



## 美味しすぎる？ 給食

校長 篠塚幸次

「何を食べたい？」と聞き「何か美味しいもの」と返ってくると用意する側は何にしようか困ります。学校給食に携わる方は、このような自問を繰り返し考えているのではないでしょか。給食では、七夕やひな祭りなどの行事にちなんだ献立、入学、卒業、開校記念日などに出されるお祝い献立、日本各地の郷土食、世界各国の特徴的な料理、読書月間には本に出てくる再現料理など、定番の献立に加え、バリエーションに富んだ調理もしてくれています。

今年5月に「西戸山小の献立を全国学校給食甲子園に応募したいです。」という申し出を菅田栄養士から聞き、全国学校給食甲子園について調べてみました。今回20回を迎える大会で、「1日分として提供した献立で応募すること（単品を組み合わせた献立は不可）」や「食の文化を考え、食育の生きた教材として活用できる献立作成であること」などの要項が定められていました。昨年度に受賞した地域は、石川、香川、富山といった地場食材が豊かさや、学校だけではなく給食センターや共同調理場といった専門施設もあり、応募総数1019校（施設）とハードルは低くないことがうかがえました。西戸山小は、5年生が総合的な学習の時間で学んでいる新宿ゆかりの「内藤とうがらし」の「うまい」と「かおり」を生かした献立で応募しました。西戸山小の献立は、第4次審査を通過し、12月7日（日）の決勝大会に進みます。

全国から選ばれた12校（施設）が同じ会場で一斉に調理し、審査によって優勝および入賞を決定します。

先日の全校朝会では、大会エントリー用の食育動画を全校で視聴した後、5年生の代表が花束に見立てた内藤とうがらし束を応援エールとしてプレゼントしてくれました。

子供たちには、「工夫を考え試行を繰り返す時に力が付きます。私たちも、勝敗等の結果だけに気をとられず、日々やることをやっていきましょう。」と話をしました。

余談ですが、給食の新メニューをどのように開発するのかをたずねたところ、自宅で一度に10人前位を試作することです。試作後数日間は自宅で同じメニューが続くと聞いて頭がさがります。

また、今回の決勝大会では調理から片付けまで1時間以内という制限があり、オーバーしてしまう45秒をどうやって縮めるかと頭を悩ます姿を見て、毎日の給食の美味しさを今まで以上に愛おしく、ありがとうございました。

令和7年 11月28日

No. 416

新宿区立西戸山小学校

校長 篠塚 幸次



## 学芸会（6年生）の感想

●自分のやってみたい役のオーディションに勇気をもって挑戦して良かった。これからも自分がやってみたいと思うことは挑戦することを大切にしたい。

○学芸会を成功させるために、友達とアドバイスし合いながら練習に取り組んだ。

●学芸会を通して、勇気を出して挑戦することの大切さを学んだ。本番の時、舞台に立つ前は緊張していたけれど、仲間が思い切って演じている姿に勇気をもらって、堂々とやり切ることができた。

○関先生から教えてもらった腹式呼吸を意識してセリフを言うと、大きな声で言うことができた。

●自分に決まった役はどんな役でも最後までやり切ろうと思った。練習を重ねる度に、セリフをゆっくり、はきはきと言えるようになった。

○学芸会を通して成長をできたことは、三年生の学芸会の頃に比べて声がでていると思ったことだ。自分の成長を感じ、自己肯定感が上がった。

●学芸会を終え、挑戦すること、自分自身と向き合うことが大切だと感じた。これからもチャンスがあれば、学んだことを活かして挑戦していきたい。

○学芸会の練習が始まり、3年前の学芸会を思い出した。3年生の時に見た『ライオニング』は、ずっと憧れていた。私たちの姿を見て、1~5年生の皆が、「6年生みたいになりたい！」と思ってくれるような演技ができていたら良かったと思う。





