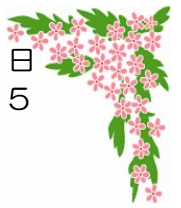




学校だより
11月号

西戸山 にしとやま

令和7年 10月 31日
No. 415
新宿区立西戸山小学校
校長 篠塚 幸次



秋の夜長を楽しんで

主幹教諭 中澤 仁生

長期休業前に配布されるたよりにこのマークがあります。合言葉を浸透するには繰り返し言葉に出したり目に触れる機会を作ったりすることが大切です。何人の子どもが覚えてくれているでしょうか。竹は、昔から縁起のよい植物とされ、お正月の門松など、めでたい場面に見かけます。また、大空に向かってすくすくと真っ直ぐに伸びる様子を、子どもがすくすくと成長する姿に重ねて見ることもあります。長期休業中、子どもたちが安心安全に過ごし、休みを終えた子どもたちが大きく成長して教室へ戻ってきますようにと先生方と話して決めたデザインです。



今回はその身近な植物「竹」についてお話をします。私が子どもたちと同じ小学生だった頃には、祖父に竹のおもちゃをたくさん作ってもらったことをよく覚えていました。竹鉄砲はジャノヒゲの実を詰めて飛ばしました。竹林に入ると、落ち着いた気持ちにもなります。みなさんにはこうした経験はありませんか。さらに、インターネットを検索すると竹にまつわる話がたくさん出てきます。ここで見付けた竹のクイズをご紹介します。すくすくと伸びる竹は、とても成長が早い植物です。では、竹の中には、1日のうちにどれくらい伸びるものがあるのでしょうか？①約10cm（ひとさし指くらい）②約30cm（ランドセルの高さくらい）③約1m（1年生の身長くらい）正解は③の約1m位だそうです。秘密は竹の節にあります。竹の茎には、「節」と呼ばれるしるしのような線がたくさんあります。この節と節のあいだの部分「節の間」といいます。竹は、ほかの植物のように上のほうから少しずつ伸びるのではなく、節の間がいっせいにぐーんと長くなることで、一気に背が高くなります。つまり、竹の中では水や栄養がすばやく動いて、節の間をどんどん押し広げるように伸びていくんです。すごいですね。5年生の国語の教科書には「竹取物語」が掲載されています。今から1000年以上前に書かれた作品は世界中で読まれる作品となりました。竹繋がりて話をさせていただきました。

最後に秋の夜長におすすめの本についてお話します。校内では10月下旬「エンジョイブック DAYS」がありました。子どもたちは読んだ本をタブレットPCのオクリンクを用いておすすめの本を交流しています。ご家庭でも秋の夜長を読書等でお楽しみください。

女神湖移動教室(5年) 5年 佐藤 史香

9月1日から3日間、女神湖移動教室に行きました。晴天に恵まれ、全ての行程を滞りなく楽しむことができました。体調不良者が出ることもなく、学びの多い3日間を過ごすことができました。初めての宿泊学習を経験して、個人だけでなく学年としての成長を感じることができました。みんなで火を囲んで楽しんだキャンプファイヤーや花火、夜空に広がる美しい星空、車山登山で感じた自然の素晴らしさ、様々な場面での友達との忘れられない思い出を、俳句や川柳に表現しました。全員分を載せられず、申し訳ありませんが、紹介します。

【5-1】

- 闇の中 空いっぱい 金平糖
- 夏の2時 ソフトクリーム 命短し
- 女神湖と ススキとわたしが てらされる
- 雨ふらず 心も晴れる いい日だな
- 女神湖の 夜の真珠 お星さま
- 牧場で ソフトクリーム しろひげが
- キャンプファイヤー 楽しく遊んだ 心がおどる
- 車山 さわやかな風 ふきそそぐ

【5-2】

- 友達と 夜空の下で 花火かな
- 女神湖で 空見上げれば 星光る
- 女神湖の 水面にうつる かものかげ
- 女神湖は すずしい風が すきとおる
- 女神湖の 夕日にうつる 鳥の影
- 女神湖で 秋の星空 流れ星
- ハイキング すずきがゆれる 観光地
- 女神湖に 行ってきましたと 母に言う

