



西新宿

令和4年9月30日発行
No. 280 10月号
学校だより
新宿区立西新宿小学校
校長 長井 満敏



西新宿小学校 HP はこちらから↑



「Hello, again ～子どもの可能性を伸ばす～」

校長 長井 満敏

私の手元に、児童が描いた一枚の絵があります。そこには、三頭の恐竜が描かれています。一頭は、大きく口を開けて雄叫びをあげ、もう一頭は、体勢を低くして鋭い目で獲物を狙っているかのようです。さらに、もう一頭は、大きな翼を広げて空を滑空しています。小さく前に突き出た前足や、鋭い牙や嘴、虚ろな印象を与える目などが丁寧に描かれています。また、三頭はそれぞれ、赤色と青色で塗り分けられていますが、サインペンで色付けされている様子から、力を込めて色塗りする児童の姿が目に見え、同時に、「恐竜が好き」ということがヒシヒシと伝わってきます。この絵は、私が児童に好きなことを尋ねたことがきっかけに、児童が休み時間などを使って描き、私に渡してくれたものなのですが、私はかねてから、子どもが自分の好きなモノ（コト）を描いた児童の絵には、強く訴える力があると思っています。以前、区内幼稚園の併任園長だった時には、3歳児（当時）が紙いっぱい大好きなライオンの絵を描いてくれました。大きな口を開けて、「ガオー！」と吠えるライオンは、立派な鬣（たてがみ）をもった雄ライオンです。この絵は、今も私のスマートフォンに画像として保存してありますが、園児のかわいらしい仕草も記憶に残っています。子どもが、自分が好きなモノを、自分から描いた絵は、純粹で、力強く、大人への媚び（こび）のようなものは一切ありません。完成した時の「見て、見て」という表情には、自信に満ち溢れていて、その表情から子どもの成長を感じ、時に感動を覚えます。しかし、いつからか子どもは、「上手/下手」、「似ている/似ていない」などの視点で自分の絵を見るようになってくるのではないのでしょうか。伸び伸びと、自分の描きたいモノ（コト）を描きたいように描くことが、いつの時からか難しくなっているように感じるのは、私一人ではないと思います。このような私の考えを、後押ししてくれるかのような文章を、ある本の中で見つけました。『下手だ、苦手だと、決めつけてしまえば、素直な楽しみも苦痛に変わる。絵を描くことや、歌うこと、踊ることや、物を作ること。小さい頃はただ無邪気に楽しんでいたはずのことが、いつしか成績や評価の対象になり、優劣ばかりが気になりはじめる。劣等感は募り、気づくと自分で自分の可能性を、勝手に閉ざしてしまうのだ。』（森田真生『偶然の散歩』ミシマ社）評価や成績は、不可避免的に他者との比較という要素を含んでいます。できたかどうかを評価するという視点は、「優れている/劣っている」という見方に近いところにあると言えます。しかし、評価はあくまで個人の努力や成長に目を向けるものであって、優劣をつけるものではありません。評価によって、自発的に行っていたことが、やりたくなくなるという気持ちになったり、他者との比較から自分自身に限界を感じたりすることは避けるべきです。このことに関連して、My Little Loverの「Hello, again」という曲のフレーズが、自戒の念とともに私の中に残っています。

『自分の限界がどこまでかを知るために 僕は生きてる訳じゃない。』

10月には、児童一人一人に「あゆみ」を渡します。ご家庭では、ぜひ児童の努力したことや、伸びた点を認め、励ましていただければ幸いです。今後も、児童それぞれのよさを認め、伸ばしていくことができるよう、豊かな体験の機会を設けるなど、教育活動の充実に取り組んでまいります。

給食と食に関する指導について

主任栄養教諭

収穫の秋、食欲の秋、そろそろ給食のお米も新米に切り替わる季節になりました。

今年度は物価上昇に伴う食材料費の高騰への対策として、区立学校では給食費一食分の単価が上がりました。単価の値上がり分は伊那市の食材の活用で充てられ、費用は区が負担します。また、7月からは新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用し、学校給食食材料費に公費補助が配当されています。食材料費は少しずつ値上がりを始めていますが、これらの対策のおかげで伊那市の新鮮な食材を取り入れたり、季節に合わせた食材を使った献立を提供したりすることができています。今後、世界情勢や気候変動などの影響がある中でも、子どもたちにおいしいと言ってもらえるような給食を毎日提供できるよう、一富士フードサービス（株）のみなさんとともに協力して安心できる給食づくりに励んでいきます。

