



# おらいらだより

新宿区立落合第一小学校  
学校だより 8・9月号 令和4年 8月25日

### 「ちょっぴりの我慢」の効果

校長

この夏、6年生が日光移動教室へ、5年生が女神湖夏季施設へ行ってまいりました。数年ぶりに実施をし、改めて気付いたことがありました。宿泊行事を始める際に行く、「出発式」や「開校式」でのことです。これらの式では、集団で行動するために気を付けることなどを、皆でイメージします。3日間を互いに気持ちよく過ごすために「助け合い」、「自主自律」といった言葉が掲げられます。以前と変わらない光景ですが、今回、一つのフレーズが私の心にとてもしっくりと響きました。それは、「お互い、ちょっぴりの我慢をする」というものでした。

人が複数で生活、行動する際には、協調、協力、思いやりといった態度、行動が肝要です。学校では、様々な活動を通じてこのことを繰り返し教えていきます。しかし、子どもたちにこの大切さを伝えながら、同時に難しさ、奥深さを感じています。多様な場面で、これらを自分の態度、行動として示していくことは、大人になっても日々反省の繰り返しではないでしょうか。

協力することの大切さは当然分かっているけれど、気持ちが前向きになれない時があります。どうしても他のことを優先したい状況に置かれる時もあります。そんな時に、「協力」や「思いやり」と、誰かから言われても目を背けてしまうことがあります。それに対し、「互いに、ちょっぴりの我慢をしましょう」というストレートな表現は、弱い心をたしなめてくれるように感じます。私の頭の中の変換では、「四の五の言わずに、みんなが我慢をしていくのですよ。」と響き、心のもやがスーッと晴れました。

もちろん、言葉の受け取り方は人それぞれでしょう。「みんな我慢を」と言われるより、やはり「思いやって協力を」と言われた方が、行動に移しやすいと感じる人もいます。そのようなことを考えると、一つのことを伝えるためには、いくつかの方向から表現を変えてみるのが効果的であるように思います。別のエピソードを聞いたことがあります。「人それぞれの得意分野を伸ばしましょう」と言われても困ることがある。そんな時には、「苦手なことがあって不甲斐ないと感じる自分を認めて笑えるようにしましょう」と。このことも、行動を変容させていく際の角度を変えた眼差しのように感じました。

さて、2学期が始まります。学校で、家庭で、そして地域で、様々な場を活用し、相手の心に伝わる言葉を駆使し、子どもたちの成長を促していければと思います。

7月11日から13日の2泊3日、6年生は日光移動教室に行っていました。昨年、一昨年と区内の小学校では宿泊を伴う学習が中止となり、今回久しぶりの移動教室実施となりました。そして、6年生にとっては、初めての宿泊学習です。期待と不安で臨んだことでしょうか。事前学習で子どもたちと話し合っただけで決めた移動教室のスローガンは、「協力して友情を深めながら、自主自律を実践しよう！」です。一人一人が主体的にすすんで取り組むことを目標にしました。

1日目は、大谷資料館の見学です。ここは、地下採石場の跡地を利用したものです。外は気温30度にもかかわらず、この地下空間の気温は8度。幻想的な雰囲気が漂っていました。続いての足尾銅山は、トロッコに乗って入山しました。見学後は、いろは坂を上り、奥日光へと向かい、宿泊する旅館に到着しました。夕食後の活動「ナイトハイク」では、くじで決めたグループで暗闇の中、懐中電灯を持って歩きました。日頃とは違った体験を楽しみました。

2日目は、自然に親しむ内容です。竜頭の滝を経て、中禅寺湖上を船で遊覧、湯滝からハイキング、華厳の滝を見学と盛りだくさんでした。途中小雨に見舞われましたが、合間をぬってクラス写真を撮影したのも良い思い出です。2日目の晩は、実行委員で企画進行したレク大会を実施しました。ゲームや漫才の披露等と盛り上がりました。