【5-3】

- 真っ白な 氷菓が包む 朱色の顔
- アイスね ペロペロペロペロ どう思う
- 手花火が 四季折々を 表して
- 秋の夜 済んだ空気を 吸引中
- 車山 すずき風と 道歩く
- 手花火の 変わる色見て 癒される
- 天高し 願いを込めて 火は燃える
- 水面に わらった顔だ 風の中



令和7年度 11月の行事予定



日	曜	学校全体の行事	学年ごとの授業時数・行事											
			1年		2年		3年		4年		5年		6年	
1	土													
2	日													
3	月	文化の日												
4	火	短縮時程(6年生のみ下校14時50分) 安全指導 避難訓練	5		5		5		5		5		6	会場準備 下校 (14:50)
5	水	水曜時程	4		4		5	書写	5	書写	5	書写	5	書写
6	木	音楽朝会	5		5		6		6		6		6	
7	金		5		5		5		6		6		6	
8	土													
9	日													
10	月	全校朝会 教材費引き落とし日	4		5		5		5		6	委員会	6	委員会
11	火		5	読み聞かせ	6	読み聞かせ	6	読み聞かせ	6	読み聞かせ	6		6	
12	水	水曜時程4時間(下校13時5分)	4		4		4		4		4		4	
13	木	児童集会	5		5		6		6		6		6	
14	金		5		5		5		6		6		6	
15	土													
16	日													
17	月	全校朝会	4		5		5		5		5		5	
18	火		5		6		6		6		6	読み聞かせ	6	読み聞かせ
19	水	水曜時程4時間(下校13時5分)	4		4		4		4		4		4	
20	木	学芸会リハーサル	5		5		6		6		6		6	
21	金	学芸会 児童鑑賞日 通常時程5時間	5		5		5		5		5		5	
22	土	学芸会 保護者鑑賞日 短縮時程5時間(下校14時)	5		5		5		5		5		5	
23	日	勤労感謝の日												
24	月	振替休日												
25	火	振替休業日												
26	水		4		4		5	書写	5	書写	5	書写	5	書写
27	木	児童集会	5		5		6		6		6		6	
28	金		5		5		5		6		6		6	
29	土													
30	日													

下校時刻目安

(通常時程)

(水曜時程)

(短縮時程)

4校時 13:20下校

4校時 13:05下校

4校時 13:05下校

5校時 14:40下校

5校時 14:15下校

5校時 14:00下校

6校時 15:30下校

6校時 14:50下校

※クラブ活動のある月曜は15:35下校





各学年からのお知らせ

【全学年共通】 冬の体育の服装 について

体育着は、負荷が強くなる運動にも丈夫にできており、動きやすい構造になっています。また、運動で汗をかいても、着替えることによって運動後の清潔を保てることから、年間を通して着用しています。冬場を迎えるにあたって、以下の点を児童に指導します。家庭でもご確認ください。

- ・ 体が温まるまでは、体育着の上に着るものとしてトレーナーなどを着ることができます。
- ・ 体が温まってきたら、上着を脱ぐようにします。ただし、体を冷やさないように、待機時間などは着ることができます。
- ・ マフラーや手袋などの防寒具は首にまきついたり、手がすべるなど危険なので、はずします。
- ・ 運動にふさわしい靴を履きます。体育のときの靴下は、ひざ下の物を履きます。レギンスやニーハイソックスを履いて登校するときは、体育用に靴下を用意してください。

第1学年

生活科あさがおのリースづくりについて

育てていたあさがおのつるでリースを作る予定です。リースに付けたい飾りがありましたら、11月10日(月)までに持たせてください。(リボン、モール、ビーズ、小さな飾り等)

学芸会の衣装について

学芸会で使用するフェルト帽子を購入します。値段は **280 円** です。後期の教材費と合わせて引き落としをします。よろしくお願いいたします。

図工材料集めについて

図工「はこでつくったよ」では、箱を積んだり並べたりして、工作を作ります。お菓子などの大きさの箱がいくつも必要になってきますので、少しずつ集めておいてくださるようお願いいたします。持つてくる日は改めてお知らせします。

第2学年

かけ算九九の暗唱について

九九の学習を行っていきます。「上り・下り・ばらばら」の3種類の暗唱に取り組んでいきます。確実に覚えられるよう家庭でも励ましつつ取り組ませていただければと思います。

