

# わくわく！ スポーツ探検 in しんじゅく やりたいスポーツをみつけよう！！



新宿のスポーツ団体がいろいろなスポーツやレクリエーションを教えてください。  
ご自分に合うスポーツ、やってみたいスポーツの探検ができます。スポーツを楽しみたいみなさま 是非ご参加ください。

※3会場で実施しています。どこからでも参加できます。

日時

令和8年8月2日（日） 13時～16時

（受付：12時50分～）

会場

新宿コスミックスポーツセンター（新宿区大久保 3-1-2）

対象

スポーツに興味のある方どなたでも

種目

2階  
大体育室

ソフトバレーボール、バドミントン、ダンススポーツ、卓球、スポーツチャンバラ、剣道、パドルテニス、チアリーディング、フォークダンス、ストラックアウト

1階  
第一武道場

合気道、柔道

地下1階  
小体育室

3B体操、新宿いきいき体操、手のひら健康バレー、太極拳

参加料

無 料

服装  
持ち物

動きやすい服装・上履き（室内用運動靴）・タオル・飲み物

楽しかった！  
また やりたいなあ～～  
どうするのかな～？  
大丈夫 どこでやれるかもおしえてくれるよ  
分からなかったら きいてね



※イベントの参加にあたっては、万一の事故の発生に備えて、スポーツ安全保険などの傷害保険に加入されることをおすすめします。

主催：（一社）新宿区スポーツ協会 （特非）新宿区レクリエーション協会 新宿区スポーツ推進委員協議会

共催：新宿区

問合せ先：（公財）新宿未来創造財団（新宿区スポーツ協会支援担当）

☎ 03(3232)7701

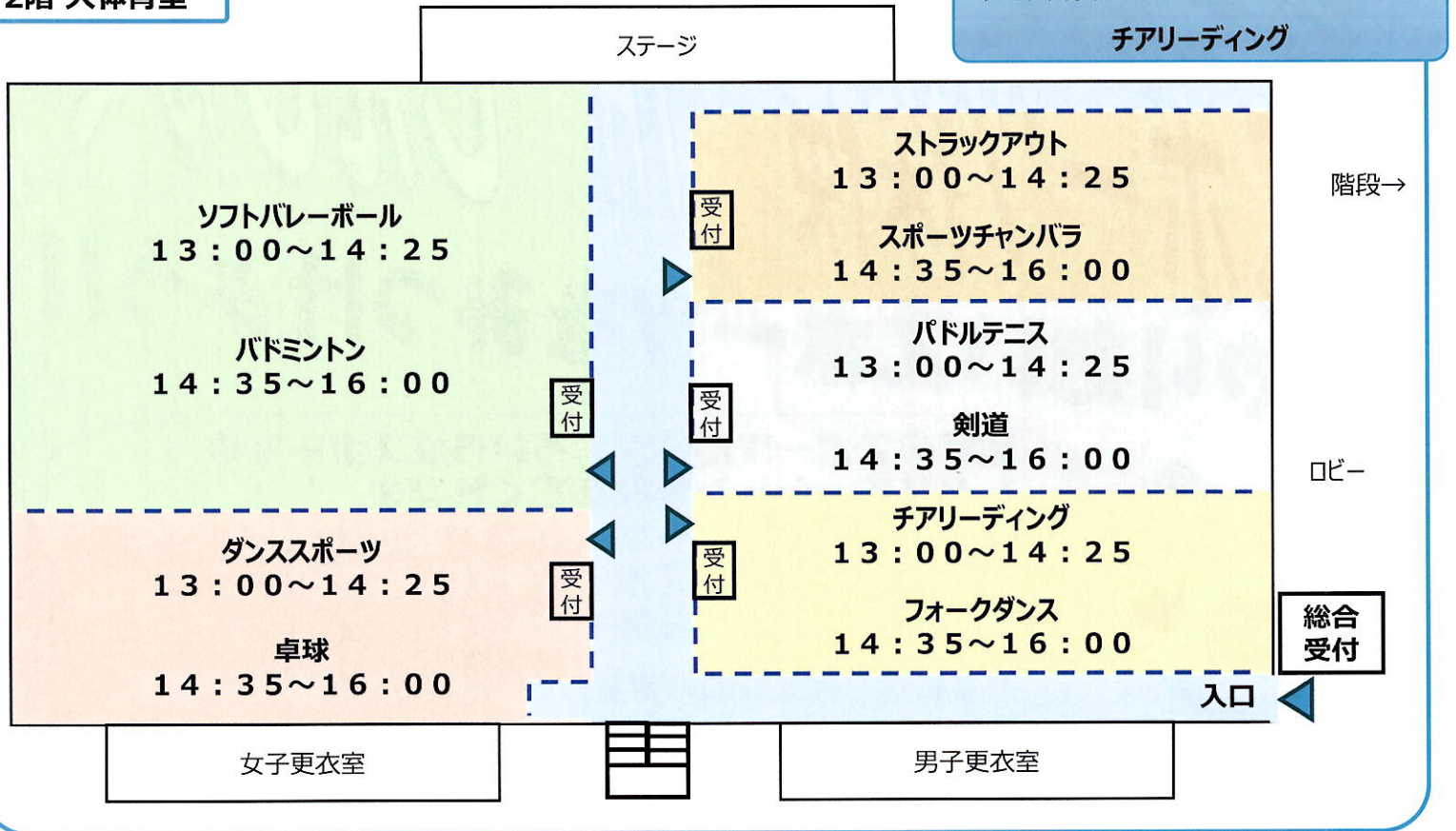


# 会場レイアウト&タイムスケジュール

## 2階 大体育室

デモンストレーション 14:25~14:35

チアリーディング



## 新宿コスミックスポーツセンター

