



学校だより
6月号

西戸山

にしとやま

令和 8年 5月 29日
No.422
新宿区立西戸山小学校
校長 篠塚 幸次



心を一つにすること

主幹教諭 友光 哲也

先日は、エンジョイ体育DAYへのご参観、ご声援をありがとうございます。今年のスローガン「心を一つに西戸山」のもと、子どもたちは仲間と支え合いながら、一人一人が全力で取り組む姿を見せてくれました。温かい拍手や励ましの言葉を送ってくださった保護者・地域の皆様に、心より感謝申し上げます。

エンジョイ体育DAY当日、校庭には子どもたちの真剣な表情や、仲間を応援する大きな声、そして達成感に満ちた笑顔があふれていました。表現が終わった瞬間に友達と喜び合う姿、辛くても最後までやり切ろうとする姿、一生懸命仲間を応援する姿…。その一つ一つの場面に、子どもたちの大きな成長を感じ、胸が熱くなりました。しかし、あの日の輝く姿は、決して本番だけでつくられたものではありません。そこに至るまでには、一人一人の努力や葛藤、そして仲間との支え合いがありました。

思うように走れず悔しい思いをした子。

練習についていけず不安そうな表情を浮かべていた子。

友達とうまく気持ちが合わず、涙を流していた子。

何度挑戦してもうまくいかず、「もう無理かもしれない」と弱音をこぼしていた子。それでも子どもたちは、友達の励ましや支えを受けながら、何度も立ち上がっていました。

練習期間中、私は忘れられない場面を目にしました。

表現の練習で、振り付けがなかなか覚えられず、一人うつむいてしまった子がいました。周りの子たちもその様子に気付いていましたが、どう声を掛ければよいか迷っているようでした。そんな中、一人の子がそっと隣に行き、「大丈夫？一緒にやろう。」と自然に声をかけたのです。

その言葉をきっかけに、周りの友達も少しずつ集まり、「ここはこうやるんだよ」「もう一回一緒にやってみよう」と声を掛け合う姿が見られるようになりました。休み時間にも自主的に集まって練習する姿があり、最後には笑顔で踊る姿を見ることができました。

私は、その光景を見ながら、「心を一つにする」とは、ただ同じ方向を向くことではないのだと改めて感じました。

相手の気持ちを想像すること。

困っている友達に気付くこと。

そして、自分にできる優しさを行動に移すこと。

それは簡単なようで、なかなか難しいことです。しかし子どもたちは、学校生活の様々な場面の中で、少しずつそれを学び、実践しています。

勝ち負けだけではなく、「仲間と支え合うことの大切さ」や、「誰かのために行動する温かさ」を感じることができたことこそ、今回のエンジョイ体育DAYで得た大きな学びだったのではないかと思います。

本番を終えた後の子どもたちの表情は、以前よりも少しくましく、そして優しく見えました。それは、自分一人で頑張ったのではなく、仲間と共に悩み、励まし合い、支え合いながら乗り越えてきた経験が、子どもたちの心を大きく成長させたからなのだと思います。

また、その子どもたちの頑張りの背景には、日々ご家庭で温かく支えてくださっている保護者の皆様の存在があります。「頑張っておいで」と送り出してくださったこと、疲れて帰ってきた子どもの話に耳を傾けてくださったこと、その一つ一つが子どもたちの大きな力になっていました。本当にありがとうございました。

6月、11月、2月は「ふれあい月間」です。

学校では、友達との関わり方や相手を大切にする気持ちについて、改めて考える取組を進めてまいります。「ありがとう」「大丈夫?」「一緒にやろう」——そんな温かな言葉が自然にあふれる学校を、子どもたちとともにつくりていきたいと思ひます。

これからも、子どもたち一人一人が安心して自分らしく過ごし、仲間と支え合いながら成長していけるよう、教職員一同努めてまいります。今後とも、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

交通安全教室

1年学年主任 金子 秀子

5月15日(金)に、戸塚警察署の方と交通安全教室を行いました。警察の方から、道路の歩き方や信号の見方、横断歩道の渡り方などお話しいただきました。

その後、実際に4人一組になって、自分たちで信号を見て横断歩道を渡る練習をしました。みんなとても慎重に左右を確認して、取り組んでいました。

帰校後には、復習クイズを警察の方が出してくださり、楽しく学習の振り返りをすることができました。

5月から、1年生もコースごとに並んで自分たちで下校しています。交通安全教室で学んだことを忘れずに、安全に過ごして欲しいです。ご家庭でも交通安全についてぜひお話してください。





