



学校だより  
8. 9月号

# 西戸山 にしとやま

令和 7年 8月 25日  
No.413  
新宿区立西戸山小学校  
校長 篠塚 幸次



## 主体性を伸ばす活動であれ

校長 篠塚 幸次

夏休みを経て、子どもたちは一回り成長した表情で登校してきています。今学期も一人一人の学びと成長を大切に、学校全体で取り組んでまいります。

さて、皆さんにとって、小学校時代の思い出を聞かれると、出てくるのは「運動会」「学芸会」「宿泊旅行」などの行事が多いのではないのでしょうか。これらは、単なる「楽しい行事」ととどまらず、子どもたち自身が大きく成長する学びの場でもあります。

2学期には、9月に5年生の女神湖移動教室と6年生の河口湖移動教室、11月に学芸会があります。

いずれも、互いに協力しながら、責任を果たし、思いやりを育むなどの貴重な場です。子どもたちが自ら考えて行動し、話し合いや協働を重ねる中で、社会性や主体性が育まれ、仲間とともに成長する場です。こうした経験は、これからの生活や社会で生きるうえで大きな力となります。

移動教室では、日常とは異なる自然や環境にふれながら友達との共同生活を通して自立心や思いやりの心を深めていきます。

学芸会では、仲間と協力しながら一つの舞台を作り上げる中で、表現力や創造力を育むとともに、役割を果たす責任感や達成感を味わうことができます。

今回の学芸会では、大道具や小道具などに過度に頼るのではなく、子どもたち自身の表現力を主体にした舞台をめざします。身近な素材やシンプルな演出を工夫することで、子どもたち一人一人の声や動き、思いを伝える力を伸ばしていきたいと考えています。

子どもたちが、自分の思いを体いっぱいに表示、仲間と協力しながら創り上げていく姿を、どうぞ楽しみにしていただければと思います。

今学期も、保護者の皆様と共に子どもたちの成長を見守り、子どもたちの主体性を大切にした活動を推進してまいります。引き続きご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

お子さんのことで悩むことなどありましたら、どうぞ遠慮せず、私も含めた本校教職員にご相談のお声をかけてください。



## ◎3年生「社会科見学」の感想

- ・新宿の歴史や土地のことを色々知ることができたので、それを生かしてこれからも社会科の勉強を頑張りたいです。
- ・新宿区の交通や建物、土地などのことについて知ることができました。特に印象に残ったのは、車がたくさん走っていたことと商店の数が多かったことです。色々な商店があって驚きました。
- ・新宿歴史博物館や東京都庁で話を聞いて、知らないことがたくさんありました。もっと他の場所にも行ってみたいと思いました。もう一度行ってみたいです。
- ・最初は、新宿区に何があるか分からなかったけれど、実際に行ってみたら建物やビルが多くてびっくりしました。都庁や新宿歴史博物館で色々なことをすることができてよかったです。社会科見学で一番楽しかったことは、バスで新宿区内を回ったことです。色々なものを見ることができてよかったです。
- ・新宿歴史博物館で内藤新宿のことを学び、これからの学習に生かしたいと思いました。バスの中から見た新宿区は、いろいろな学びがありました。これからの学習に生かしていきたいです。
- ・私が一番印象に残ったものは新宿区歴史博物館です。新宿歴史博物館では昔の人の暮らしや昔に活躍した人のことを学びました。昔の人は冷蔵庫がなかったので、氷を買ってきてうちわに入れて冷やしていたことを知りびっくりしました。また、電車に乗るときのお金がとても安くてびっくりしました。社会科見学で学んだことをポスターや新聞などにまとめ、みんなに昔の暮らしのことを少しでも知ってもらいたいなと思いました。
- ・今まで写真でしか見たことがなかったけれど、実際に見て、色々な様子を知ることができてとても勉強になりました。