教室での黙食指導は続いていますが、子どもたちが給食を通じて豊かな食経験を重ね、健全な心身を育むもとにすると共に、自分の周りの社会や自然との関わりを少しずつ学び、生きる力を身に付けていくことができるよう、学校全体で取り組んでまいります。

外国語活動・外国語について

外国語担当

小学校での外国語の学習は、文法について詳しくは学習せず、定型表現を何度も声に出して身に付けることが中心となります。本校では、ALTのマリア先生と楽しみながら英語の音声や表現に慣れ親しんでいます。子どもたちが、外国語を勉強するのが楽しいと感じられるよう、日々工夫して取り組んでまいります。

あゆみについて

評価委員長

本校では、学校における学習や学校生活における行動の状況を保護者の方に連絡し、お子様の望ましい成長に役立てていただくために通知表を作成しています。この趣旨をご理解の上、通知表を通してお子様の頑張りや長所を認め、励ましの言葉をかけていただき、本人の意欲向上のためにご活用ください。

各学年から

1年生

○遠足について

日時：10月18日（火）
（予備日：11月17日（木））
10月4日（火）5日（水）に、
交通費（210円）を徴収します。
よろしくお願いします。

○あのねノートについて

10月28日（金）から、毎週金
曜日の宿題に日記（あのねノート）
を出します。休みの日にしたことや
学校でのことを思い出して書かせ
てください。週明けに提出します。

2年生

○遠足について

日時：10月4日（火）
（予備日：10月27日（木））
場所：新宿御苑
お弁当の用意をお願いします。

○三角定規セットについて

算数の学習で使う三角定規を一
括購入します。学習に適したシン
プルなもので、ケース・名前のシ
ールも付いています。160円です。
後期教材費で引き落とさせていただきます。

3年生

○タブレット端末充電のお願い

様々な教科でタブレット端末を
使った授業を行うようになりました
が、充電忘れが目立ちます。必ず
毎日充電して、持たせてください。

○総合的な学習の時間の付き添いについて

総合的な学習の時間では、10月
に各クラス2度フィールドワーク
を行う予定です。付き添いしてい
ただけると安全に回ることができ
ますので、ご協力いただける方は、連
絡帳にてご連絡ください。

4年生

○ノートについて

いつもお子様の持ち物の確認、記
名ありがとうございます。2学期に
入り、ノートを全ページ書き終わっ
ている児童や、ノートを紛失してい
る児童が見られます。新しいノート
の購入をお願いします。

5年生

○社会科見学について

日時：1月24日（火）
場所：ロッテ浦和工場
近くなりましたら、詳細をお知
らせたいと思います。よろしくお願
いいたします。

6年生

○卒業アルバム写真撮影について

10月 3日（月） 委員会
10月 17日（月） クラブ
10月 28日（金） クラス写真
以上の予定で、写真撮影を行っ
ていきます。欠席者が多い場合は11
月に撮影予定です。

2年生より

芸術音楽鑑賞教室 ～生の楽器の演奏にふれて～



曲を聞いて、目をつぶったときに、夢のよう
とてもいい音だと思いました。音楽ってとても
いいなと思いました。

音楽を聴いていたら、違う世界が頭に浮か
んで楽しくなりました。30年もバイオリンを
やっていると聞いて驚きました。

目をつぶりながらエバリーさんの曲を聞
いていたら、夢の中で歌を聞いているよう
でした。とてもいい歌でした。ほくも、楽
器であんな音を出したいです。

曲を聴けて、とても嬉しかったです。ほく
も、音楽がとても好きになりました。バイ
オリンの棒みたいなのは馬のしっぽだと
分かりました。

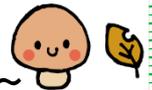
バイオリンとグランドピアノの演奏と、
鈴のリズムがとても上手だなと思いました。
時間を戻してもう一度聴きたいくらい
楽しかったです。

