



自分への櫻(たすき)

校長 篠塚幸次

謹んで新春のお慶びを申し上げます。皆様におかれましては健やかに新年をお迎えのことと存じます。本年も教職員一同、子どもたちの健やかな成長のため力を尽くしてまいります。

さて、本紙12月号で全国給食甲子園に挑戦することをお知らせしました。

結果報告をさせていただきます。ありがたいことに優勝、食育授業最優秀賞、調理員特別賞まで、3つの賞をいただくことができました。

下は、調理員の吉田チーフと共に挑戦した、菅田栄養士のコメントです。



全国学校給食甲子園をとおして

12月7日の全国学校給食甲子園の決勝大会が近付くにつれて、子どもたちから「頑張って！」と声をかけてもらうことが増えました。そうした応援の言葉や思いが大きな励みとなり、当日は、たくさんの人たちと一緒に挑戦しているような気持ちになり、とても心強く感じました。

全校朝会で優勝報告をした時、ステージの上から子どもたち皆の満面の笑顔を見ることができ、「挑戦して本当に良かった」と心から思いました。

また、決勝大会では、日本各地の出場者の献立を試食する機会もあり、それぞれの地域食材を生かす工夫や思いを込めた献立に触れ、学校給食の奥深さを改めて感じました。

今回の受賞を励みに、これからもおいしくて魅力的な給食を通して、子どもたちの心身の成長を支えていきたいと思います。たくさんの応援、本当にありがとうございました。

(栄養士 菅田 望)

2025年12月初めの朝会で下のようなイラストを使って、「良い状態で2026年の自分に櫻をつなぎましょう。そのために今の自分ができることをしましょう」と呼びかけました。どの子どもたちも年内の残された時間を使って自分を高めようとしていました。



全国給食甲子園は良好な結果に結びつきましたが、毎日の努力と工夫が形になったのだと思います。

子どもたちが自分の努力と工夫を明日の自分、未来の自分へ櫻として渡せるよう一緒に努力していきます。

昨年に引き続き本年も、本校の教育活動にご理解とご協力をどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和8年 1月8日

No. 417

新宿区立西戸山小学校
校長 篠塚 幸次



新年の抱負 (4年生)

- ・自分の将来の夢のために、算数の勉強を特にがんばりたいです。
- ・どんなことにも挑戦していきたいです。コンクールに応募したり、授業で発表したりしたいです。
- ・できなかった算数の問題を、なぜできなかったのか考えながら、復習していきたいです。
- ・5年生から委員会活動が始まります。粉骨碎身の思いで、初めての委員会をがんばりたいです。
- ・今年がんばりたいことは、健康に一年過ごすことです。
- ・サッカーや漢字をがんばって、低学年の人たちから憧れられるような5年生になりたいです。
- ・漢字の勉強と代表委員としての活動に力を入れたいです。
- ・5年生になったら1年生の見本になるようにこの3学期を過ごしたいです。
- ・逆上がりをできるようにする、二重跳びの回数を増やす、本をたくさん読む、この3つを今年の目標にしたいです。

ユネスコスクール (ユネスコ担当)

「戦争は人の心の中で生まれるものであるから、人の心の中に平和のとりでを築かなければならない。」(ユネスコ憲章の前文)

この理念を学校現場で実践するために1953年に発足した、ASPnet (Associated Schools Network) という国際ネットワークに加盟した学校を、日本では「ユネスコスクール」と呼んでいます。西戸山小学校は、1967年「ユネスコスクール」としてとして登録され、ユネスコ集会やイベントを行ってきました。

現在は「ユネスコ委員会」を中心に活動を進めています。ペットボトルキャップや古紙の回収、シンガポールの小学校との交流など、世界の平和に貢献するために学校でできる取組を行っています。

3学期には、ユネスコ委員会主催のスタンプラリーを行う予定です。景品にはSDGsすごろくを用意し、各学級で遊びながらSDGsの考え方方に親しめるよう工夫しています。



令和8年度1月の行事予定

日	曜	学校全体の行事	学年ごとの授業時数・行事					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木							
2	金							
3	土							
4	日							
5	月							
6	火							
7	水	冬季休業日終						
8	木	始業式 短縮時程(12:20下校)	4	4	4	4	4	4
9	金	給食始	5	5	5	6	6	6
10	土	PTA書き初め						
11	日							
12	月	成人の日						
13	火		5席書会	6席書会	6席書会	6発育測定	6発育測定	6席書会
14	水	水曜時程(13:05下校) 学びの教室3学期指導開始	4発育測定 席書会	4発育測定 席書会	4	4席書会	4席書会	4
15	木	児童集会	5	5	6発育測定	6	6	6発育測定
16	金		5	5	5	6	6	6
17	土							
18	日							
19	月	全校朝会	4	5	5そろばん教室(3-3)	5	6委員会	6委員会
20	火		5読み聞かせ	6読み聞かせ	6読み聞かせ	6読み聞かせ	6	6
21	水	水曜時程(13:05下校) 避難訓練	4	4	4	4-2研究授業 14:40下校	4	4
22	木	児童集会 校内書き初め展始 ボプラ集会⑥	5	5	6そろばん教室(3-1、3-2)	6	6	6
23	金		5	5	5	6プラネタリウム	6	6
24	土							
25	日							
26	月	全校朝会	4昔遊び体験	5	6クラブ見学	6クラブ	6クラブ	6クラブ
27	火		5読み聞かせ	5読み聞かせ	6	6	6読み聞かせ	6読み聞かせ
28	水	水曜時程(1,2年13:05下校) (3年以上14:15下校)	4	4	5書写指導日	5書写指導日	5書写指導日	5書写指導日
29	木		5	5	6	6	6	6
30	金	短縮時程5時間(下校14時00分)	5	5	5	5	5	5
31	土							

