はがきによるお申込みは7月20日(日)【必着】まで

〒160-0022

送付先 新宿区新宿5-18-21 吉本興業株式会社 よしもとスポーツ宛
TEL:03-3209-8197 FAX:03-3209-9264