



学校だより
6月号

西戸山 にしとやま

令和 7年 5月 30日

No.411

新宿区立西戸山小学校

校長 篠塚 幸次



向き合う、思いやる

主幹教諭 友光 哲也

先日はエンジョイ体育 DAYのご参観ありがとうございました。子どもたちは「ENJOY～全力でやりきろう～」のスローガンのもと一人一人が最後まで自分らしく取り組むことができました。これもひとえに保護者の皆様、地域の皆様のご協力のおかげです。ありがとうございました。子どもたちはエンジョイ体育 DAYを通して、自分自身と向き合うこと、友達と協力し合うこと、感謝の気持ちをもつことなど様々なことを学ぶことができました。短い準備期間の中でも、それぞれが目標設定し、挑戦し続け、自分と向き合うことができました。失敗を繰り返しながらも、難しいダンスや技を諦めることなく、友達と協力して教え合う姿や、クラスダンスをみんなで必死に考え伝え合う姿に、子どもたち一人一人の成長を感じました。そうした頑張りが、本番でのキラキラした姿になったのではないかと思います。友達、家族、先生方といった、自分に関わる全ての人に対して「ありがとう」という感謝の気持ちまで当日、伝わってきました。

さて、そんなエンジョイ体育 DAYの練習の際に見付けたすてきなエピソードを1つお伝えしたいと思います。

なかなかダンスを覚えられずに悩んでいる子がいました。その子は自分から友達に聞くのも得意ではなく、ただ時間だけが過ぎ去っていきました。そんな時にダンスが得意な子が勇気を振り絞って、「大丈夫？どこがわからない？一緒に踊ろうか？」と声をかけるシーンを見かけました。

声をかけた子というのは、実はダンスは得意ですが、友達に教えたりするのはあまり得意な方ではなかった子です。それでも勇気をふりしぼったことがきっかけに、お互い歩み寄ることができ、二人での練習が始まりました。全体練習、休み時間や放課後も一緒になって踊っている姿を見ていて、涙が出そうでした。今回のように、「向き合って 思いやる」ことで、自分だけの思いにとらわれず、周りの人の気持ちを考えて行動することが大切であると再確認することができました。

あたたかい心が あたたかい行為になり
やさしい思いが やさしい行為になるとき
〈心〉も〈思い〉も初めて美しく生きる
—それは 人が人として生きることだ

(「行為の意味」宮澤章二より抜粋)

6月、11月、2月はふれあい月間です。いじめの未然防止や早期発見のための取組を学校で実施することともに、ご家庭、地域や関係機関等と連携していきます。全ての教育活動において、児童一人一人が「おはようございます」「ありがとうございます」「だいじょうぶ」などの言葉等を大事に、互いを思いやって過ごせるよう、教職員一同努めてまいります。

※交通安全教室 1年

1年担任

4月30日(水)に1年生は交通安全教室に参加しました。当日は、戸塚警察署の方から、登下校の時の安全な歩き方を教えて頂きました。お話の中には、横断歩道の渡り方や歩道の歩き方など児童が日頃から気を付けているものもありました。さらにクイズなどを通して、児童は自分の命を守るために気を付けるべきことを学ぶことができました。



その後、児童は実際に学校の外に出て、道路を歩きました。教わったことを思い出しながら、左右の確認、手を挙げて横断歩道を渡るということをしっかりと行うことができました。今回学んだことをこれからの登下校や日常生活でも実践していくことを戸塚警察署の方々と約束しました。





日 曜	学校全体の行事	学年ごとの授業時数・行事							
		1年	2年	3年	4年	5年	6年		
1 日									
2 月	ふれあい月間 安全指導 朝会 体力テスト始	4 鍵盤講習会	5	5	5	6 委員会	6 美しい日本語教室 委員会		
3 火		5 読み聞かせ そら豆皮むき	6 読み聞かせ	6 読み聞かせ	6 読み聞かせ	6	6		
4 水	避難訓練	4	4	5 書写指導日	5 書写指導日	5 書写指導日	5 書写指導日		
5 木	通常時程5時間授業(下校14時35分)	5 ソフトボール投げ	5 ソフトボール投げ	5 ソフトボール投げ	5 ソフトボール投げ	5 ソフトボール投げ	5		
6 金	短縮時程(下校13時5分)	4	4	4	4	4	4 ソフトボール投げ		
7 土									
8 日									
9 月	朝会 プール開き	4	5	5	6 クラブ	6 クラブ	6 クラブ		
10 火		5 読み聞かせ	6 読み聞かせ	6	6	6	6		
11 水	水曜時程4時間(下校13時5分)	4	4	4	4	4	4		
12 木	通常時程(14時40分下校) 児童集会 ポプラ集会②	5	5	5	5	5	5		
13 金		5	5	5	6	6	6		
14 土	短縮時程 学校公開日	4	4	4	4	4	4 租税教室		
15 日	※14日プランロッシュ水着販売 (9:00～11:00)								
16 月									
17 火	体力テスト終	5 読み聞かせ	6 読み聞かせ	6 読み聞かせ	6 読み聞かせ	6	6		
18 水		4	4	5 書写指導	5 書写指導	5 書写指導	5 書写指導		
19 木	短縮時程(下校13時5分)	4	4	4	4	4	4		
20 金		5	5	5	6	6	6		
21 土									
22 日	東京都都議会議員選挙								
23 月	朝会	4	5	5	5	5	5		
24 火		5	6	6	6	6 読み聞かせ	6 読み聞かせ		
25 水		4	4	5 書写指導	5 書写指導	5 書写指導	5 書写指導		
26 木		5	5	5	6	6	6 社会科見学		
27 金	体力テスト終 短縮時程(下校13時5分)	4	4	4	4	4	4		
28 土									
29 日									
30 月	朝会	4	5	5	5	6 委員会	6 委員会		