エバリーさんの演奏を聴いて、私も音
楽会の鍵盤ハーモニカで、すてきな音
楽を弾けるといいなと思いました。

私は、エバリーさんの演奏を聴いて感
動しました。また聞きたいなと思
いました。エバリーさんが演奏してく
れた曲で、元気が出てきました。

エバリーさんの演奏会で、私は、
バイオリンの音とグランドピアノの
音を組み合わせると、きれいな音
になるんだな、すごいなと思
いました。

プールでの学習を振り返って ～がんばったこと、がんばりたいこと～



今年は、プールの底にタッチしたり体
をつけたりできるようになりました。友
達に「ジャンプしてから潜るといいよ。」
とコツを教わったからです。来年はも
っと水中にいられるようになりたい
です。

鼻をつままないで顔を付けるよう
頑張りました。鼻から息をふうと吐
いたらできました。検定では、バタ
足の膝を曲げないと長く泳げること
が分かりました。

平泳ぎの工夫は、二つあって、水
を足でキックすること、息をい
っぱい吸うことです。三年生にな
ったら青2（クール・平泳ぎ50m）
になりたいです。

今まで、水に顔がつけられな
かったけれど、二年生になって初
めて顔が浸けられるようになりました。
お友達が、プールの中に入っている
のを見て私も頑張らなくてはい
思っただけで息を吸って目を閉
じて頑張りました。

私は水泳が苦手でした。けれど、
だんだん水に慣れてきてけのびや
バタ足ができるようになりました。
三年生でも進化し続けたいので、
少しずつ泳げるように頑張ります。

僕は今年5m泳ぐのを頑張
りました。けのびとバタ足が難
しかったです。諦めずに練習した
成果が出て嬉しかったです。これ
からもいっぱい練習したいです。

二年生の水泳でけのびがで
きるようになりました。三年生
では25m泳げるようになりたい
です。これからの学習でも、水に
慣れていっていっぱい泳げるよ
うになりたいです。

最初はあまり泳げませんでした。
でも、諦めずにいっぱい練習
したら、きれいにできるようにな
りました。もっと泳げるようにな
りたいので、これからも練習を
頑張りたいと思います。

10月の学習予定

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
国語	○くじらぐも ○しらせたいな、 見せたいな	○お手紙 ○主語と述語に気 をつけよう ○かん字の読み方 ○秋がいっぱい ○馬のおもちゃの作り方/ おもちゃの作り方を せつめいしよう	○修飾語を使って 書こう ○秋の暮らし ○はんで意見をま とめよう ○2年生で習った 漢字	○秋の楽しみ ○クラスみんなで 決めるには ○3年生で習った漢字 ○世界にほこる和 紙／伝統工芸の よさを伝えよう	○漢字の読み方と 使い方 ○秋の夕暮れ ○より良い学校生 活のために ○4年生で習った漢字 ○固有種が教えて くれること	○言葉の変化 ○秋探し ○みんなで楽しく過ごすために/ 伝えにくいことを伝える。
社会			○事故や事件から まちを守る	○残したいもの 伝えたいもの	○日本の工業生産 と貿易・運輸	○明治の新しい国づくり ○近代国家を目指して
算数	○たしざん ○かたちあそび	○かけ算(1)	○どんな計算にな るのかな ○円と球	○がい数の使い方 と表し方 ○計算のきまり	○分数と小数、整 数の関係 ○算数で読みとく ○分数のたし算とひき算	○角柱と円柱の体積 ○およその面積と体積 ○比例と反比例
理科			○地面の様子と太陽	○月と星の位置の変化	○もののとけ方	○土地のつくりと変化
生活(1~2年) 総合的な学習の 時間(3~6年)	○たのしいあき いっぱい ○じぶんでできるよ	○町たんけんの 計画を立てよう	○地域安全マップ ○西新宿のまち自まん	○誰もがよりよく かかわり合える まち西新宿	○西新宿小の伝統 を広めよう	○西新宿の街をよ りよくしよう
音楽	○せんりつてよび かけあおう ○がっきとなかよ くなるよう	○くりかえしを見 つけよう	○曲のかんじをい かそう	○旋律の重なりを 感じよう	○曲想の変化を感 じよう	○曲想の変化を感 じ取ろう
図画工作	○かざってなにい れよう	○ひみつのだまご	○海へ冒険～紙版 画で表そう～	○トントン・ギコ ギコ木の世界	○みがいて光る形 の世界	○ふみだす一歩 ～想像して表そう～
家庭					○ミシンで ソーイング	○生活を豊かに ソーイング
体育	○とびばこ ○ボールゲーム ○なわとび遊び	○跳の運動遊び ○鬼遊び	○ベースボール型ゲーム ○多様な動きを作 る運動 ○高跳び	○多様な動きをつ くる運動 ○高跳び	○ベースボール型ゲーム ○体の動きを高め る運動 ○ハードル走 ○走り幅跳び	○走り幅跳び
外国語活動(3・4年) 外国語(5・6年)			○Unit5 What do you like?	○Unit5 Do you have a pen?	○Unit5 Where is the post office?	○Unit5 We all live on the Earth.
道徳	○伝統と文化の尊 重、国や郷土を 愛する態度 ○思いやり、親切	○自然愛護 ○礼儀 ○善悪の判断、自 立、自由と責任 ○規則の尊重	○生命の尊さ ○善悪の判断、自律、 自由と責任 ○公正、公平、 社会正義 ○希望と勇氣、 努力と強い意志	○善悪の判断、自律、 自由と責任 ○公正、公平、社 会正義 ○規則の尊重	○公正、公平、社 会正義 ○相互理解、寛容 ○規則の尊重 ○希望と勇氣、努 力と強い意思	○相互理解、寛容 ○友情、信頼 ○伝統と文化の尊重、 国や郷土を愛する態度 ○正直、誠実