まちたんけんについて

12月4日(木)に生活科の学習で町探検に行きます。グループ毎に近隣の施設に行きます。ご都合の付く保護者の方には、当日、学校と施設間の送迎や付き添いで、ご協力をいただけますようお願いいたします。日程が近付きましたら、手紙を配布いたします。

学芸会の衣装について

衣装のお知らせを5日に配布します。衣装は、11月17日(月)までに袋に入れて学校へ持ってきてください。衣装と袋に必ず記名をお願いします。

第3学年

学芸会の衣装について

学芸会の衣装のお知らせを配布しました。衣装は、11月10日(月)までに袋に入れて学校へ持ってきてください。衣装と袋に必ず記名をお願いします。

また、学芸会で使用するベストを購入します。値段は **260 円** です。後期の教材費と合わせて引き落としをします。よろしくお願いいたします。

西戸山祭りについて

12月23日(火)5・6時間目に3年生で西戸山祭りをを行います。詳細は11月号でお知らせします。保護者の方にもぜひご参加いただければ幸いです。

第4学年

学芸会の衣装について

学芸会の衣装のお知らせを配布しました。衣装は11月4日(火)までに、記名した袋に入れて学校へ持たせてください。ご家庭にあるもので、可能な範囲での準備でかまいません。よろしくお願いいたします。

社会科見学のバス代について

先日、社会科見学に行つてまいりました。1人分のバス代が確定したのでお知らせいたします。

¥3,647→(¥255,320÷70人 端数切捨て)

尚、バス代は当日参加した児童のみ、後期の教材費と一緒に引き落とさせていただきます。

第5学年

社会科見学について 12月4日(木)集合時刻7時45分

12月4日(木)に埼玉県入間郡三芳町にある石坂産業へ見学に行きます。「廃棄物の再資源化」と「里山の保全・再生」という事業を通じて、環境問題に取り組む企業です。里山と資源の循環を学び、持続可能な社会を実現することを学べます。当日はお弁当のご準備をお願いします。詳細は後日配布しますしおりをご覧ください。

第6学年

中学進学に関する予定調査とお願い

本日お手紙を2枚配布しました。全員回収ですので、必ずご確認くださいませよう、よろしくお願いいたします。

①中学進学に関する予定調査とお願い

②中学進学 受験予定表(ピンクの用紙)

学芸会の衣装について

学芸会の衣装のお知らせを配布しました。11月10日(月)までに記名した袋に入れて学校へ持ってきてください。ご協力よろしくお願いいたします。



保健室からのお知らせ



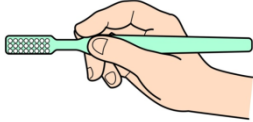
10月は寒暖差が激しく体調を崩す児童が多かったです。規則正しい生活で免疫力を高め11月も元気に過ごしましょう。

●11月8日は「いい歯の日」です●

次のことを意識して歯を大切にしましょう。



<歯ブラシの選び方>

前歯2本分 	1ヶ月に1回交換 
--	---

<磨き残しやすい場所>

歯と歯肉の間 	奥歯 	歯と歯の間 
---	---	---

<食事の時はよく噛みましょう> 1口30回を意識して噛みましょう。

よく噛むと次のようなメリットがあります。

むし歯予防  唾液がたくさん分泌されむし歯菌を流します。	消化を助ける  食べ物が細かくなった状態で飲み込むことで胃の負担を和らげます。	脳が活性化する  脳の血流が良くなり、集中力がアップします。	心が豊かになる  味を深く感じられ、ドーパミンやセロトニンが分泌されるため、心の健康に繋がります。
肥満を防止する  満腹に感じやすくなり、食べ過ぎを防ぎます。	歯並びが良くなる  よくかむことで歯並びが良くなり、表情も豊かになります。	体に力が入りやすくなる  かみしめる力がアップし、体に力が入りやすくなります。	

●〇せきエチケットを守りましょう〇●

押さえないまま咳やくしゃみをしている児童が多いです。咳やくしゃみをする時には周りにつばが飛ばないように次のように押さえましょう。

腕の内側で押さえる 	ティッシュで押さえる 	マスクをする  鼻と口が隠れるように着ける このように正しくマスクをしましょう
--	---	--