



令和6年 10月25日
新宿区立落合第二小学校
校長 橋本 則子
SC 兎本 なぎさ・川内 瑠衣

そうだんしつだより



今回の^{こんかい}そうだんしつだよりは、^{とくべつごう}特別号です！だいじなお知らせが2つあります。ぜひ、^{めん}うら面までよく読んでほしいです。よろしくおねがいします。

☆お知らせ その1

^{おちあいだ いにしょうがっこう}落合第二小学校のホームページに、そうだんしつのページができました！

「^{そうだんしつ}相談室より」というページです。そうだんしつを^{しゃしん}写真で^{しょうかい}紹介したり、^{ほん}おすすめの本を^{しょうかい}紹介したりしています。おうちの^{ひと}人と^{いっしょ}一緒に、^みぜひ、^み見てくれたら、うれしいです。



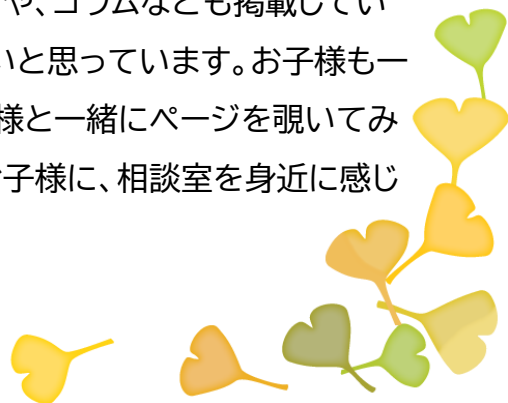
☆お知らせ その2

そうだんしつをつかうときには、ルール(きまり)があることを知っていますか？みなさんに^{あんしん}安心して^{つか}使ってもらうために、いろいろなルールを^き決めています。これまで、おたよりでかんたんにお知らせしたり、そうだんしつに^き来てくれたときに^{こえ}声をかけたりしてきました。^{さいきん}最近、^{ひと}たくさんの人がそうだんしつに^き来てくれているので、もう^{いちど}一度、おたよりでくわしいルールをお知らせしたいと思います。うら^{めん}面に、^{おも}守ってほしいことなどを書きました。そうだんしつに^く来る^{まえ}前に、おうちの^{ひと}人や先生と^{かんにん}確認してみてください。



☆保護者のみなさまへ

ホームページには、保護者の方向けの予約方法のご案内や、コラムなども掲載しています。コラムや本の紹介などは、少しずつ増やしていきたいと思っています。お子様も一緒にご覧になっていただける内容もあります。ぜひ、お子様と一緒にページを覗いてみていただけたらと思います。より多くの保護者の皆様とお子様に、相談室を身近に感じていただけたら一助となれば幸いです。



そうだん室をつかうときには

児童のみなさんに気持ちよくそうだん室をつかってもらうために、そうだん室のルールをおさらいしたいと思います。そうだん室にくる前、よやくする前に、よく読んでくれるとうれしいです。みなさんにとって安心して過ごすことのできるそうだん室になるように、おねがいします。

【そうだん室をつかえるのは、こんなときです】

- ①困ったことや、心配なこと、不安なこと、悩んでいることがあって、お話をしたいとき
- ②こころが苦しかったり、ずーんと重かったりして、ゆっくり気持ちを落ち着かせたいとき
- ③モヤモヤしたり、イライラしたりしている気持ちを、スッキリさせたいとき
- ④うれしいことがあって、たくさんお話をしたいとき

※そうだん室は、“ただ自由に遊べるばしょ”ではありません。ゆっくり気持ちを落ち着かせたいときや、スッキリさせたいときに、相談室においてあるおもちゃを使って過ごすことができます。外遊びや体育館遊びができないからという理由でそうだん室に来て、たくさんさわぐというようなことがないように、ちゅういしてほしいです。

【きほんのルール】

- ・そうだんのときも、気分を変えたいときも、よやくができます（よやくの方法は、そうだん室の外の、かべにはってある「そうだんしつをよやくするには」という紙を見てください）。
- ・よやくのときは、その日につかいたい人みんなの名前を書いてください。
- ・よやくの時間は、よやくカードに名前が書いてある人だけ、そうだん室をつかうことができます
- ・よやくの時間から5分たってもよやくの人が来ないときには、予約の人以外の人でもつかえる時間にします。
- ・よやくのない時間に一度にそうだん室に入れるのは、8人までです。
- ・よやくのない時間に利用したい人がたくさんいるときには、ゆずりあってつかってください（早いものじゅんではありません）。

【やってほしくないこと】

- ・走り回ったり、あばれたりすること
- ・物をなげること
- ・まわりの人を傷つけるような言葉や行動をすること
- ・ぬいぐるみを投げたり、けったり、なぐったり、プロレス技をかけたりすること
- ・だれでもつかえる時間に、他にも入りたい人がいるのに、ゆずってくれないこと

【やってもいいこと】

- ・ゆっくりおしゃべりすること
- ・ソファやイスに座って、ただぼーっと過ごすこと
- ・そうだん室の中のものを使って過ごすこと
- ・モヤモヤやイライラをクッションに受け止めてもらうこと

また、禁止ではありませんが、本は図書室で読んでほしいです。