下校時刻目安

(通常時程)

4校時 13:20下校 4校時 13:05下校 4校時 13:05下校

5校時 14:40下校 5校時 14:15下校 5校時 14:00下校

(短縮時程)

6校時 14:50下校

※クラブ活動のある月曜は15:35下校



各学年からのお知らせ

席書会 13日(火)3. 6年 14日(水)4. 5年

今年も書初めの時期がやってまいりました。低学年は硬筆、中・高学年は毛筆で取り組んでいます。12月まで書写の時間で練習を進めてきました。冬休みは、課題として各学年書初めに取り組みます。新年の始まりにふさわしい、心を込めた作品ができるよう、ご家庭でも筆記用具や習字道具の準備を再度ご確認いただきましますようお願いします。

- ①席書会の準備のため、書初めで使う道具(書き初めのお手本・新聞紙・習字セット・習字用の雑巾、ビニール袋)を忘れずに持たせてください。低学年は、手本プリント、4Bの書き方鉛筆です。
- ②筆が洗ってあるかどうかの確認をよろしくお願いします。
- ③床で書きますので、服装を考えて登校させるようお願いします。
- ④作品は、2月7日(土)の学校公開に合わせて展示をします。ぜひご覧ください。

第1学年

雨や雪の日について

雨の時、登校時に靴下が濡れてしまうことがあります。必要に応じて、靴下等の替えを持たせてください。今後、積雪の状況によっては、外へ出て生活科の学習をすることがあります。

雪の日は、タオル、靴下、着替え等を持たせてください。ハンカチ、ティッシュは引き続き、毎日持たせてください。

席書会について

席書会を、13日(火)、14日(水)に行います。手本プリント、4Bの書き方鉛筆を持たせてください。



第2学年

図工の準備のお願い

図工の学習で「ともだちハウス」を作ります。空き箱集めのご協力をお願いいたします。図工の教科書P50.51にも作品の見本がありますので、ご確認ください。1月29日(水)までに持たせてください。

席書会について

席書会を、13日(火)、14日(水)に行います。手本プリント、4Bの鉛筆を持たせてください。



第3学年

クラブ見学について

1月26日(月)に来年度から始まるクラブ活動の見学を行います。時間は、14:40~15:35までです。下校が15:40頃となるため、ご確認をお願いいたします。

そろばんの授業について

算数でそろばんの授業を行います。ご家庭で使い慣れているものがありましたら、お持ちいただいても構いません。お持ちでない場合は、学校のものを使用します。よろしくお願いいたします。

1月19日(月) … 3年3組

1月22日(木) … 3年1組、3年2組

プラネタリウムについて

1月23日(金)の午後に、新宿コズミックセンターにプラネタリウム見学に行きます。学校からは徒歩で行く予定です。当日は、水筒だけ持っていきますので、肩からかけられるひも付きの水筒か、なければ水筒を入れる手提げ袋を持たせてください。よろしくお願いします。

藍染めについて

総合的な学習の時間で、藍染めを行う予定です。Tシャツを染めてオリジナルTシャツを作ることになりました。つきましては、Tシャツ￥800を学校で一括購入いたします。また、干す時にハンガーを使用しますので、テープなどで記名したハンガーを1つ学校に持たせてください。(1月16日(金)まで)

第5学年

専科の授業の持ちものについて

3学期の学習に入る前に、図工バッグや裁縫セット等の専科の授業で学習した持ち物の確認をお願いします。補充するものがありましたら、ご準備ください。

2月学校公開に向けて

2月9日(土)の学校公開に合わせて、「内藤唐辛子フェスタ」を開催する予定です。総合的な学習の時間を用いて学習を深めています。場所は体育館を予定しています。詳細はお子さんを通してお伝えします。

第6学年

「卒業証書」「卒業生台帳」の調査票

卒業にあたり必要な書類を学校が作成します。つきましては記載のもととなる事項を記入いただくことになります。資料を1月中に配布いたします。よろしくお願いします。卒業に向けて着々と準備を進めていきます。

「保護者会」3月6日(金) 学年活動 5時間目 13:40~

保護者会の前に、6年生を送る会で演奏する予定の「ライラック」を発表します。5時間目の13:40から体育館で行います。ご予定ください。



保健室より



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

どのような冬休みを過ごしましたか。親戚の方と集まったり、お雑煮やおせち料理を食べたりしたという人も多いので、胃腸の疲れや、生活リズムの変化で体調を崩しやすい時期です。冬休み明けには、生活リズムを正して、2026年も元気に過ごしましょう。

○●生活リズムを取り戻しましょう●○

次のような冬休みの習慣が残っていませんか？



次のことを意識して規則正しい生活を送りましょう。



○●感染性胃腸炎に注意しましょう●○

感染性胃腸炎が流行する季節です。次のこと気に付けて予防しましょう。

主な感染経路



予防法



○●次のような時に手洗いができるか確認しましょう●○