下校時刻目安

4校時 13:05下校

※1年生の月曜日は、4校時13:20下校

5校時 14:40下校

※水曜日は、5校時14:15下校

6校時 15:30下校



各学年からのお知らせ

全学年共通



今年度の水泳指導について

6月9日(月)は今年度のプール開きです。子どもたちはプールでの学習を楽しみにしていますが、楽しい反面、危険も多く、安全には普段の体育授業以上に気を付けなければならない学習です。事故やけがを防ぎ、安全に水泳指導を行うため、規則正しい生活習慣について声を掛けていきます。

ご家庭でも、早めの就寝や朝食を食べることなどの体調管理、爪切りなどの衛生管理、プールカードの確認などのご協力をお願いします。詳しくは別途お配りした「水泳指導について」のお便りをご確認ください。

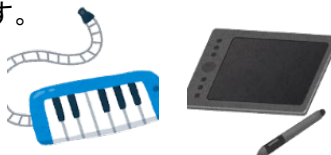
第1学年

○タブレットソフトケース用意のお願い

タブレットをしまうソフトケースのご用意をお願いします。市販のものでも小さな手提げのようなものでもタブレットを保護できるものでしたらかまいません。[6月13日(金)まで]

○鍵盤ハーモニカ用意のお願い

鍵盤ハーモニカの学習を6月2日(月)より始めます。ご準備をお願いします。



第2学年

○生活科の材料集め(牛乳パック)のご協力、ありがとうございました。子どもたちは、「ミニトマト」「パプリカ」「ナス」「ピーマン」「ししとう」の中から選んだ野菜を育てています。学年みんなで、サツマイモとキュウリの苗も植えました。

おいしい野菜ができるように、毎日自分の野菜の水やりを一生懸命頑張っています。観察後、収穫した野菜は、随時持ち帰りますので、少量かもしれませんがぜひご家庭でお召し上がりください。

第3学年

○3年生の毛筆指導が始まりました。5月号でも、お知らせしましたが、書写のある日は

- ・洗って乾かした筆
- ・ビニール袋(使用済みの半紙を入れる用)
- ・新聞紙がある人は必要に応じて

を毎回必ず忘れないように持ってきてください。また、持ち帰った筆は、その日のうちに必ず洗って、乾かすようにお願いします。

○6月は、ふれあい月間です。普段から友達との関わりについて、気を付けるよう学級や学校全体で話をしています。相手の立場に立って考えることができるよう、友達への思いやりをもって接することができると思います。併せて、嫌な気持ちになるようなことがあればすぐに相談して解決できるよう、アンケートなどを活用しながら話を聞いていきます。

第4学年

○エンジョイ体育DAYへのご参観、衣装などのご協力ありがとうございました。エンジョイ体育DAYで貸し出した紫色のサージは、洗濯をして学校に返却することになっています。まだのご家庭はご返却をお願いいたします。

○図工の教材費510円が追加されます。

○分度器のご準備ありがとうございました。宿題などで持ち帰った時はまたすぐに学校に持たせてください。

○保護者会でもお話ししましたが、適時お子さまの筆記用具を点検確認していただけると助かります。必要な物がそろってなかったり、逆に不必要なものがあつたりすることがあります。学校でも指導していきますのでご協力をよろしくお願いいたします。

第5学年

○7月14日(月)の15時から女神湖移動教室の説明会を体育館で行います。集金など、説明会時にお持ちいただくものがありますので、ぜひご予定ください。詳細は、後日別紙でお知らせいたします。

○6月中にスクールカウンセラーによる全員面接を行います。東京都では、児童にとって相談しやすい環境づくりと、いじめ等の早期発見を目的として、東京都内全校の5年生を対象に実施しています。ご承知おきください。

○書写の道具、筆についてお願いします。筆が大分傷んでいる児童が多く、穂先が割れており、正しい文字の形にならない場合があります。持ち帰りました筆を丁寧に洗うことを声掛けください。ペットボトル容器に水またはお湯をはり、底に着かないように筆を一晩漬け置き、墨の洗い残しのないようにすると、よい筆の状態に戻ります。それでも改善が見られない場合には買い替えをお願いします。