## 令和7年度12月の行事予定



日	曜	学校全体の行事	学年ごとの授業時数・行事									
			1年		2年		3年		4年		5年	6年
1	月	全校朝会 安全指導	4		5		5		5		6 委員会	6 対話による美術鑑賞教室委員会
2	火		5 読み聞かせ	6 読み聞かせ	6 読み聞かせ	6 読み聞かせ	6 読み聞かせ	6 情報モラル教育	6			
3	水	水曜時程(1,2年13:05下校) (3年以上14:15下校)	4		4		5 書写指導日	5 書写指導日	5 書写指導日	5 書写指導日		
4	木		5		5 まちたんけん	6		6		6 社会科見学	6 茶道体験	
5	金		5		5		5		6		6	
6	土											
7	日											
8	月	全校朝会 避難訓練	4		5		5		6 クラブ	6 クラブ	6 クラブ	
9	火		5 読み聞かせ	6 読み聞かせ	6 読み聞かせ	6		6 読み聞かせ	6 読み聞かせ			
10	水	まなびの教室 2学期指導終了 水曜4時間時程 (13:05下校)	4		4		4		4		4	
11	木	集会	5		5		6		6		6 伝統文化理解教育	
12	金	通常時程 4時間授業 (13:20下校)	4		4 新宿区学力定着度調査	4 新宿区学力定着度調査	4 新宿区学力定着度調査	4 新宿区学力定着度調査	4 新宿区学力定着度調査			
13	土											
14	日											
15	月	全校朝会	4		5		5		5		5 清掃業授業 (株)アクア	
16	火		5 体育朝会 (長なわ)	5 体育朝会 (長なわ)	5 体育朝会 (長なわ)	5 体育朝会 (長なわ)	5		5		5	
17	水	まなびの教室個人面談 (全員) 水曜時程(1,2年13:05下校) (3年以上14:15下校)	4		4		5 書写指導日	5 書写指導日	5 書写指導日	5 書写指導日		
18	木	長なわタイム終	5		5		6	6 体育朝会 (長なわ)	6 体育朝会 (長なわ)	6 体育朝会 (長なわ)		
19	金	短縮時程 5時間授業 (14:00下校)	5		5		5		5		5 雅楽体験教室	
20	土											
21	日											
22	月	全校朝会	4		5		5 箏体験教室	6 クラブ	6 クラブ	6 クラブ		
23	火		5 読み聞かせ	6 読み聞かせ	6 読み聞かせ	6 読み聞かせ 西戸山祭り	6 読み聞かせ	6 読み聞かせ	6		6	
24	水	給食終了 水曜時程(13:05下校)	4		4		4		4		4	
25	木	2学期終業式 短縮時程(12:20下校)	4		4		4		4		4	
26	金	冬季休業日始	12月26日～1月7日 冬季休業期間 1月8日(木) 3学期始業式・給食なし 12:20下校									

### 下校時刻目安

(通常時程)  
4校時 13:20下校  
5校時 14:40下校  
6校時 15:30下校

(水曜時程)  
4校時 13:05下校  
5校時 14:15下校

(短縮時程)  
4校時 13:05下校  
5校時 14:00下校  
6校時 14:50下校

※クラブ活動のある月曜は 15:35下校





## 各学年からのお知らせ

### 書写指導について

今年度も地域のボランティアの皆様にご協力いただき、書写指導を実施しています。年間を通じて20回にわたりお越しいただき、温かいご指導を賜るおかげで、子どもたちの書写技能は着実に向上し、成長を実感しています。また、指導の補助をしていただく中で、子どもたちも自信をもって取り組むことができています。ありがとうございます。

### 書き初めについて

今年も書き初めの時期がやってきました。低学年は硬筆、中・高学年は毛筆で行います。12月から1月にかけて書写の時間で取り組んでまいりますので、筆記用具や習字道具の準備を忘れないよう、お願ひします。冬休みの課題としても各学年で取り組むことと思います。ご家庭でも励ましのお声掛けをよろしくお願ひします。

### 第1学年

#### 算数の計算カードについて

2学期で、たしざん、ひきざん、繰り上がりのたし算、繰り下がりのひき算の学習が終わります。計算カードを使って、答えがすらすらと言えるように、ご家庭でも練習し、励ましていただければと思います。冬休みも計算の力が定着するように取り組んでほしいと考えています。

#### 冬休みの宿題について

冬休みの宿題については、後日、お知らせします。

#### 始業式について(持ち物)

- 上履き 防災頭巾 筆記用具 雑巾(2枚記名)
- 連絡帳 道具箱 音読カード
- チャレンジカード 書初め(よく書けたもの1枚)