🌻🍎🍌🍓🍓🍌🍎🌻 **令和7年度 8. 9月の行事予定** 🌻🍎🍌🍓🍓🍌🍎🌻

日 曜	学校全体の行事	学年ごとの授業時数・行事					
		1年	2年	3年	4年	5年	6年
25 月	2学期始業式 8:45-9:15 短縮時程4時間	4	4	4	4	4 環境教育	4
26 火	給食始 東京ベーシック算 数週間(～8/29)	5	5	6	6	6	6
27 水	水曜時程4時間 まなびの教室2学期指導開始	4	4	4	4	4	4
28 木		5	5	6	6	6	6
29 金		5	5	5	6	6	6
30 土							
31 日							
1 月	全校朝会 夏休み作品展始	4	5	5	5	6	5
2 火		5	6	6	6	6	6
3 水	水曜時程	4	4	5	5	6	5
4 木	安全指導	5	5	6	6	6	6
5 金		5	5	5	6	6	6
6 土							
7 日							
8 月	全校朝会(プール納め)	4	5	5	5	6	6
9 火	避難訓練	5	6	6	6	6	6
10 水	水曜時程	4	4	5	5	5	5
11 木	児童集会	5	5	6	6	6	6
12 金	短縮時程4時間 夏休み作品展終	4	4	4	4	4	4
13 土							
14 日							
15 月	敬老の日						
16 火		5	6	6	6	6	6
17 水	水曜時程4時間	4	4	4	4	4	4
18 木		5	5	6	6	6	6
19 金	短縮時程4時間 (下校13時5分)	4	4	4	4	4	4
20 土							
21 日							
22 月	全校朝会	4	5	5	6	6	6
23 火	秋 分 の 日						
24 水	水曜時程	4	4	5	5	5	5
25 木	児童集会 5時間授業	5	5	5	5	5	5
26 金	5時間授業	5	5	5	5	5	5
27 土							
28 日							
29 月	全校朝会	4	5	5	5	5	6
30 火		5	6	6	6	6	6

🌀 下校時刻 🌀

- 4校時 13:05下校 ※1年生の月曜日は、4校時13:20下校
- 5校時 14:40下校 ※短縮時程書写指導日は、5校時14:15下校 ※書写のない5校時は14時下校
- 6校時 15:30下校 ※短縮時程6校時は14:50下校
- ※クラブ種のある月曜は15:40下校 委員会種のある月曜は15:35下校(4年生代表委員も)



## 各学年からのお知らせ



### 前期終了日・通知表渡し（全学年共通）

○10月15日(水)に通知表を配布します。「学習の記録」は、「よくできる」「できる」「もう少し」の3段階評価です。学年の課題が達成できていれば中央の「できる」に○が付いています。1年生は前期のみ「できる」「もう少し」の2段階評価となります。後半期の生活や学習に生かせるよう、ご家庭で一緒にご覧いただき、子どもたちへの励ましの言葉をお願いします。表紙裏面の前期確認印の欄に押印またはサインしたものをファイルに入れ、10月20日(月)までに担任へご提出ください。

### 学芸会について（全学年共通）

○9月末頃に、台本を配布する予定で準備を進めています。10月になりましたら、役の希望調査を行い、オーディションを行う予定です。衣装等でもご協力をお願いすることがあるかと思いますが、よろしくお願いします。

#### 第1学年

- 生活科「あさがおの植木鉢」について  
あさがおの植木鉢は9月5日(金)までに大人の方が学校までお持ちください。
- 教科書の下巻の配布について  
今後、国語、図画工作、生活科の教科書下巻の配布をします。配布されたら記名をして持たせてください。  
国語(下)の教科書は後期から、図画工作(下)と生活科(下)の教科書は2年生で使用しますので、学校で保管します。

#### 第2学年

- 生活科「野菜の植木鉢」「緑色の支柱」について  
土を取り除いて、洗って乾かした植木鉢と緑色の真っ直ぐな学校の支柱を、9月1日(月)までに学校に持たせてください。昨年朝顔で使用した個人持ちの支柱は、ご家庭で保管してください。
- 生活科「あそんで作ってくふうして」の材料を集めます。  
教科書P46~を参考に、家庭で使用済みの容器等を集め、9月8日(月)の週に持たせてください。詳しくは学年のお知らせを確認してください。