全学年に関わるお知らせ

○音楽会について

日時：【児童鑑賞日】11月10日(木)、11日(金)

【保護者鑑賞日】11月12日(土)

詳細は、後日配布されるお知らせをご覧ください。

○短なわについて

10月6日の体育朝会で短なわを使用します。1～4年生は記名の上、お子様に持たせてください。昨年度より身長が伸びている場合がありますので、長さの確認、調整もよろしくお願い致します。

○体育時の上着について

気温も少しずつ下がってきました。ファスナー、ボタン、フードが付いていない、体育で着る上着のご準備をお願いします。また、学校に着てきた上着を体育時の上着としては着られませんので、ご注意ください。

○前期あゆみ渡しについて

前期通知表を10月14日(金)に配布いたします。これまでの成果と課題を振り返り、前向きな気持ちで後期に向かえられるよう、ご家庭でもお声がけください。また、保護者欄に押印の上、10月21日(金)までに持たせてください。よろしくお願い致します。

10月の生活目標
友達と優しい言葉で話しよう

10月の行事予定

日	曜	全学年に関わる行事	各学年の日程・学年の行事						
			※学年に書かれた数字は、授業時数（何時間目まで授業があるか）を示しています。						
			1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	
1	土	都民の日							
2	日								
3	月	全校朝会	5	5	5	5	6 委員会	6 委員会 (卒業アルバム 写真撮影)	
4	火		5	5 遠足	6	6	6	6	
5	水	保護者読み聞かせ 月曜時程	4	5	5	5	5	5	
6	木	体育朝会 安全指導日	5	5	5	6	6	6	
7	金		5 歯科検診	5 都バス出前授業	5	5	5 歯科検診	5 歯科検診	
8	土	西新宿子ども園運動会							
9	日								
10	月	スポーツの日							
11	火		5	5	6	6	6	6	
12	水		4	4	4	4	4	4	
13	木	児童集会	5	5	5	5	5	5	
14	金	前期あゆみ渡し	5	5	5	5 新宿養護学校交流	5	5	
15	土	あい保育園運動会							
16	日								
17	月	全校朝会	5	5	5	6 クラブ	6 クラブ	6 クラブ (卒業アルバム 写真撮影)	
18	火		5 遠足	5	6	6	6	6	
19	水	保護者読み聞かせ	4	4	4	4	4	4	
20	木	図書委員発表	5	5	6	6	6	6	
21	金		5	5	6 金曜6時間 授業始	6	6	6	
22	土	グローバルキッズ運動会							
23	日								
24	月	全校朝会	5	5	5	5	5	5	
25	火	たてわり班遊び 避難訓練	5 避難訓練 2次避難	6 火曜6時間 授業始	6	6	6	6	
26	水	校内研究授業のため、 5年1組5時間授業	4	4	4	4	5 下校時刻 1組:14時10分 4 2組:13時10分	4	
27	木	音楽朝会	5	5 遠足予備日	6	6 車いす体験	6	6	
28	金	就学時検診 下校時刻 13時	4	4	4	4	4	4 卒業アルバム クラス写真撮影	
29	土	新宿ベアーズ運動会							
30	日								
31	月	全校朝会	5	5	5	5	6 委員会	6 委員会	