令和8年度 6月の行事予定



日	曜	学校全体の行事	学年ごとの授業時数・行事									
			1年		2年		3年		4年		5年	
1	月	全校朝会 体力テスト始	4		5		5		5		6	委員会
2	火		5	読み聞かせ そら豆の皮むき体験	6	読み聞かせ	6	読み聞かせ	6	読み聞かせ	6	
3	水	水曜時程 避難訓練	4		4		5	書写	5	書写	5	書写
4	木	ソフトボール投げ	5		5		6		6		6	
5	金	ソフトボール投げ予備日 短縮時程(下校14時・14時50分)	5		5		5		6		6	
6	土											
7	日											
8	月	全校朝会 プール開き 水泳指導始	4		5		5		6	クラブ	6	クラブ
9	火	短縮時程(下校14時・14時50分)	5	読み聞かせ	6	読み聞かせ	6		6		6	
10	水	水曜時程4時間(下校13時5分)	4		4		4		4		4	
11	木	児童集会 ポプラ集会	5		5		5		5		5	
12	金		5	歯科検診	5	歯科検診	5		6		6	
13	土	短縮時程4時間(下校13時5分) セーフティ教室 学校公開日(2,3,4校時)	4		4		4		4		4	
14	日											
15	月	振替休業日										
16	火		5	読み聞かせ	6	読み聞かせ	6	読み聞かせ	6	読み聞かせ	6	
17	水	水曜時程 まなびの教室授業参観	4		4		5	書写	5	書写	5	書写
18	木		5		5		6		6		6	
19	金		5		5		5		6		6	笑顔とまなびの体験 活動プロジェクト
20	土											
21	日											
22	月	全校朝会	4		5		5		6	クラブ	6	クラブ
23	火		5		6		6		6		6	読み聞かせ
24	水	水曜時程	4		4		5	書写	5	書写	5	書写
25	木	児童集会	5		5		6		6		6	
26	金	体力テスト終	5		5		5		6		6	
27	土											
28	日											
29	月	全校朝会 短縮時程4時間(下校13時5分)	4		4		4		4		4	
30	火	1学期集金引き落とし日 1,2,3,4年5時間(下校14時30分)	5	読み聞かせ	5	読み聞かせ	5	読み聞かせ	5	読み聞かせ	6	委員会

下校時刻目安

(通常時程)

4校時 13:20下校

5校時 14:40下校

6校時 15:30下校

(水曜時程)

4校時 13:05下校

5校時 14:15下校

(短縮時程)

4校時 13:05下校

5校時 14:00下校

6校時 14:50下校

※クラブ活動のある月曜は15:35下校



各学年からのお知らせ

全学年共通

○今年度の水泳指導について

6月8日(月)は今年度のプール開きです。子どもたちはプールでの学習を楽しみにしていますが、楽しい反面、危険も多く、安全には普段の体育授業以上に気を付けなければならない学習です。事故やけがを防ぎ、安全に水泳指導を行うため、規則正しい生活習慣についても声を掛けていきます。

ご家庭でも、早めの就寝や朝食を食べることなどの体調管理、爪切りなどの衛生管理、プールカードの確認などのご協力をお願いします。詳しくは別途お配りした「水泳指導について」のお便りをご確認ください。

○教材費の引き落としについて

6月30日(火)に引き落としをします。金額と内訳は、後日各学年より別途お知らせします。

第1学年

○タブレット端末について

6月上旬頃に、タブレット端末を配布します。タブレット端末は毎日学校に持ってきて、毎日持ち帰ります。充電器は家庭で保管し、毎日充電をして持たせてください。

タブレット端末をしまうソフトケースをご用意いただけると、持ち運びに便利です。市販のものでも小さな手提げのようなものでもタブレット端末を保護できるものでしたらかまいません。6年生まで同じものを使用しますので、ケースの使用をお勧めします。

○鍵盤ハーモニカについて

鍵盤ハーモニカの準備がまだの方は、学校に持たせてください。

第4学年

○サージの返却について

エンジョイ体育DAYへのご参観、衣装などのご協力ありがとうございました。エンジョイ体育DAYで貸し出しをした紫色のサージは、洗濯をして学校に返却することになっています。まだ持って来ていないご家庭はご返却をお願いいたします。

