



東京女子医大病院 健康フェスタ 2025

見て、聞いて 医療を体感！

2025年10月19日（日）

9:30～15:30 ※9:00より入場可能

会場：東京女子医科大学病院（新宿区河田町 8-1）

総合外来センター内 各フロア

受付：総合外来センター1階 南エントランス

対象：一般市民の方

参加費無料・事前申し込み不要



地域にお住まいの方など、どなたでもご参加いただけます。お気軽にお越しください！

〈 プログラム 〉

★オープニング&吹奏楽コンサート

9:30～10:00 1階

新宿区立牛込第三中学校吹奏楽部による演奏会



★講演会 ～午前の部～

10:15～11:15 1階

「スポーツとケガ」



講師：真壁伸弥氏（元日本代表ラグビー選手）

永井多賀子（東京女子医科大学リハビリテーション科准教授）



真壁伸弥さん

★講演会 ～午後の部～

13:15～14:15 1階

「スポーツと食事」



講師：山瀬功治氏（元日本代表サッカー選手）



山瀬功治さん



その他、各フロアで専門職種による出展ブースあり！ 詳細は裏面をご覧ください。

★各メディカルスタッフによる出展ブース

スタンプラリー開催！ すべてのブースをまわってオリジナルグッズをゲットしよう！

「もしも」を考える、はじめの一步

看護部

1 階・セミナー室

「もしも、自分や大切な人が病気になったら…」そんな風に考えたことはありませんか？ 看護部では、あなたの「もしも」を考えるお手伝いをします。

人生会議(ACP)について考える

将来への思いや希望を整理し、大切な人と話し合うためのヒントが見つかります。



妊婦・高齢者疑似体験

体験を通じて、いつもと違う視点から日常を眺めてみませんか？



看護師ユニフォーム試着フотスポット

看護師のユニフォームを着て、ひととき、看護師になりきってみませんか？ 記念に写真撮影もできます♪



未来をつくる健康チェック ～生活改善のコツ～

リハビリテーション部

1 階

リハビリ部門では、体力や健康の測定を行い、個別の相談やアドバイスをします。今の状態を把握して、健康的な生活をおくれるよう生活習慣改善のヒントをお伝えします。

健康チェック 握力などの各種測定

健康相談 リハビリや栄養に関する簡易相談

パンフレット配布 心臓リハビリテーション、リハビリ栄養 など



ベジチェック 足りてる？野菜

栄養管理部

2 階

野菜摂取量をチェックしよう！

日本人の野菜摂取目標は 350g です。手のひらから簡単に普段の野菜摂取量がチェックできます。あなたの野菜摂取量をチェックしてみませんか。



その他、DMAT カーの展示など様々な情報展示を行っています。どうぞお気軽にお越しください。

*当日はキッチンカーが出店
タリーズも営業予定です♪
ぜひご利用ください！



会場はこちらです



総合外来センター

第1病棟

南エントランス

3階連絡通路

工事中

西病棟A

西病棟B

日本心臓血管研究所研究部

糖尿病センター

弥生記念講堂

臨床検査を

のぞいてみよう！やってみよう!!

中央検査部

B 1 階

ラボツアー

血液や尿がどこに運ばれて、どのようにして検査されているか見てみたいと思いませんか。普段は入ることのできない検査室の中をご案内いたします。



エコー体験

外から見えないのに、超音波(エコー)を使うと中のものが見えます。体験して、中に何が入っているか当ててみてください。



血管年齢を知ろう

手足の血圧測定により動脈硬化がわかります。あなたの血管年齢は？



見えない世界を見る!! 物体の中をのぞこう。

中央放射線部

B 1 階

3D画像体験

病院の装置で撮影した身近な物を比較したり、3D 画像を動かしてみよう。



放射線の測定

いろいろな物を測定してみましょう。



学んで安心、体験して自信！

臨床工学部

2 階

臨床工学部では、どなたでも参加できる体験コーナーを開催。

AEDを使ってみよう！ 命を守る AED の使い方を体験！



自分の体を調べてみよう！ 血中酸素のチェックを体験！

医療機器の展示コーナー 重症患者を救う ECMO など話題の医療機器を展示！

見て・触れて・学べる内容がいっぱい！体験を通して、いざという時に役立つ知識と安心を持ち帰ってください。

白衣を着て 薬剤師体験をしよう！

薬剤部

2 階

模擬処方せんを用いて調剤・服薬指導に挑戦！

病院や薬局でお薬を受け取るまでの裏側をのぞいてみませんか？ 身近にあるものを使用して、錠剤や散剤(粉薬)、軟膏(塗り薬)の調剤体験、服薬指導(お薬の説明)をしてみよう。

薬剤師って何してるの!?

白衣を着て写真を撮ることや作ったお薬の一部を自分だけのオリジナル薬袋に入れて持ち帰ることもできます！一緒に薬剤師の仕事を体験してみましょう!!



都営大江戸線

若松河田駅下車(若松口) 徒歩約 5 分

牛込柳町駅下車(西口) 徒歩約 8 分

都営新宿線

曙橋駅下車(A2 出口) 徒歩約 12 分

敷地内駐車場(有料)には限りがございます。ご来場の際には公共交通機関をご利用ください。

主催:東京女子医科大学病院 健康フェスタ 2025 実行委員会
〒162-8666 東京都新宿区河田町 8-1 TEL 03-3353-8111(代表)

大道芸人もやってきます！
お楽しみに！

