

## 内藤かぼちゃのピクルスのレシピ

### 材料

|         |           |
|---------|-----------|
| 内藤かぼちゃ  |           |
| ピクルス液   |           |
| 酢       | 1 カップ     |
| 水       | 1 カップ     |
| 砂糖      | 大さじ5      |
| 塩       | 小さじ2      |
| ローリエ    | 2 枚       |
| にんにく    | お好み       |
| 内藤とうがらし | 1 本(種を出す) |



### 作り方

- ① ピクルス液の材料をすべて鍋に入れて、煮とかす。
- ② 内藤かぼちゃの皮を取り除き、薄切りにする。
- ③ ピクルス液に②を漬け込む。
- ④ お好みの漬かり具合になったら出来上がり！

