

内藤かぼちゃプリンレシピ

材料

内藤かぼちゃ	24.00 g
調理用牛乳	14.00 g
さとう	5.00 g
卵	8.00 g
生クリーム	10.00 g
バニラエッセンス	0.02 g
プリンカップ 90CC	

作り方

- ① 南瓜の皮をむき、やわらかく蒸す。



- ② 牛乳と蒸したかぼちゃをミキサーにかけ、ザルで漉しておく。



- ③ ②に他の食材を混ぜ合わせ、カップに入れて蒸す。

- ④ 固まったことを確認する。
荒熱がとれたら保冷する。