第6学年

○6月9日はプール開きです。6年生は水泳学習、最後の授業で、着衣泳を実施することになっています。7月に実施予定です。詳細は、後日別紙でお知らせいたします。

○4月の保護者会で配布したお便りに、6月13日(金)音楽鑑賞教室と記載していましたが、行事予定の変更により、2月19日に行います。日程が近づきましたら再度、お知らせいたします。

○6月26日(木)は社会科見学を実施します。お弁当持参になっています。学校集合の時間は、8:30を予定しています。

ご確認よろしくお願いいたします。



保健室からのお知らせ



5月が寒暖差や疲れにより風邪もしくは、それに似た症状がみられる児童が多かったです。梅雨に入ると体温調節がより難しくなりますので、引き続き規則正しい生活を送るよう各ご家庭での声かけをお願いいたします。

〇〇水泳指導が始まります〇〇

水泳指導が始まります。ほけんだより4・5月号でもお伝えしましたが、眼科・耳鼻科・内科検診の未受診や疾病・異常の状態によっては、水泳に参加できない場合があります。お知らせを受けた方は、水泳指導前までの受診と用紙の提出をお願いします。また、水泳指導の日は特に、朝の健康観察と、爪を切っているかの確認をお願いいたします。

6月4日～10日は
歯と口の健康週間

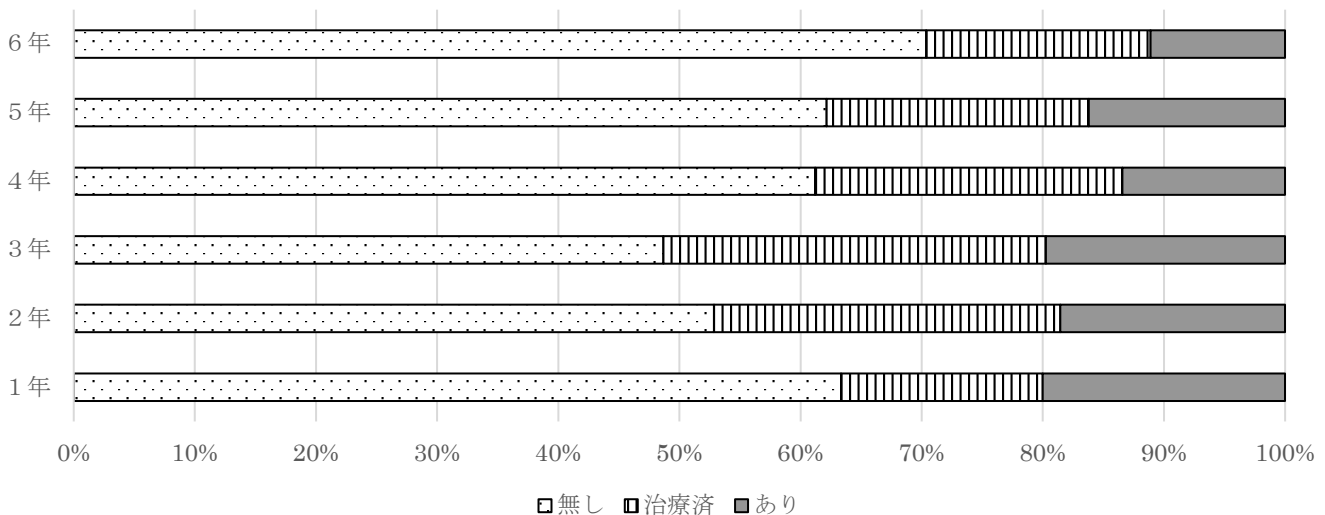


〇〇歯科について〇〇

5月に歯科検診の結果についてお知らせを配布しました。
歯の健康については是非お子さまと一緒に振り返り、普段の歯みがき等に生かしてください。

<歯科検診集計結果>

歯科検診結果（むし歯）



歯肉炎 歯垢 歯列・咬合(要経過観察+要受診)

	歯肉炎	歯垢	歯列・咬合
1年	3	2	14
2年	4	0	12
3年	7	4	11
4年	12	3	26
5年	15	8	33
6年	24	6	31

1年生と3年生で、むし歯ありと診断された人の割合が特に多かったです。6年生は生え変わり後ということもあり、う歯と診断された人が少なくなっていると考えられます。
歯肉炎や歯垢が見られた人は、学年が上がるにつれて多くなっています。歯肉炎やむし歯を予防するために、食事の後や、学校から帰った時に下に記載したポイントを意識して歯みがきをしましょう。また、よく噛んで食べることでむし歯予防だけでなく歯並びの改善に繋がりますので、よく噛んで食べる習慣をつけましょう。

<歯みがきのポイント>

★むし歯になりやすい場所



奥歯のかみ合わせ



歯と歯ぐきの間



歯と歯の間



歯並びがでこぼこしている場所

左記の場所に特に気を付けてみがきましょう。みがく時は、「小刻みに」「軽い力で」「鏡を見ながら」1本1本丁寧にみがきましょう。歯と歯の間はフロスを使いましょう。