落合第一小学校　落合第二小学校　落合第四小学校　まなびの教室通信

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 平成３０年 ９月１３日

新宿区立落合第一小学校

校　　長　　表迫　信行

**まなびだより**

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　NO.３

初秋の候、朝夕は心地よい風が吹くことも増えてきました。猛暑の夏休みが終わり、２学期が始まりましたが、いかがお過ごしでしょうか。子供たちは、学級やまなびの教室での学習に意欲的に取り組んでいます。また、まなびの教室では、夏休みに経験したことについてスピーチを行いました。生き生きと発表するその表情から、充実した夏休みを過ごしたことがうかがえました。

さて、２学期は、音楽会や展覧会など様々な行事があります。子供たちがもっている力を存分に発揮できるよう、まなびの教室の教員一丸となって、指導や支援にあたってまいります。今学期もよろしくお願いいたします。

２学期の予定

１０月２９日（月）

～

　　　　　　　　　　授業参観

授業参観や個人面談については、

後日配布するお便りで詳細を

ご確認ください。

１１月　２日（金）

　１２月１４日（木）　２学期まなびの教室指導終了

　１２月１８日（火）～２１日（金）・２５日（火）　個人面談

まなびの教室の指導から

まなびの教室に来ている子供たちは、運動をする時にどこをどのように動かすとよいのか、頭の中でイメージしにくい傾向にあります。そこで、よりスムーズに運動できるように、ボディイメージのトレーニングを行っています。今回は、その一例として、一冊の本の中からご家庭でもできるトレーニングを紹介します。ぜひ、やってみてください。

**指の体操**

　両手を机の上に置き、タッチされた順番に指を動かします。

そして、一度にタッチする指の数を徐々に増やしていきます。

慣れてきたら、タッチではなく、言葉で指示を出すようにして

体をイメージ通りに動かす感覚を養います。

（北出勝也著『学ぶことが大好きになるビジョントレーニング２』図書文化社、２０１２年）



**落合第一小学校　まなびの教室　　　直通電話：０３－３５６５－０９４６**

巡回のため担当が留守にしている場合がありますが、伝言していただければ後ほどご連絡いたします。