○分度器について

分度器をご準備いただきありがとうございました。宿題などで持ち帰った際は、忘れずに学校に持たせてください。

第2学年

○生活科「おいしいやさいをそだてよう」について

生活科の材料集め(牛乳パック)のご協力、ありがとうございました。子どもたちは、「ミニトマト」「パプリカ」「なす」「ピーマン」の中から選んだ野菜を育てています。学年みんなで、「サツマイモ」「キュウリ」「かぼちゃ」の苗も植えました。おいしい野菜ができるように、毎日自分の野菜の水やりを一生懸命頑張っています。観察後、収穫した野菜は、随時持ち帰りますので、少量かもしれませんがぜひご家庭でお召し上がりください。

第5学年

エンジョイ体育DAYへのご参観、衣装などのご協力ありがとうございました。運動会の経験を次につなげ、日々の学校生活を充実させていきますので、今後ともご協力よろしくお願いいたします。

○法被とはちまきについて

エンジョイ体育DAYで貸し出しをした法被とはちまきは、洗濯をして学校に返却することになっています。まだのご家庭は返却をお願いします。

第3学年

○書写の授業について

書写の授業がある週は、その週の月曜日までに

- ・洗って乾かした筆
- ・ビニール袋(使用済みの半紙を入れる用)
- ・新聞紙(用意できる場合は、2~3日分)

を毎回必ず忘れないように持ってきてください。また、持ち帰った筆は、その日のうちに必ず洗って、乾かすようにお願いします。

○持ち物について

音楽や図工、図書などで手提げを使用します。まだのご家庭は、持たせていただくようお願いします。

また適時、お子さまの筆記用具や連絡袋、ランドセルの中を点検確認していただくと助かります。必要な物がなかったり、逆に不必要な物があったりすることがあります。記名も必ずお願いします。学校でも指導していきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

第6学年

エンジョイ体育 DAY では様々なご協力をありがとうございました。購入したTシャツは、今後も学校で着る予定です。ご家庭で保管をお願いします。

○笑顔と学びの体験活動プロジェクト 6月19日(金)

アスリートの方をお招きして、スポーツの体験活動を行います。体育館で実施する予定です。





保健室より



5月中旬から感染症による欠席児童はいなくなりました。感染症対応のご協力ありがとうございました。もしまだ麻疹の予防接種を2回受けていない児童がいましたら、接種を2回終えるようお願いします。今後も手洗い・うがいの励行や規則正しい生活を送り、感染症を予防していきましょう。

〇●水泳指導が始まります●〇



水泳指導が始まります。ほけんだより4・5月号でもお伝えしましたが、眼科・耳鼻科・内科検診の未受診や疾病・異常の状態によっては、水泳に参加できない場合があります。お知らせを受けた方は、水泳指導前までの受診と用紙の提出をお願いします。また、水泳指導の日は特に、朝の健康観察と、爪を切っているかの確認をお願いします。

6月4日～10日は
歯と口の健康週間



〇●6月4日～10日は歯の健康習慣です●〇

毎日の生活の中で次のことを意識して、『むし歯ゼロ』を目指しましょう。

よく噛んで食べる  唾液が出て食べかすが歯に付きにくくなります。	食事後に歯磨きをする  特に寝る前の歯磨きを忘れずに。	鏡を見ながら1本1本みがく  鏡を見ながら磨くことで磨き残しが無くなります。
歯ブラシは立てて乾かす  乾きやすくなり、菌の増殖を防ぐことができます。	おやつは時間を決めて食べる  口の中に食べ物がない時間をつくるのが大切です。	歯科医を定期的受診する  むし歯や歯周病の予防と早期発見につながります。

〇●体温調節をしやすい服装にしましょう●〇

外は蒸し暑くなりますが、教室内は冷房がかかるため、席によっては寒く感じ、冷えによる腹痛を訴える児童がいます。暑い日でもカーディガンなど羽織るものを持参するようにして、自分で体温調節をできるようにしましょう。ご家庭でも自分で体温調節をする習慣を身に付けられるようお声がけください。



また、髪が長い児童は首元に熱がこもり、熱中症になりやすいので、暑い日は髪を結び首元が涼しくなるようにしてください。



〇●1・2年生歯科検診について●〇

延期しました1・2年生の歯科検診は、6月12日(金)に実施をします。

