

# そうだんしつだより

あたらしい年をむかえました。教室やろうかにはあってある、みなさんの書きぞめや3学期のもくひょうは、とてもりっぱでさわやかですね。寒い冬に負けないで元気いっぱい校庭を走る、持久走も始まりました。3学期も相談室では、お話を聞いたり、教室に行き授業を見たりしながら、みなさんをおうえんしています。

## ☆相談室で相談できること

「相談室っていうけど、みんな何を話しに行っているの？」そう思ったことがある人もいられるかもしれません。相談室に来るみなさんは、いろいろなお話をしてくれます。例えば、「友だちとケンカしてしまったけど、どう仲直りしたらいいかわからない。」「最近、弟や妹と遊ぶのが嫌になってきた。これっておかしいの？」「勉強をがんばりたいけど、やろうと思うと集中できなくて…。」「理由はわからないけどイライラする。」などなど。

「こんなお話してもいいのかな？」と思う必要はありません。「困ったな。」「どうしよう。」「どうしたらいいかわからない。」そんなことがあった時には、相談室へお話しに来てみてくださいね。

## ☆相談室の紹介

兎本せんせい・・・木曜日 午前8時30分～午後5時

川内せんせい・・・火曜日・金曜日 午前9時45分～午後4時45分



相談室は、1階の図書室の向かいにあります。カウンセラーが学校に来ている火曜日・木曜日・金曜日の中休みとお昼休みに使えます。

楽しいこと、うれしいこと、悲しいこと、困ったこと、悩んでいること・・・どんな話でも大丈夫です。誰かに話をしたいときや、リラックスしたいとき、気分転換をしたいときなどに、相談室へどうぞ。ただし、相談室のルールを守ってくださいね！

## ☆相談の予約のしかた

大事な話をしたいときは、相談室の予約をすることができます。秘密は守ります。

予約をしたいときは、カウンセラーに直接「相談がしたいです。」と声をかけてください。または、相談室の外にある予約表に、名前と予約したい日にちを書いて、切り取り線で切り、大きい方をポストに入れてください。(小さい方は忘れないように持ち帰ってください。)

\*木曜日の休み時間は、相談したいひとだけ予約できます。

## ☆彡 保護者の皆さまへ

お子様のことで不安なことや心配なこと、家族のかかわり方、子育てについて迷うようなことがありましたら、ぜひ相談室をご活用ください。お子様のためにできることを、カウンセラーと一緒に考えていきます。

相談室でのご相談を希望される際は、できるだけ事前にお電話等でご予約ください。相談室の直通電話は、スクールカウンセラー専用電話です。

相談室（スクールカウンセラー）直通電話

03-5937-4747

この電話は、面談中や教室巡回の不在時など、基本的に留守番電話対応となっております。また、折り返しの連絡はスクールカウンセラーの勤務日になります。

### 兎本スクールカウンセラー

木曜日 午前8時30分～午後5時

### 川内スクールカウンセラー

火曜日・金曜日 午前9時45分～午後4時45分

ご予約をご希望の方は、留守番電話に

- ① お子様の学年・組・お名前
- ② お電話をくださった方のお名前
- ③ 折り返しのご連絡が可能な電話番号
- ④ 担当希望スクールカウンセラー名  
(どちらかを指名される場合)

お気軽に  
どうぞ。



以上の内容を入れていただくと、後日スクールカウンセラーよりご連絡を差し上げた上で、相談の日時について決めさせていただきます。

カウンセラーの勤務日以外でのご予約やお問い合わせ、またすぐに連絡を取りたい場合は、学校代表電話に直接ご連絡ください。(代表電話 03-3227-2102)

\*昨年、学校のホームページ内に、相談室のページを作成しました。そちらもぜひご覧ください。