### 第2学年

#### かけ算九九の暗唱について

子どもたちは、毎日九九の暗唱に意欲的に取り組んでいます。確実に覚えられるようにご家庭でも励ましつつ、宿題に取り組ませていただければと思います。

#### 生活科「まちたんけん」について

12月4日の2、3時間目に「まちたんけん」に行きます。引率でご協力いただきます保護者の方は宜しくお願ひ致します。

#### 始業式について(持ち物)

- 上履き 防災頭巾 筆記用具 雑巾(2枚記名)
- 連絡帳 道具箱 チャレンジカード
- 書初め(よく書けたもの1枚)

### 第3学年



#### 西戸山祭りについて

12月23日(火)に3年生で西戸山祭りを行います。前半・後半に分かれて店番をします。保護者の方もぜひご参加ください。

〈時間〉 前半 13:45～14:15 後半 14:25～14:55

〈場所〉 3年生各教室 〈持ち物〉 名札、室内履き

#### 始業式について(持ち物)

- 上履き 防災頭巾 筆記用具 雑巾(1枚記名)
- 連絡帳 道具箱 書初め(よく書けたもの1枚)

### 第4学年

#### 始業式について(持ち物)

- 上履き 防災頭巾 筆記用具 雑巾(1枚記名)
- 連絡帳 道具箱 書初め(よく書けたもの1枚)



### 第5学年

#### 社会科見学について 12月4日(木)集合時刻7時45分

石坂産業へ※詳細は後日配布するしおりをご覧ください。

持ち物 お弁当 バインダー(探検ボード) 水筒(水か茶)  
校帽 雨具(折り畳みかさ) 上履き(※学校から持参)  
長袖 長ズボン 外履きを入れる袋 軍手 虫よけ  
レジャーシート 酔い止め薬(必要な人) エチケット袋

※当日欠席の場合、見学代金 1,980 円の返金ができません。ご了承ください。

#### 始業式について(持ち物)

- 上履き 防災頭巾 筆記用具 雑巾(1枚記名)
- 連絡帳 道具箱 書初め(よく書けたもの1枚)

### 第6学年

#### 始業式について(持ち物)

- 上履き 防災頭巾 筆記用具 雑巾(1枚記名)
- 連絡帳 道具箱 書初め(よく書けたもの1枚)
- 冬休みの課題カード

#### 中学進学に関する予定調査とお願ひ

お手紙を封筒に入れて配布しています(10月)。12月5日締め切りで、全員回収です。提出が遅くなる場合は、担任へ連絡をお願いします。

①中学進学 受験予定表(ピンクの用紙) ※封筒



## 保健室より



西戸山小では、10月下旬から11月にかけてインフルエンザが流行しました。区内では依然としてインフルエンザが流行っています。12月や冬休みも感染症に負けない体づくりをし、来年も元気に登校できるようしましょう。

### 冬に流行しやすい 感染症

インフルエンザ	ノロウイルス	新型コロナウイルス
特徴	特徴	特徴
通常の風邪と比べて、急激に強い症状が現れる。	感染力が非常に強く、感染者の排泄物やおう吐物などからも感染する。	風邪のような軽い症状から、強い発熱や呼吸器症状まで幅広い。
潜伏期間 1~3日	潜伏期間 1~2日	潜伏期間 2~4日程度
症状 38度以上の高熱、頭痛、関節痛、咳、鼻水、倦怠感、悪寒など	症状 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽度の発熱など	症状 咳、のどの痛み、37.5度以上の発熱、倦怠感、味覚障害など

### 正しい手洗いの方法



### ○●毎日きれいなハンカチで手を拭きましょう●○

手を丁寧に洗っても、洋服で拭いたり、自然乾燥をしたりすると、手に菌が付いてしまいます。登校前に、ハンカチを持っているか確認をしてください。



### ○●インフルエンザの出席停止期間に注意をしてください●○

前日に発熱した場合や、登校前に体調不良がある場合は無理をせずお休みするようにしましょう。インフルエンザにかかった場合の出席停止期間は次の通りです。発熱した日を「0日目」としてカウントし

0日目 (発症当日)		発症後、最低5日間は登校不可					登校可能
例1	発症2日目に解熱	1日目 発熱	2日目 発熱	3日目 解熱	4日目 解熱後1日目	5日目 解熱後2日目	
例2	発症3日目に解熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目
例3	発症4日目に解熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後1日目
							解熱した後2日(幼児は3日)を経過するまで登校不可

### ○●冬休みも健康に過ごしましょう●○