最終日は、日光東照宮見学。事前学習で調べたものを実際に目にした時の感動は、大いに心に残っていることでしょう。「眠り猫」の大きさに意外さを感じ、「鳴き龍」の音の違いに驚き、「三猿」は、16匹の一部であることに気付きながら、実際の体験を通して、学びを深めていました。最後の活動、お土産選びでは、値段とにらめっこをしながら真剣に買い物をする姿が印象的でした。

3日間通して5分前行動も定着し、移動教室のスローガンも達成できたようです。しかし、それをここで終わらせず、学んだことを生かしながら、6年生後半へと臨んでいくことを願っています。担任一同も子どものよさがさらに発揮できるよう応援しながら指導を行っていきます。



5年担任

規則正しい生活をしよう

☆…B時程

5年生は長野県の女神湖高原学園に7月21日から23日の2泊3日で行って来ました。新型コロナウイルスの影響で長らく実施することができなかった活動ですが、今年度は対策を講じたうえで実施しました。

1日目は、鷹山ファミリー牧場へ行きました。ここでは、いのちの学習を行いました。昼食でいただいた牛肉カレーは、この牧場で飼育されていた牛を調理したものです。「いただきます」の意味をあらためて実感する機会となりました。また、乳しぼり体験では、牛乳ができるために必要なことや乳が出なくなった牛がどうなるかについて学びました。野菜になった気持ちでトラクターに運ばれる体験もしました。夜は雨のため、体育館でのキャンドルファイヤーとなりましたが、火の神も登場し、そしてレク係が企画した遊びやクイズをみんなで楽しみました。

2日目は車山ハイキングです。前日の夜から降っていた雨が心配でしたが、出発の時には晴れ渡った空が出迎え、気持ちよく山歩きをすることができました。休憩を含めて4時間にわたるハイキングは2万5千歩を超えていました。都会では経験できない自然に浸った一日でした。そして、ハイキングの後に食べたソフトクリームは格別でした。2日目の夜は肝試し。くじで決まったペアで施設の中をビクビク、ワクワク歩きました。

3日目は、黒耀石ミュージアムでものづくり体験をしました。自分だけのオリジナル作品を夢中で作成しました。

初めての宿泊行事を通して、時計を見て時間を守る姿、協力して部屋を片付ける姿、助け合いながら班活動を楽しむ姿など、5年生の成長した姿がたくさん見られました。2学期からの学校生活に活かしていけるよう、今後も支援をしていきます。



日	曜	学校行事など
8/25	木	始業式 4時間授業 ☆
26	金	安全指導 給食始 発育測定(5.6年) 5時間授業
27	土	
28	日	
29	月	発育測定(3.4年)
30	火	発育測定(1.2年) 保護者会(5年)
31	水	委員会 4時間授業
9/1	木	航空写真撮影 保護者会(4年)
2	金	☆
3	土	
4	日	
5	月	保護者会(3年)
6	火	社会科見学(4年) 保護者会(2年)
7	水	クラブ活動 4時間授業
8	木	図書館見学(2年) 4時間授業
9	金	プラネタリウム見学(6年) 脊柱側弯健診(5年) 保護者会(1年)
10	土	
11	日	
12	月	水道キャラバン授業(4年)
13	火	社会科見学(5年) ☆
14	水	ふれあいアンケート クラブ活動 4時間授業
15	木	学校公開 模擬選挙授業(6年) 5時間授業
16	金	学校公開 5時間授業
17	土	学校公開 学校説明会(2校時) 3時間授業
18	日	
19	月	敬老の日
20	火	
21	水	4時間授業 ☆
22	木	
23	金	秋分の日
24	土	
25	日	
26	月	社会科見学(6年)
27	火	自転車安全教室(3年)
28	水	4時間授業
29	木	
30	金	

※水泳指導は新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、1学期をもって終了とし、2学期は実施をいたしません。