#### 第3学年

- 時間割について  
2学期より木曜日が6時間授業になります。下校の時刻等は毎月の行事予定をご確認ください。
- コンパスについて  
算数の学習『円と球』で、コンパスを使用します。10月中旬頃より使用する予定です。それまでに、ご準備の方をよろしくお願いいたします。記名もお願いします。



#### 第4学年

- 「水道キャラバン」について  
9/26(金)に「水道キャラバン」の学習を実施します。外部からゲストティーチャーを招いた学習です。体験的な学習を通して「水はどこから」の学習理解を、より深めます。私たちの生活に欠かすことのできない水について、1学期の学習を振り返りながら実施します。

#### 第5学年

- 女神湖移動教室について  
9月1日(月)～3日(水)、移動教室に行きます。準備を進めているところかと思いますが、しおりを確認して、忘れ物のないように学校でも指導しますが、ご家庭でも声を掛けていただくと幸いです。  
学年スローガン「START」を意識して過ごしてきます。帰校後には、子どもたちが成長を実感できるよう振り返りをしていきます。よろしくお願いいたします。



#### 第6学年

- 社会科見学集金について  
バス代金が確定しましたので、お知らせします。一人当たり3083円となります。集金袋を配布しますので、お釣りの無いように入れていただき、8月29日(金)までにご提出ください。
- 河口湖移動教室について  
9月29日(月)～10月1日(水)、移動教室に行きます。準備を進めているところかと思いますが、しおりを確認して、忘れ物のないように学校でも指導しますが、ご家庭でも声を掛けていただくと幸いです。



# 保健室からのお知らせ



2学期が始まりました。次のことを意識して、2学期も健康・安全に過ごしましょう。

## ●〇生活リズムを整えましょう〇●

夏休み中に生活リズムが乱れて、夏休み明けが辛い、ということはないでしょうか。夏休み中に生活リズムが乱れてしまったという人は、体内時計をリセットして、生活リズムを整えましょう。体内時計をリセットするコツは、主に次の3つがあります。

<p>①太陽の光を浴びる</p>  <p>起きたらカーテンを開けて太陽の光を浴びることで、セロトニンが分泌され、気持ちの安定・集中力の向上・睡眠の質の向上に繋がります。</p>	<p>②朝ごはんを食べる</p>  <p>特に糖質とたんぱく質がおすすめです。1日の体の調子が整いやすくなります。1日3食しっかり食べることも大切です。</p>	<p>③軽い運動をする</p>  <p>布団に入る1～2時間前にストレッチなどの軽い運動をすると、睡眠の質が上がります。</p>
---	---	---

## ●〇鼻を大切にしましょう〇●

8月7日は『鼻の日』でした。鼻が詰まった時、鼻血が出た時は次のことを意識して、鼻を大切にしましょう。

### <鼻が詰まったら>

<p>片方の鼻を抑えて優しくかみましよう</p> 	<p>鼻をすすりません</p>  <p>鼻をすすっていると中耳炎になりやすくなります</p>
--	---

### <鼻血が出たら>

<p>小鼻をつまんで下を向きませ</p>  <p>上を向くと鼻血が喉へまわってしまうので、上は向きませぬ。</p>	<p>しばらく安静にします</p>  <p>5分を目安に鼻血が止まるまで安静にします。30分以上止まらない場合は病院を受診しましょう。</p>
--	--



## ●〇9月1日は「防災の日」です〇●

災害はいつ起こるか分かりません。いつ災害が起こっても落ち着いて対応できるよう、ご家庭で次のことを確認しましょう。

<p>救急セットの確認をしましよ</p>  <p>期限切れのものや、不足しているものはないか確認し、補充しましよ。</p>	<p>家族で確かめましよ</p>  <p>避難場所を確認し、スマートフォンが使えない場合でも待ち合わせできるようにしましよ。</p>	<p>家の中の安全を確保しましよ</p>  <p>家具などを固定しましよ。</p>
--	---	--