

しんじゆく シティウォーク 2025



参加
無料



事前申込
(先着 750 名)

お申し込みは
こちらから!

受付
8:00~
開会式
2025.
11.8土
9:10 (8km・12km)
10:10 (4km・クリーンウォーク)

START
戸山公園
やくどうの広場

3つのコースから選んで参加! 詳細は裏面コースマップをご覧ください
4kmコースではゴミを拾いながら歩くクリーンウォークも実施します(先着 40 名。ご参加の方にはアトム通貨 200 円分をプレゼント)

えらべる

自然豊かな箱根山
コース

4km



文豪を訪ねる漱石山房
コース

8km



粋な古い街並みを巡る神楽坂
コース

12km



3
コース

たのしい
イベント
もりもり!!

デジタル
スタンプ
ラリー

クイズに挑戦!
正解数に応じて抽選会に
参加できます!

フォト
コンテスト



「秋の新宿」を感じる作品を
撮影、投稿しましょう!
投票結果は、後日
サイト内で公表します!!

参加者
抽選会



参加者全員を
対象とした抽選会を
実施します

完歩者
記念品



①オリジナルサコッシュ
②オリジナルミネラルウォーター
③完歩証

いろいろ

出店
ブース



ロードトレイン



足もみ



ノルディック
ウォーク体験



野菜計量
ゲーム



似顔絵缶バッジ



キッチンカー

詳細は裏面へ

すきなコースでゴールをめざそう！
チェックポイントでスタンプをゲットしてね！



参加对象

区内在住・在学・在勤(小学生以下は保護者同伴)・
区内で活動(NPO法人等)



申込方法

下記二次元コードか公式HPを検索し、
申込フォームよりお申込み下さい。

申込期間

先着

750名様
限定

2025

9.27(±)

10.31(金)



参加申込受付後、代表の方に参加証(二次元コード付)と詳細情報を送信します。当日はその二次元コードで受付いたしますので、ご持参ください。なお、FAXでお申込みの方には出力した参加証と詳細情報を郵送いたします。

しんじゅくシティウォーク

检索



FAXでも受付いたします。

03-5394-7654

- ①参加者全員のお名前 ②ご住所 ③お電話番号
④年齢 ⑤参加コース ⑥連絡先（メールアドレス）

を明記の上、ご送信ください。

<https://shinjukucitywalk2025.jp>

お問い合わせ

しんじゅくシティウォーク 2025 運営事務局

Tel 03-5944-5444 (平日 10:00 ~ 17:00)

e-mail shinjukucw2025@cerespo.co.jp

主催 新宿区

【協力】NPO 法人新宿区ウォーキング協会／（一社）東京都ノルディック・ウォーク連盟／新宿消防団／
NPO 法人 地球足も健康法実践普及協会東京新宿支部／宝塚大学東京メディア芸術学部／J A 全農たまご株式会社／
まっちワークグループ早稲田／アトム通貨実行委員会／クリアソン新宿／株式会社龍生堂本店／明治安田生命保険相互会社 新宿支社
【協賛】マルコム株式会社／株式会社テルマ湯／新宿スポーツテック & サイエンス共同事業体／丸正飯塚隆雄／つぶつぶ料理教室 早稲田本校
株式会社セレスポ

●小学生以下の参加者は保護者などの同行を、また、身体の不自由な方は介護者の同行をお願いします。 ●雨天の場合も原則開催しますが、荒天・地震・事件・事故や参加者の安全が確保できない可能性がある場合は、大会を中止・中断することがあります。大会を中止する場合は大会HP(上記二次元コード)にて発表いたします。